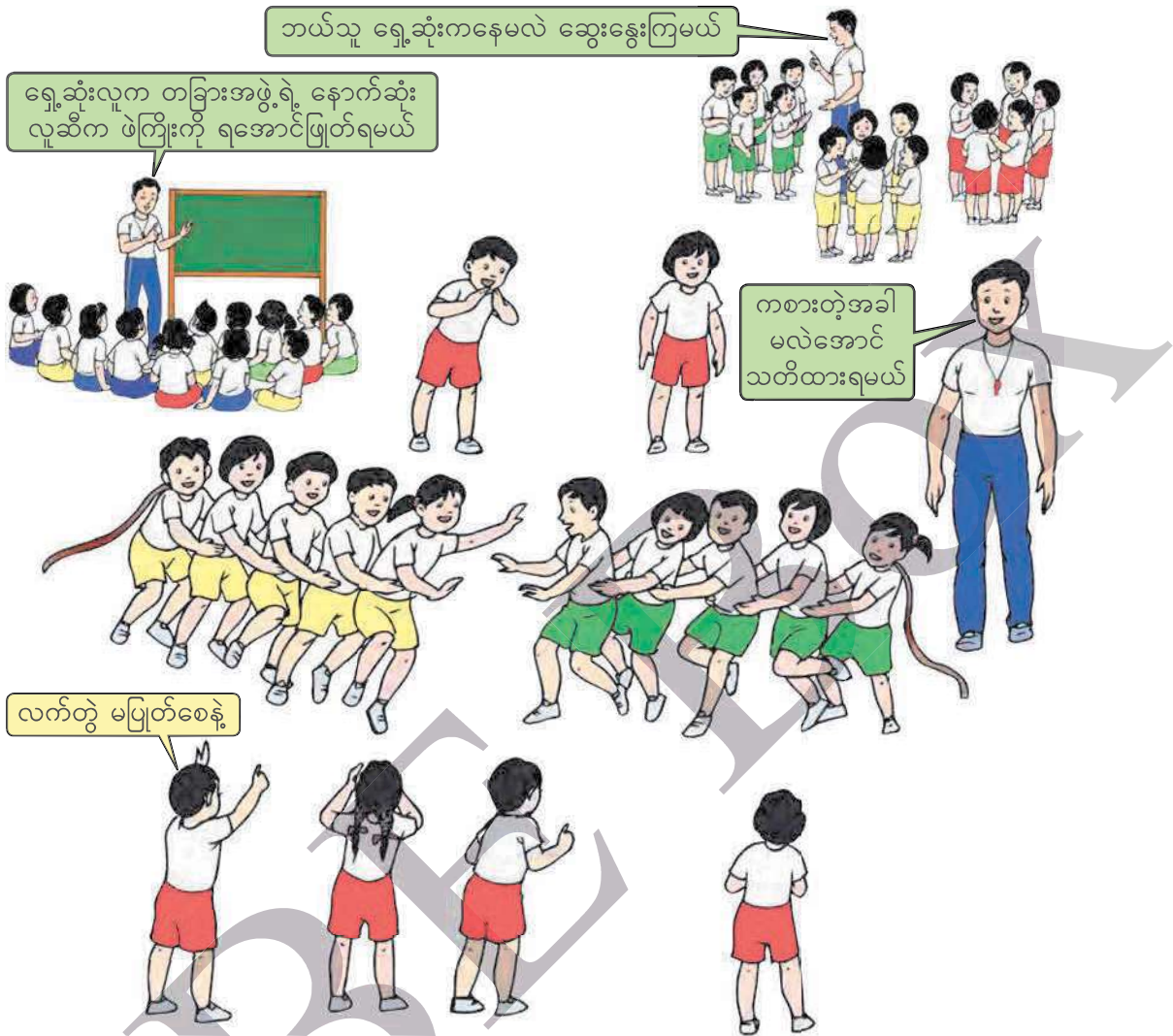


အခန်း(၁၅) ဖဲကြိုးဖြုတ်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (ဥပမာ- ၄ ဦး မှ ၆ ဦးအထိ)

၂။ အုပ်စုလိုက်သတ်မှတ်နေရာများတွင် အတွဲလိုက်နေရာယူရမည်။ နောက်ဆုံးလူ၏ အင်္ကျီကုပ်ကြားတွင် ဖဲကြိုးကို ထည့်ထားရမည်။

၃။ ခရာသံကြားလျှင် အတွဲလိုက် လှုပ်ရှားကာ ရှေ့ဆုံးလူက အခြားအဖွဲ့၏ နောက်ဆုံးလူထံမှ ဖဲကြိုးကို ရအောင် ဖြုတ်ရမည်။

၄။ သတ်မှတ်ချိန် ၁ မိနစ်အတွင်း ဖဲကြိုးဖြုတ်နိုင်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

၅။ ဤနည်းအတိုင်း ကလေးအားလုံး ရှေ့ဆုံးလူအဖြစ် တာဝန်ယူရသည်အထိ ဆက်လက်ကစားရမည်။

မှတ်ချက်။ ကလေးများကို ပါဝင်သောဦးရေအလိုက် နေရာပြောင်းကစားရမည်။

မေးခွန်း

၁	ဖဲကြိုးဖြုတ်ကစားရာမှာ ပါဝင်ကစားခဲ့တာ ပျော်ရွှင်မှုရှိခဲ့သလား။	😊	😊	😞
၂	ဖဲကြိုးကို ရအောင် ဖြုတ်နိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို ရှင်းလင်းစွာ ရှင်းပြနိုင်မလား။	😊	😊	😞
၄	အုပ်စုလိုက် စုပေါင်းကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

အခန်း(၁၆) ဘောလုံးသယ်ကစားနည်း



ဒီသင်ခန်းစာမှာ ဘောလုံးကိုဘယ်လိုသယ်သွားမလဲဆိုတာ ကြည့်ကြရအောင်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး တက်တက်ကြွကြွပျော်ပျော် ရွှင်ရွှင်နဲ့ အပေးအယူမျှမျှကစားကြမယ်။ ရှေ့လူရဲ့ကျောနဲ့ နောက်လူရဲ့ဝမ်းဗိုက်ကြားမှာ ဘောလုံးကိုထားပြီး သတ်မှတ်နေရာရောက်အောင် သယ်နိုင်ရမယ်။

အုပ်စုအတွင်းဘောလုံးကို နှစ်ယောက်တစ်တွဲ ကျောဝမ်းဗိုက်တို့နဲ့သယ်ရမယ်

ဘောလုံးကို လက်နဲ့ မထိအောင် သတိထား

ခုတစ်ခါ သယ်ပြီးရင် ၃ ယောက် သယ်ရမယ်

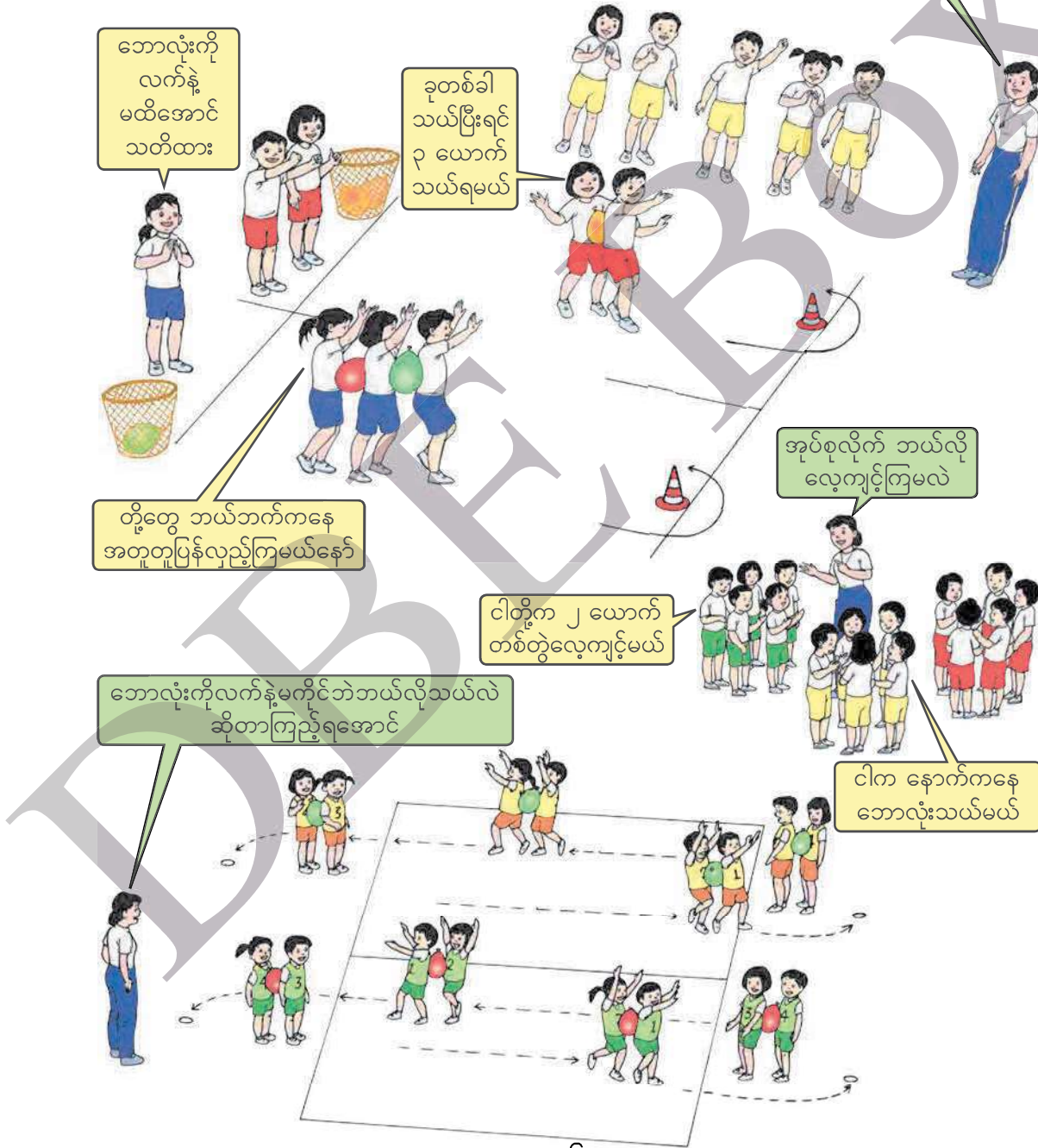
တို့တွေ ဘယ်ဘက်ကနေ အတူတူပြန်လှည့်ကြမယ်နော်

အုပ်စုလိုက် ဘယ်လို လေ့ကျင့်ကြမလဲ

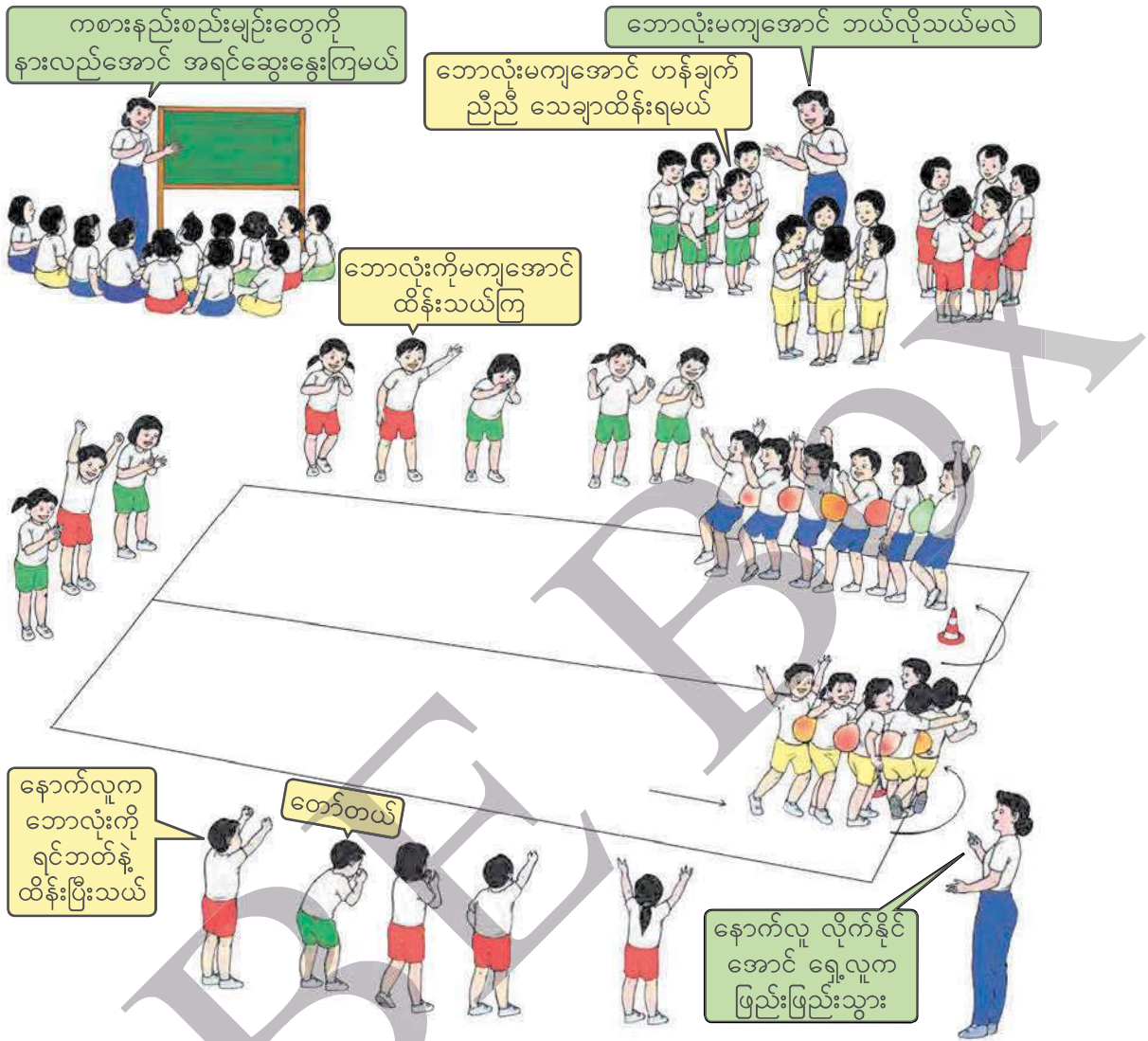
ငါတို့က ၂ ယောက် တစ်တွဲလေ့ကျင့်မယ်

ဘောလုံးကိုလက်နဲ့မကိုင်ဘဲဘယ်လိုသယ်လဲ ဆိုတာကြည့်ရအောင်

ငါက နောက်ကနေ ဘောလုံးသယ်မယ်



အခန်း(၁၆) ဘောလုံးသယ်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (ဥပမာ- ၅ ဦးမှ ၈ ဦးအထိ)

၂။ တန်းစီရပ်ပြီး ရှေ့လူ၏ကျောနှင့် နောက်လူ၏ ဝမ်းဗိုက်ကြားတွင် ဘောလုံးများကို ထည့်ရမည်။

၃။ ခရာသံကြားလျှင် အတွဲလိုက် ဘောလုံးကို ပြုတ်မကျအောင် သယ်ဆောင်၍ သတ်မှတ်နေရာသို့ ရောက်အောင် သယ်ယူရမည်။

၄။ သတ်မှတ်နေရာသို့ရောက်လျှင် ကတော့ချွန်ကိုကွေ့၍ မူလနေရာသို့ ပြန်လည်သယ်ဆောင်ရမည်။

၅။ မူလသတ်မှတ်နေရာသို့ရောက်လျှင် ကစားပွဲပြီးဆုံးသည်။

မေးခွန်း

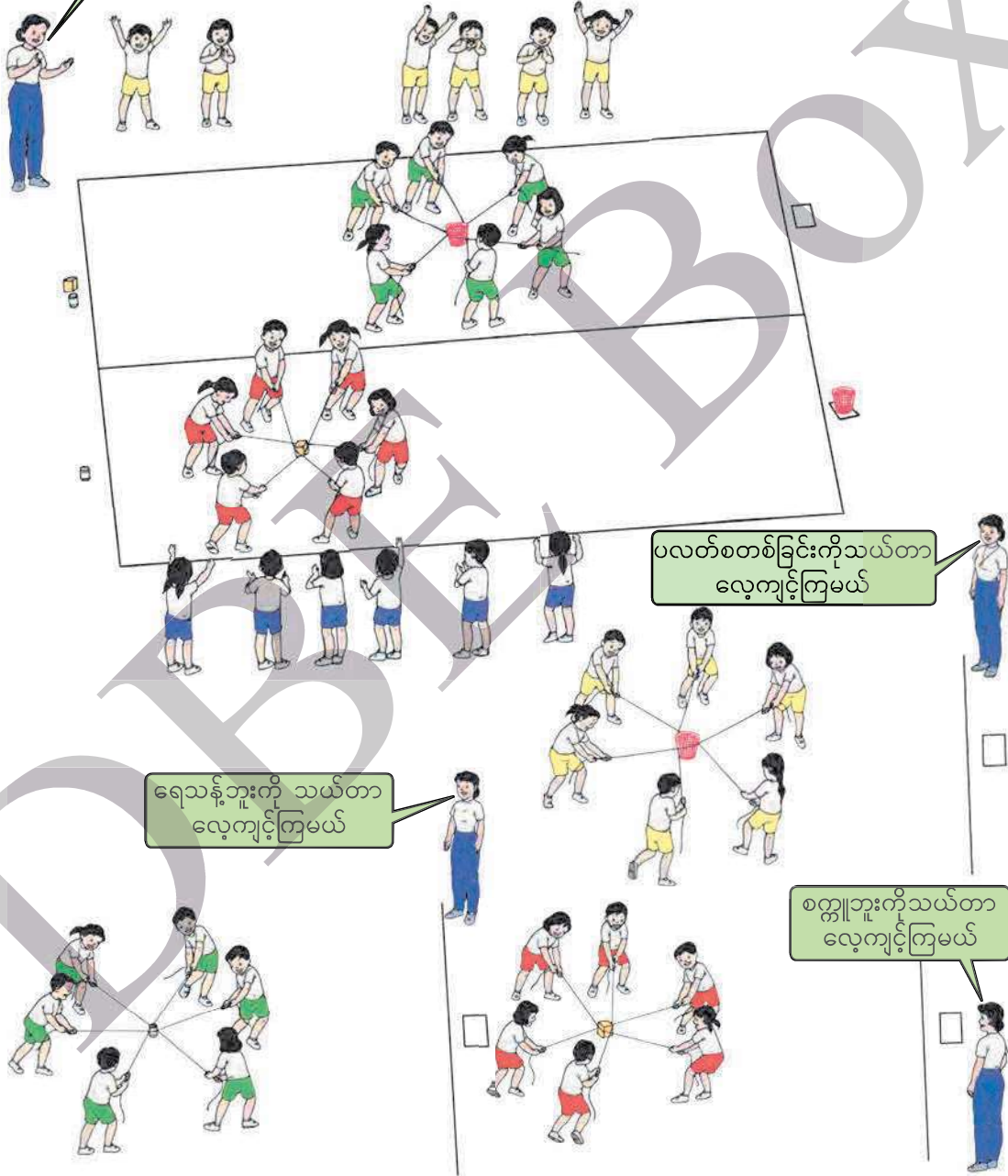
၁	ဘောလုံးသယ်ကစားနည်းကိုကစားရာမှာ တက်ကြွပျော်ရွှင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၂	ကျောဝမ်းဗိုက်တို့နဲ့ထိန်းပြီး ဘောလုံးတွေကို သယ်နိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	အုပ်စုတွင်း ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို ရှင်းပြခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၄	အတွဲလိုက် အပေးအယူမျှတတဲ့စိတ်နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

အခန်း(၁၇) သနားစရာငါးမျှားကစားနည်း



အခုသင်မဲ့သင်ခန်းစာက သနားစရာငါးမျှားကစားနည်းဖြစ်တယ်။ ဒီကစားနည်းကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ အုပ်စုလိုက် အပေးအယူမျှမျှ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြရမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး အုပ်စုလိုက် ပစ္စည်းတွေကို ဟန်ချက်ညီညီသယ်ပြီး သတ်မှတ်နေရာမှာ သွားထားနိုင်ရမယ်။

ကြိုး ၃ချောင်းနဲ့ ပစ္စည်းတွေကို သယ်ပြီး သတ်မှတ်ထားတဲ့နေရာမှာ ထားရမယ်

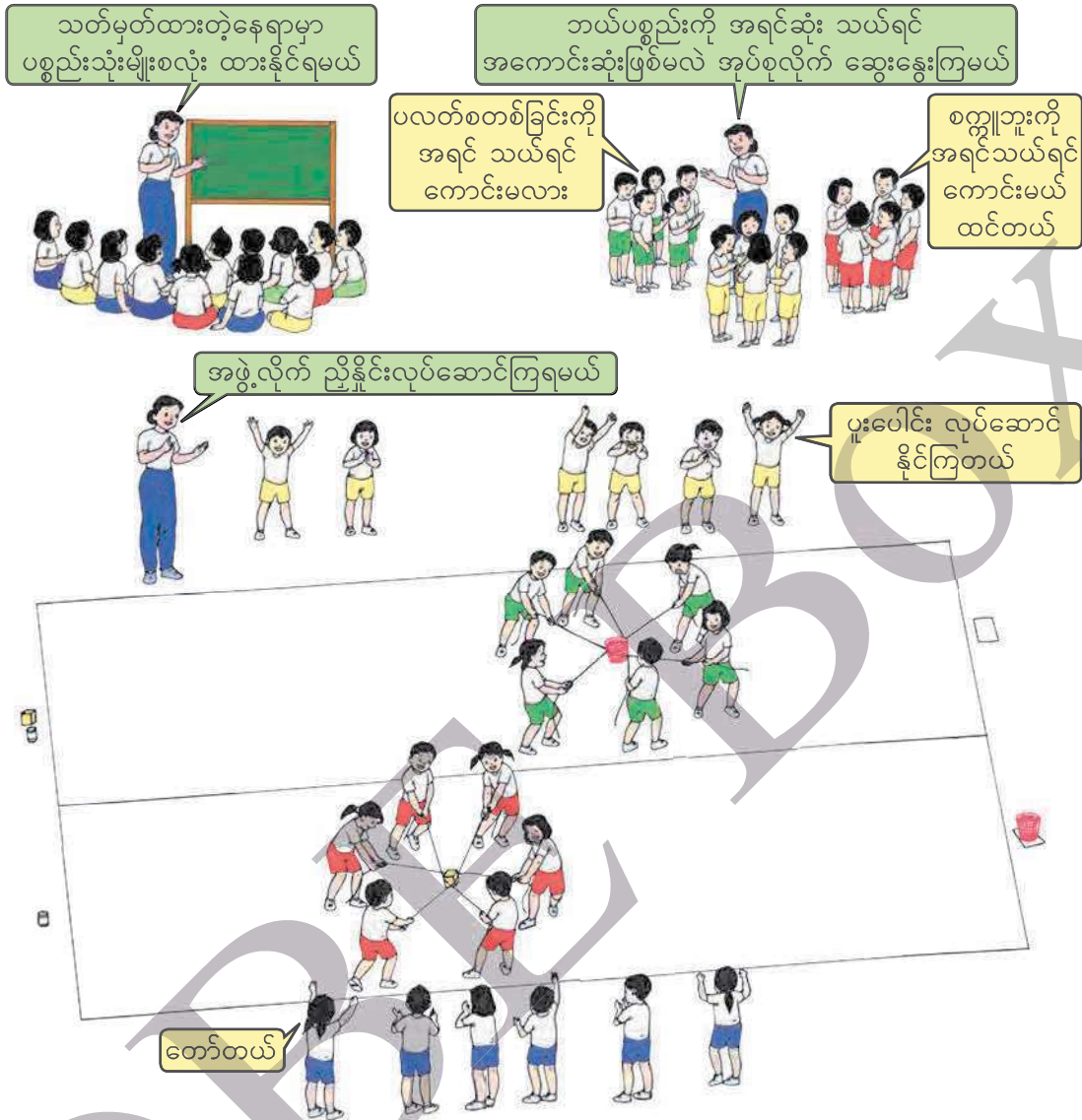


ပလတ်စတစ်ခြင်းကိုသယ်တာ လေ့ကျင့်ကြမယ်

ရေသန့်ဘူးကို သယ်တာ လေ့ကျင့်ကြမယ်

စက္ကူဘူးကိုသယ်တာ လေ့ကျင့်ကြမယ်

အခန်း(၁၇) သနားစရာငါးမျှားကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ တစ်အုပ်စုလျှင် ၆ ဦးစီပါဝင်သော အုပ်စုများဖွဲ့ရမည်။
 ၂။ သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင် ပစ္စည်းသုံးမျိုးစလုံးထားနိုင်အောင် လုပ်ဆောင်ရမည်။
 ၃။ ကလေးများကို ၂ ယောက်လျှင် ကြိုးတစ်ချောင်းဖြင့် ၃ ချောင်းပေးကာ သတ်မှတ်နေရာရှိ ပစ္စည်းများကို လက်ဖြင့်မကိုင်ဘဲ ကြိုး ၃ ချောင်းဖြင့် ထိန်းကာသယ်ပြီး သတ်မှတ်နေရာတွင်ထားရမည်။
 ၄။ အမြန်ဆုံးနှင့် အမှန်ကန်ဆုံး လုပ်ဆောင်နိုင်သော အဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

မေးခွန်း

၁	သနားစရာငါးမျှားကစားနည်းကို စိတ်ရောက်ကျယ်ပါတက်ကြွပျော်ရွှင်စွာ ကစားခဲ့ပါသလား။	😊	😊	😞
၂	ပစ္စည်းတွေကို သတ်မှတ်နေရာရောက်အောင် သယ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	မိမိအုပ်စုတွင်း ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို မှန်ကန်စွာရှင်းပြနိုင်သလား။	😊	😊	😞
၄	ပစ္စည်းတွေကို သယ်ရာတွင် အချင်းချင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

အခန်း(၁၈) မီးရထားတွဲကစားနည်း

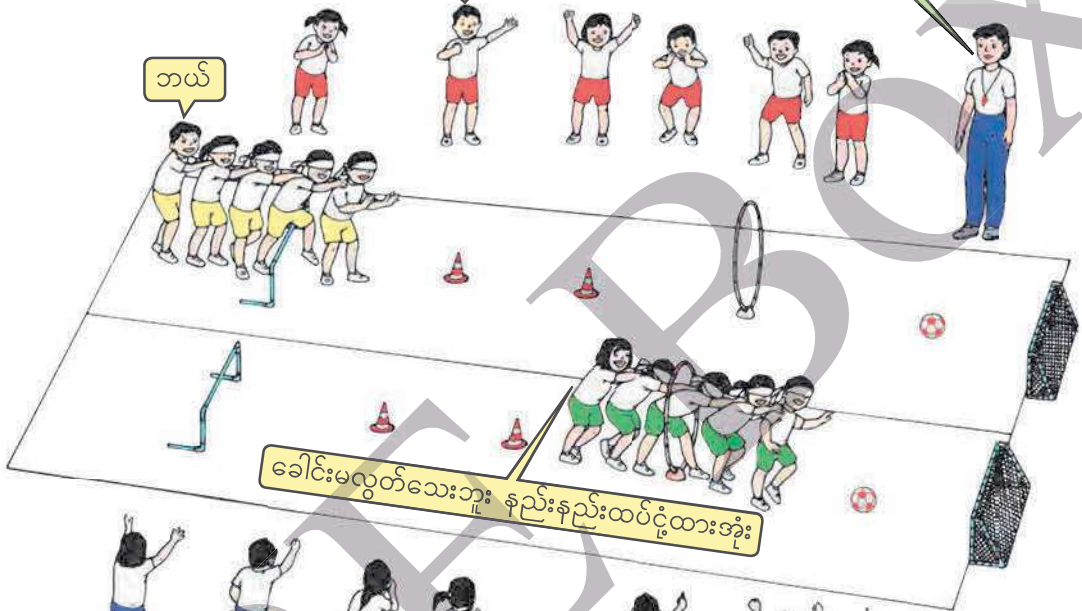


မီးရထားတွဲကစားနည်းကို သူငယ်ချင်းတွေနဲ့အတူ တက်ကြွပျော်ရွှင်စွာ ကစားကြမယ်။ အတွဲလိုက် ဟန်ချက်ညီညီ သွားတတ်ပြီး တန်းများကိုကျော် ကတော့ချွန်ကို ဘယ်ညာကွေ့ ကွင်းကိုဖြတ်ပြီး ဘောလုံးကို ဝိုင်းပေါက်ထဲ ကန်သွင်းရမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်ပြီးရှင်းပြနိုင်ရမယ်။ ကျရာတာဝန်ကို သိမြင်လက်ခံတတ်ပြီး စိတ်ရောကိုယ်ပါ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမယ်။

လက်တွဲမပြုတ်စေနဲ့

ကစားနည်းမှာ လုပ်ဆောင်ချက်လေးမျိုးပါတယ်

ဘယ်



ခေါင်းမလွတ်သေးဘူး နည်းနည်းထပ်ငဲ့ထားအံ့

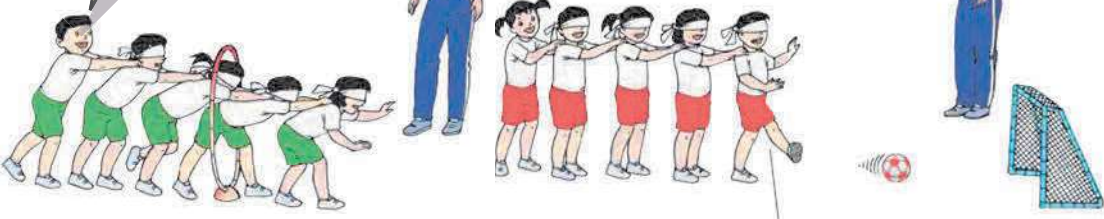
သူငယ်ချင်း ဘောလုံးနားရောက်တော့မယ်

တန်းကိုသတိထားပြီးကျော်မယ်

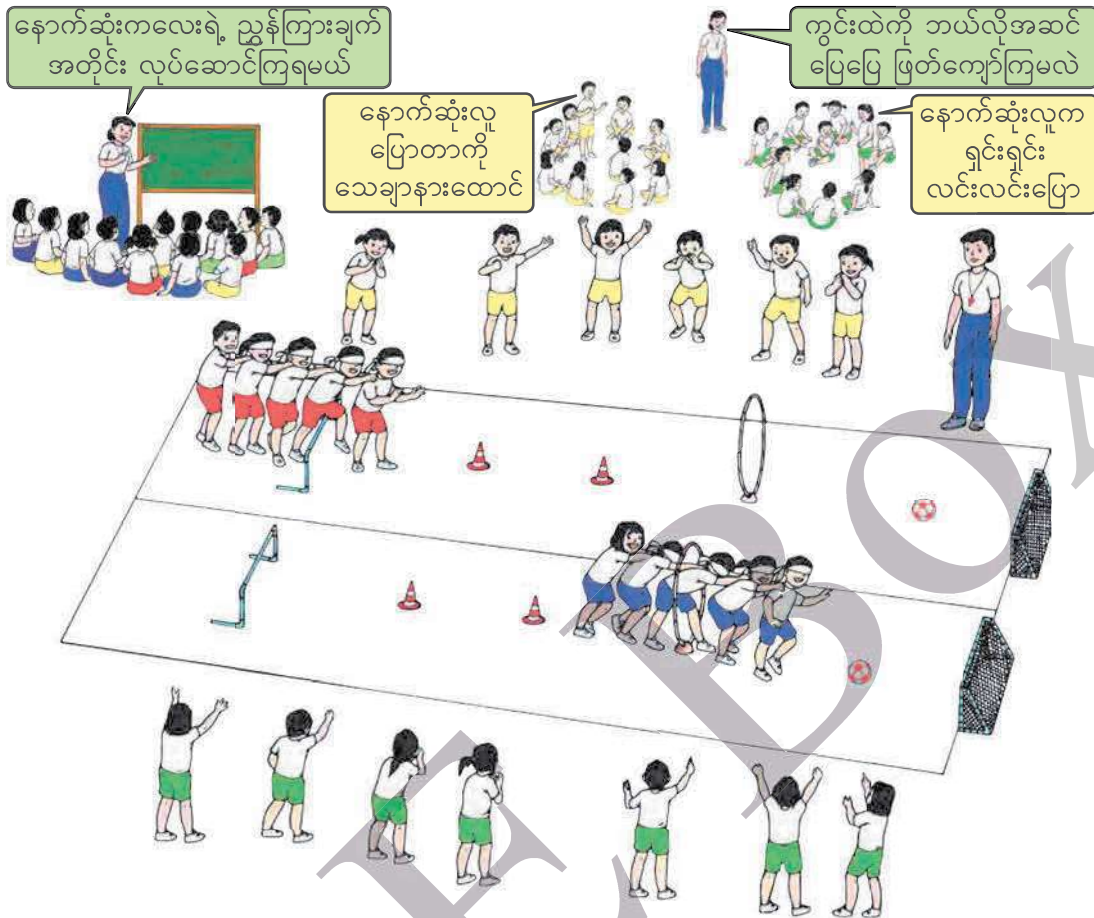
နောက်ကလူ ပြောတဲ့အတိုင်း လုပ်ရမယ်

ခေါင်းငုံ့သွားရမယ်

သူငယ်ချင်း ကန်လိုက်တော့



အခန်း(၁၈) မီးရထားတွဲကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (၃ပမာ- ၅ ဦးမှ ၈ ဦးအထိ)

၂။ နောက်ဆုံးလူမှလွဲ၍ ကျန်ကလေးများကို မျက်လုံးအဝတ်စည်းပြီး တစ်ဦးပခုံးကို တစ်ဦးကိုင်၍ သတ်မှတ်စည်းနောက်တွင် ရှေ့နောက်တန်းစီနေရာယူရမည်။

၃။ ခရာသံကြားလျှင် သတ်မှတ်စည်းမှ စထွက်ပြီး နောက်ဆုံးကလေး၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ပြုလုပ်ရမည်။

၄။ တန်းကိုကျော်ခြင်း၊ ကတော့ချွန်ကို ဘယ်ညာကွေ့ခြင်း၊ ကွင်းအတွင်းဖြတ်ကျော်ခြင်းနှင့် ဘောလုံးကို ဝိုင်းအတွင်းသို့ ကန်သွင်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရမည်။

၅။ ဘောလုံးကန်ပြီးသောအခါ အတွဲလိုက် သတ်မှတ်စည်းရောက်အောင် ပြန်သွားရမည်။ သတ်မှတ်စည်းရောက်လျှင် ရှေ့ဆုံးကလေးက အဝတ်ဖြုတ်ပြီး နောက်ဆုံးကလေးကို မျက်လုံးအဝတ်စည်းပေးကာ နောက်ဆုံးတွင် နေရာယူရမည်။

၆။ ဤနည်းအတိုင်း ကလေးများအားလုံး အလှည့်ကျ နောက်ဆုံးကလေးနေရာတွင် တာဝန်ယူရမည်။

မေးခွန်း

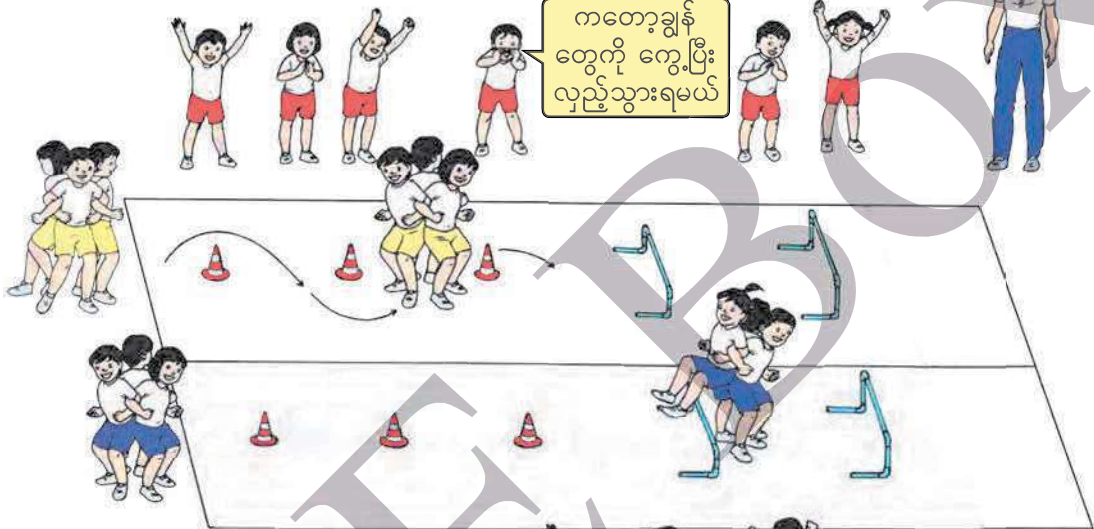
၁	မီးရထားတွဲကစားနည်းကိုစိတ်ရောကိုယ်ပါတက်ကြပျော်ရွှင်စွာ ကစားခဲ့သလား။	😊	😐	😞
၂	အတွဲလိုက် ဟန်ချက်ညီသွားတတ်ပြီး အတားအဆီးတွေကို ဖြတ်ကျော်ကာ ဝိုင်းသွင်းနိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😐	😞
၃	အုပ်စုတွင်း ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို ရှင်းလင်းစွာ ရှင်းပြနိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😐	😞
၄	အုပ်စုတွင်း ကျရာတာဝန်ကို သိမြင်လက်ခံတတ်ပြီး စိတ်ရောကိုယ်ပါ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသလား။	😊	😐	😞

အခန်း(၁၉) ဟန်ချက်ညီကစားနည်း



အခုသင်ခန်းစာကတော့ ဟန်ချက်ညီကစားနည်းဖြစ်တယ်။ ဒီကစားနည်းကို ကလေးတို့ သုံးယောက်တစ်တွဲ အပေးအယူမျှမျှ ပူးပေါင်းပြီး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ကစားကြရမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကိုနားလည်ပြီး ရှင်းပြနိုင်ရမယ်။ ကတော့ချွန်တွေကိုကွေ့သွားပြီး တန်းတွေကို မထိအောင်ကျော်နိုင်ရမယ်။

တန်းတွေကိုကျော်ရင် တစ်ယောက်ချင်း ကျော်ရမယ် ကျန်ကလေး နှစ်ယောက်က မ တင်ပေးရမယ်



တော်တယ်

ဘယ်လှုပ်ရှားမှုက စိတ်ဝင်စားစရာ ပိုကောင်းလဲ

ကျန်နှစ်ယောက်က သူငယ်ချင်း ကျော်နိုင်အောင် ကူညီပေးရမယ်

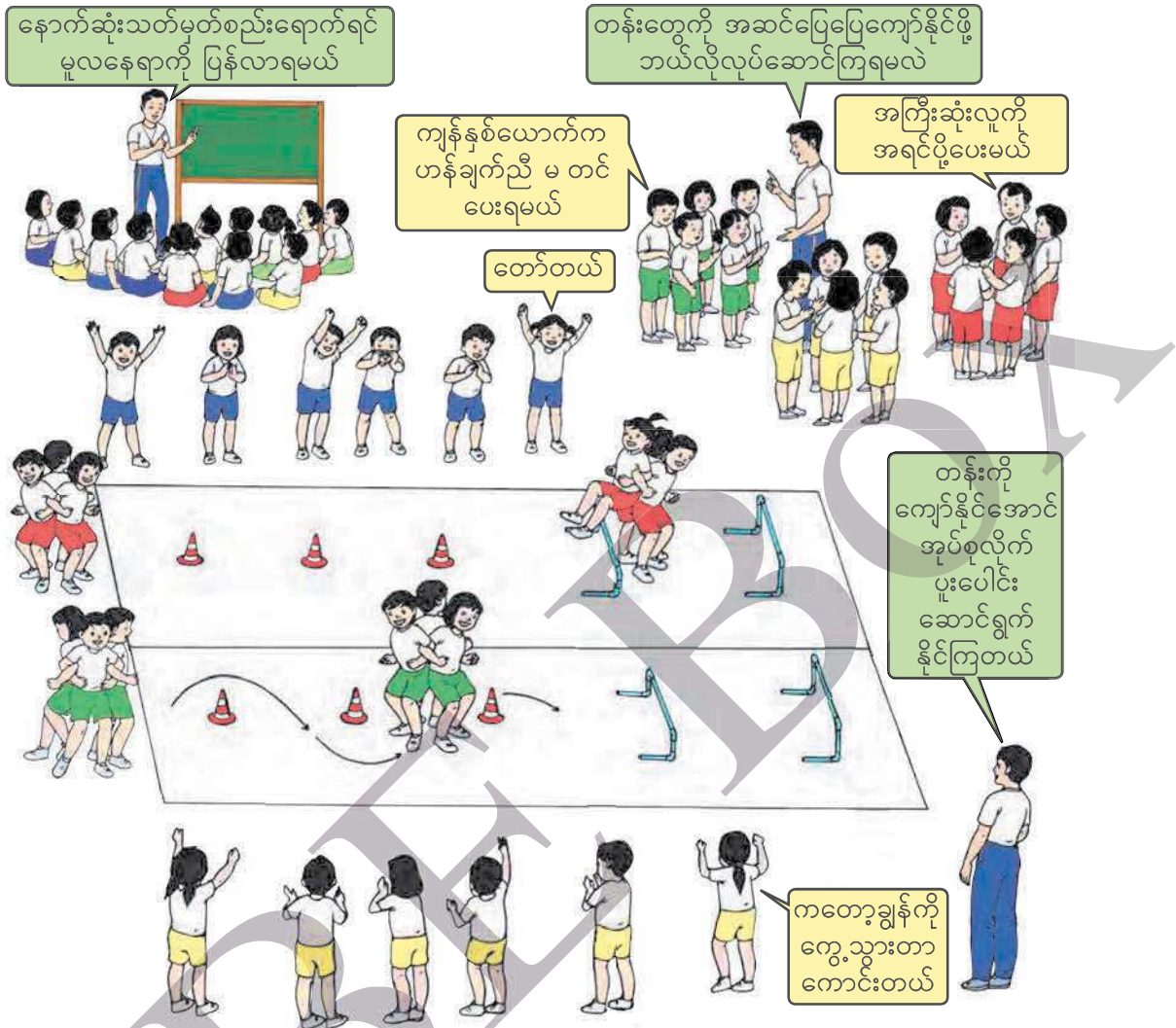
ကတော့ချွန်ကို ကွေ့တာ

တန်းတွေကို မ ပြီး ကျော်ရတာ

ကတော့ချွန်တွေကို ကွေ့သွားရင် ၃ ယောက်လုံး လှည့်သွားရမယ်



အခန်း(၁၉) ဟန်ချက်ညီကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (၂ပမာ- ၆ ဦးမှ ၉ ဦးအထိ)

၂။ ကလေးများကို သုံးယောက်တစ်တွဲ တွဲစေပြီး အတွဲလိုက် သတ်မှတ်နေရာတွင်နေရာယူရမည်။

၃။ ခရာသံကြားလျှင် ပထမဆုံးအတွဲက စထွက်ရမည်။ ကတော့ချွန်များကို ကွေ့သွားရမည်။ တန်းများကို ကျော်သွားရမည်။ တန်းများကိုကျော်သွားရာတွင် သူငယ်ချင်းကျော်နိုင်ရန် ကျန်နှစ်ဦးက မ တင်ပေးရမည်။

၄။ နောက်ဆုံးသတ်မှတ်စည်းရောက်လျှင် မူလနေရာသို့ ပြန်လာရမည်။ မူလနေရာသို့ ပြန်ရောက်မှသာနောက် တစ်တွဲကထွက်ရမည်။

၅။ မူလနေရာသို့ အတွဲအားလုံး ပြန်ရောက်လျှင် ကစားခြင်းပြီးဆုံးသည်။

မေးခွန်း

၁	သုံးယောက်တွဲ ဟန်ချက်ညီကစားနည်းကို ကစားရာမှာ ပျော်ရွှင်ခဲ့ကြသလား။	😊 😐 😞
၂	သုံးယောက်တွဲ ကတော့ချွန်ကို ကွေ့သွားခြင်းနဲ့ တန်းတွေ ကျော်သွားခြင်းကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသလား။	😊 😐 😞
၃	ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်ပြီး ရှင်းပြနိုင်မလား။	😊 😐 😞
၄	သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ အပေးအယူမျှမျှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသလား။	😊 😐 😞

အခန်း(၂၀) သုံးကွက်တန်းကစားနည်း

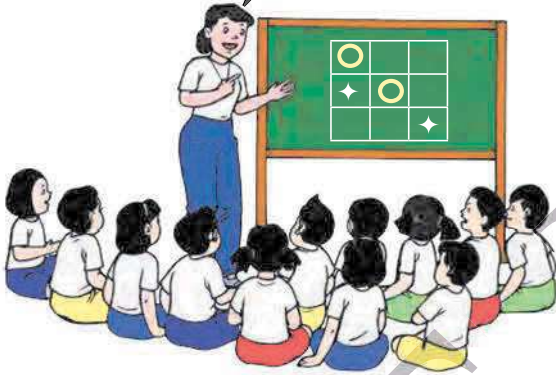


ကလေးတို့ ဒီနေ့ သုံးကွက်တန်းကစားနည်းကို ကစားကြမယ်။ ဒီကစားနည်းကို သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ကစားကြရမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကိုနားလည်ပြီး နည်းပရိယာယ်သုံးကစားကြရမယ်။ လျင်လျင်မြန်မြန်ပြေးကာ ဘယ်အကွက်မှာ ထားရမယ်ဆိုတာ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဆုံးဖြတ်ပြီး လုပ်ဆောင်ရမယ်။

ဒေါင်လိုက် အတန်းလိုက် အတိုင်လိုက် ၃ ကွက် တန်းအောင် ကစားကြရမယ်

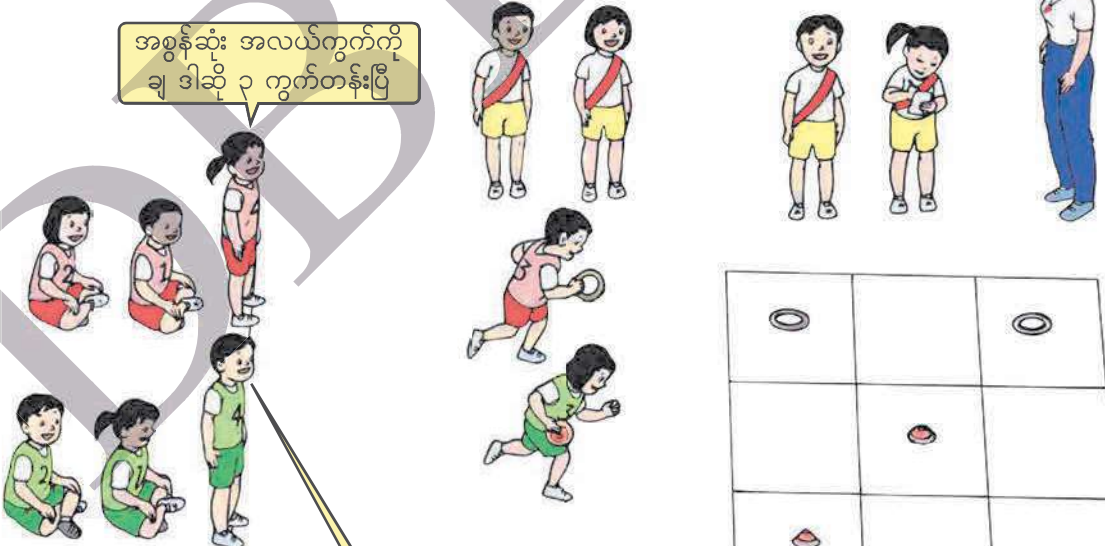
ဘယ်သူ ဘယ်နေရာမှာနေမလဲဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ပြီး နံပါတ်သတ်မှတ်ကြမယ်

ငါက နံပါတ် ၄ ယမယ်



သူငယ်ချင်းနဲ့ လက်ဝါးချင်း ရိုက်ပြီးမှ ပြေးရမယ်နော်

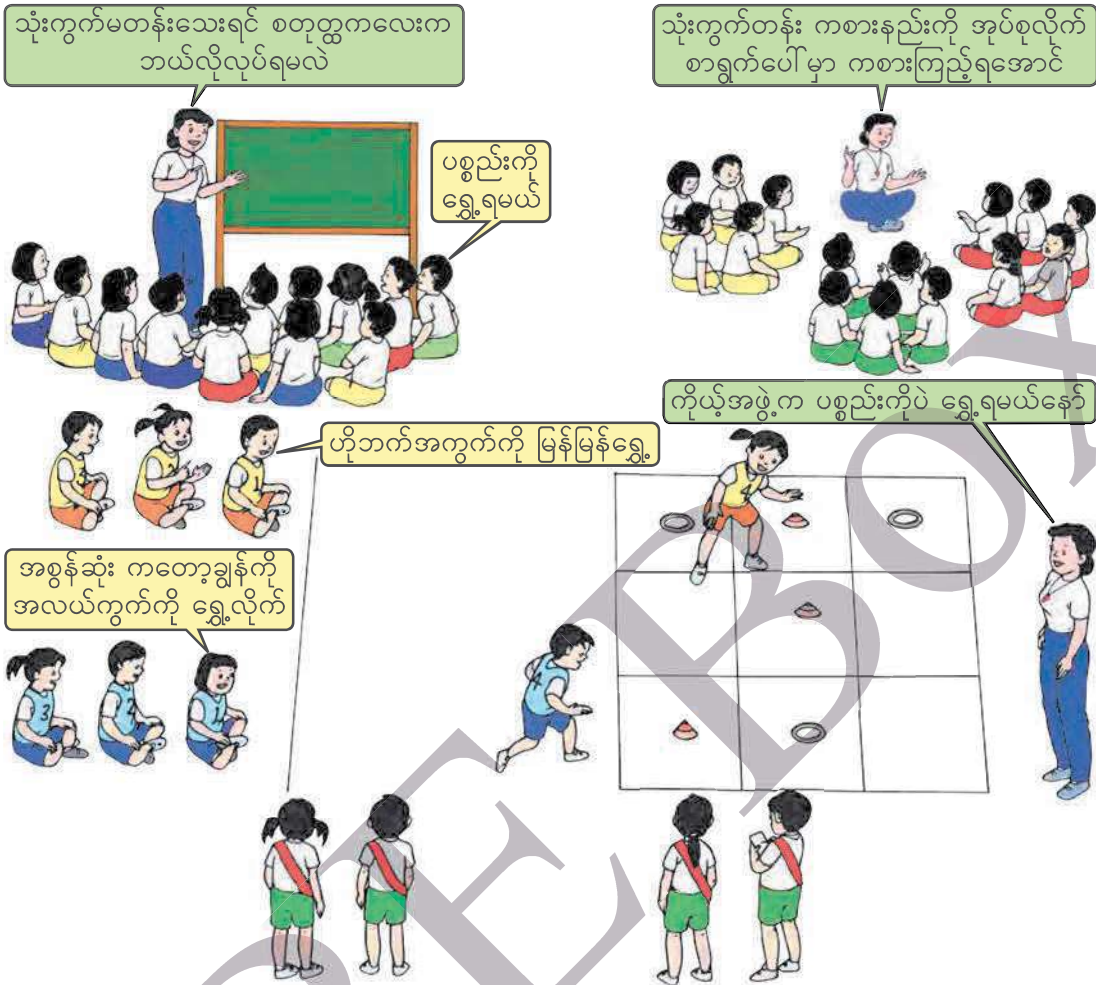
အစွန်ဆုံး အလယ်ကွက်ကို ချ ဒါဆို ၃ ကွက်တန်းပြီ



○		○
	●	
	●	

ဟိုဘက်မှာ သုံးကွက်တန်း တော့မယ် မြန်မြန်သွားပိတ်

အခန်း(၂၀) သုံးကွက်တန်းကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

- ၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (၂ပမာ- ၃ ဦးမှ ၄ ဦးအထိ)
- ၂။ သတ်မှတ်စည်းတွင် အတန်းလိုက် မတ်တတ်ရပ်နေရာယူပြီး ရွှေ့ဆုံး ၃ ယောက်လက်ထဲတွင် ပစ္စည်းတစ်ခုစီ ပေးထားရမည်။
- ၃။ ခရာသံကြားလျှင် ပထမဆုံးကလေးက သတ်မှတ်ကစားကွင်းသို့ပြေးသွားကာ မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာ အကွက် တွင်ပစ္စည်းထားပြီး မိမိနေရာသို့ပြန်ပြေးလာကာ ဒုတိယကလေးနှင့် လက်ချင်းရိုက်ပြီး နောက်တွင်ထိုင်ရမည်။
- ၄။ ဒုတိယကလေးက လက်ချင်းရိုက်ပြီး သတ်မှတ်ကစားကွင်းသို့ပြေးကာ အသင်းအောင်နိုင်ရေးအတွက် စဉ်းစားပြီး ပစ္စည်းကို ထားရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကျန်ကလေးများက ဆက်ကစားရမည်။
- ၅။ စတုတ္ထကလေးက ပထမကလေး ၃ ယောက် သုံးကွက်မတန်းလျှင် ကစားကွင်းသို့ပြေးသွားကာ သုံးကွက် တန်းအောင် မိမိအဖွဲ့၏ ပစ္စည်းများထဲမှ တစ်ခုကို နေရာရွှေ့ထားနိုင်သည်။
- ၆။ သုံးကွက်တန်းသည်အထိ ကစားရမည်။

မေးခွန်း

၁	သုံးကွက်တန်းကစားနည်းမှာ ပါဝင်ကစားခြင်းဖြင့် ပျော်ရွှင်ခဲ့ကြသလား။	😊😊😊
၂	လျင်လျင်မြန်မြန်ပြေးပြီး သုံးကွက်တန်းအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊😊😊
၃	ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကိုနားလည်ပြီး သူငယ်ချင်းတွေကို ရှင်းပြခဲ့သလား။	😊😊😊
၄	သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး အကောင်းဆုံးကစားနိုင်အောင် အကြံပေးခဲ့ကြသလား။	😊😊😊

အခန်း(၂၁) ကြက်ဥကောက်ကစားနည်း

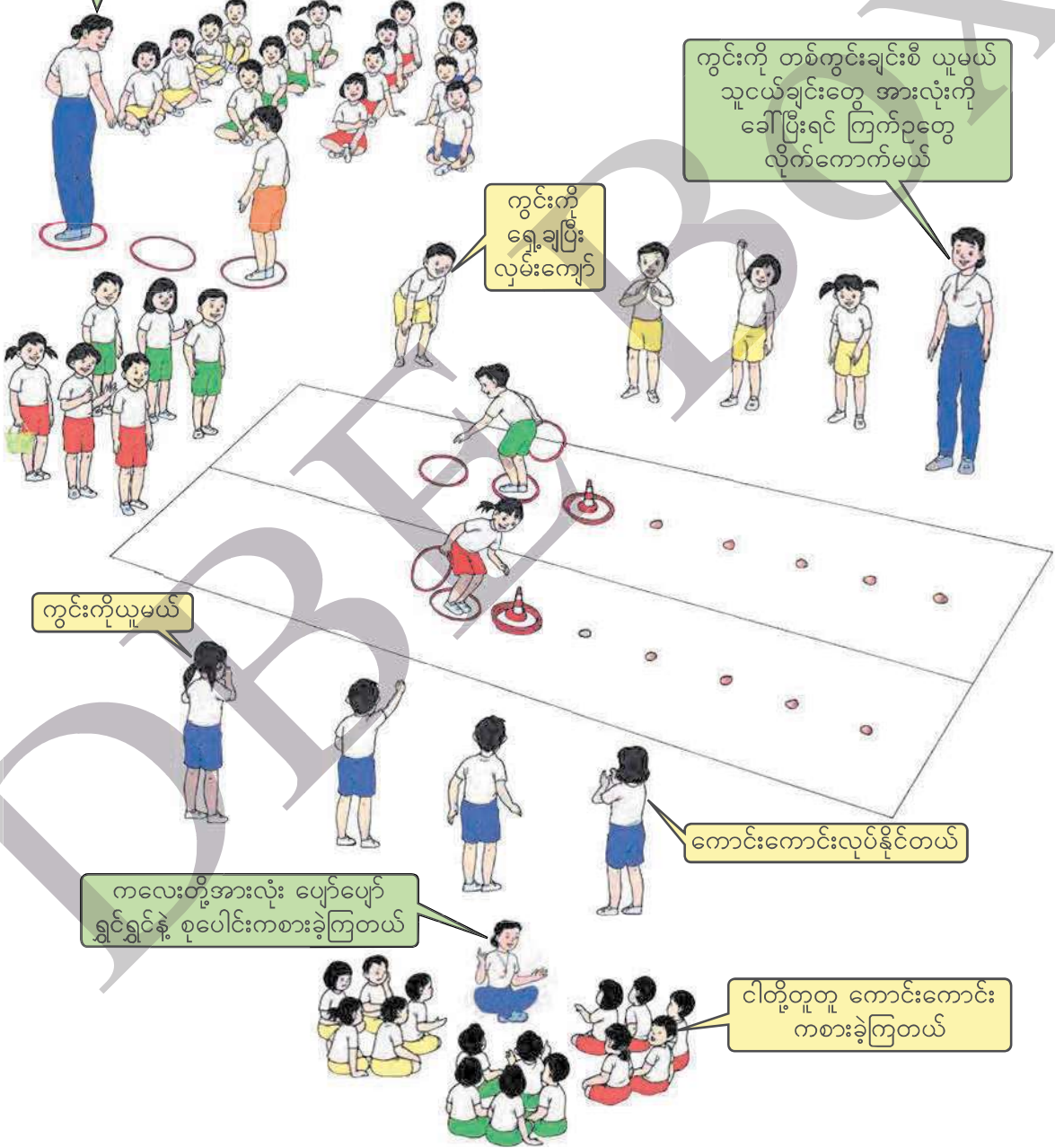


မင်္ဂလာပါ။ ကလေးတို့နေကောင်းကြသလား။ ဒီနေ့ ကြက်ဥကောက်ကစားနည်းကို ဆရာမသင်ပေးမယ်။ ကလေးအားလုံး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ စုပေါင်းကစားကြရမယ်။ ကစားနည်းအဆင့်ဆင့်ကို နားလည်ပြီး ရှင်းပြနိုင်ရမယ်။ ကွင်းကို ရှေ့မှာချပြီး ခုန်ကျော်နိုင်ရမယ်။

သားက ရှေ့ကွင်းထဲကို လှမ်းကျော်မယ် ပြီးရင် နောက်က ကွင်းကိုယူပြီး ဆရာမကိုပေးမယ်

ကွင်းကို တစ်ကွင်းချင်းစီ ယူမယ် သူငယ်ချင်းတွေ အားလုံးကို ခေါ်ပြီးရင် ကြက်ဥတွေ လိုက်ကောက်မယ်

ကွင်းကို ရှေ့ချပြီး လှမ်းကျော်



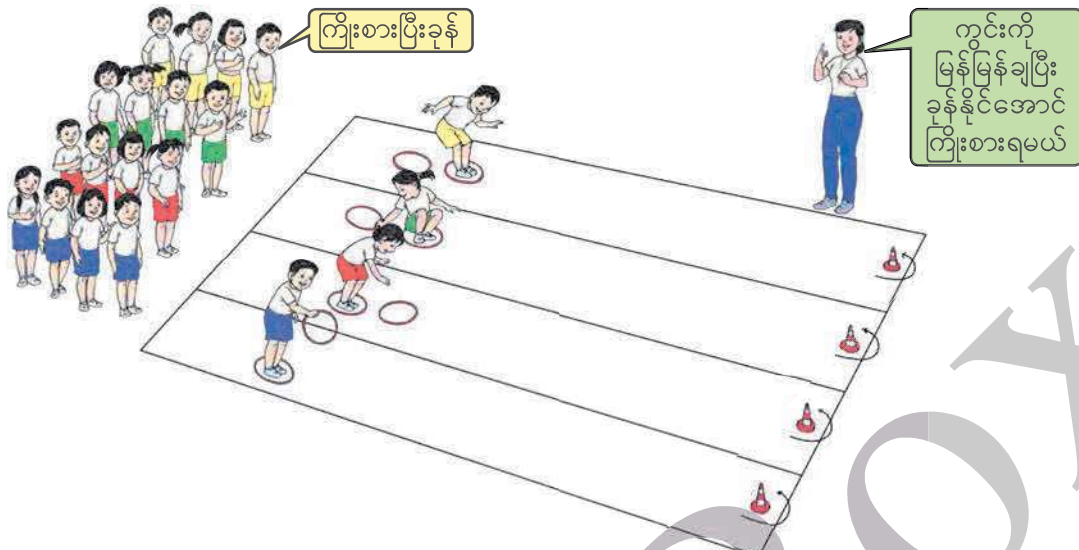
ကွင်းကိုယူမယ်

ကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်တယ်

ကလေးတို့အားလုံး ပျော်ပျော် ရွှင်ရွှင်နဲ့ စုပေါင်းကစားခဲ့ကြတယ်

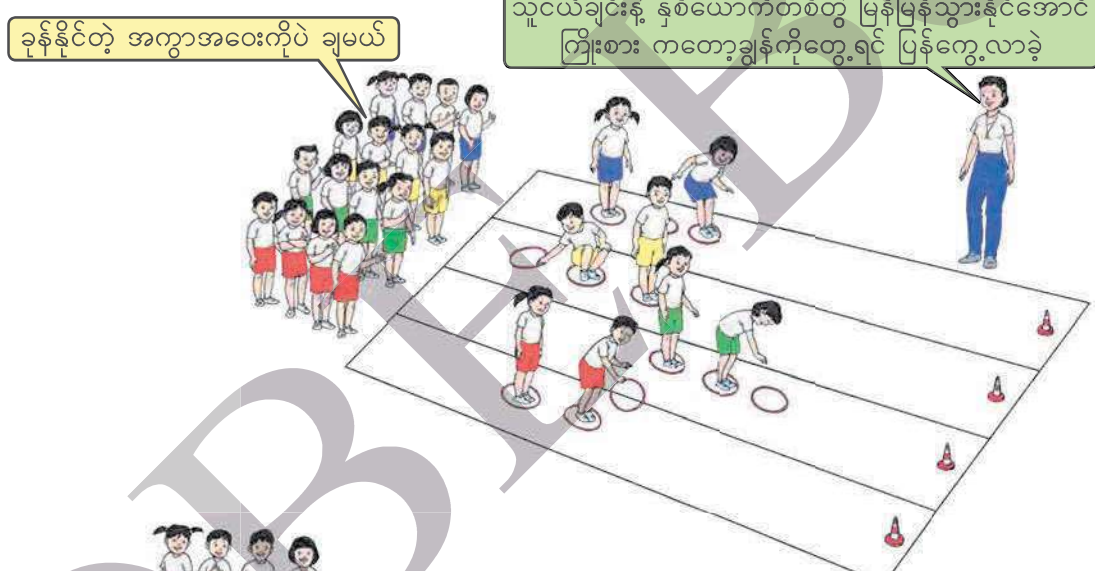
ငါတို့တူတူ ကောင်းကောင်း ကစားခဲ့ကြတယ်

အခန်း(၂) ကြက်ဥကောက်ကစားနည်း



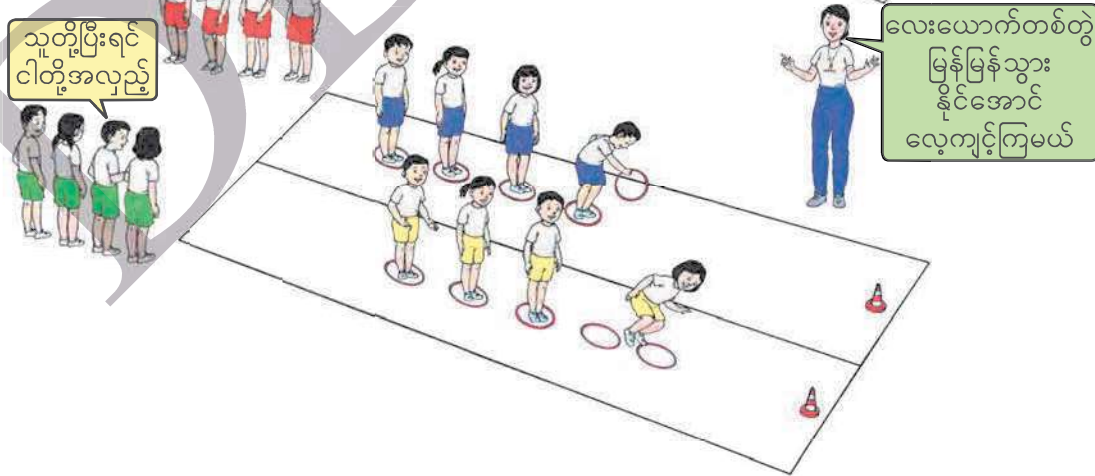
ကြိုးစားပြီးခွန်

ကွင်းကို မြန်မြန်ချပြီး ခွန်နိုင်အောင် ကြိုးစားရမယ်



ခွန်နိုင်တဲ့ အကွာအဝေးကိုပဲ ချမယ်

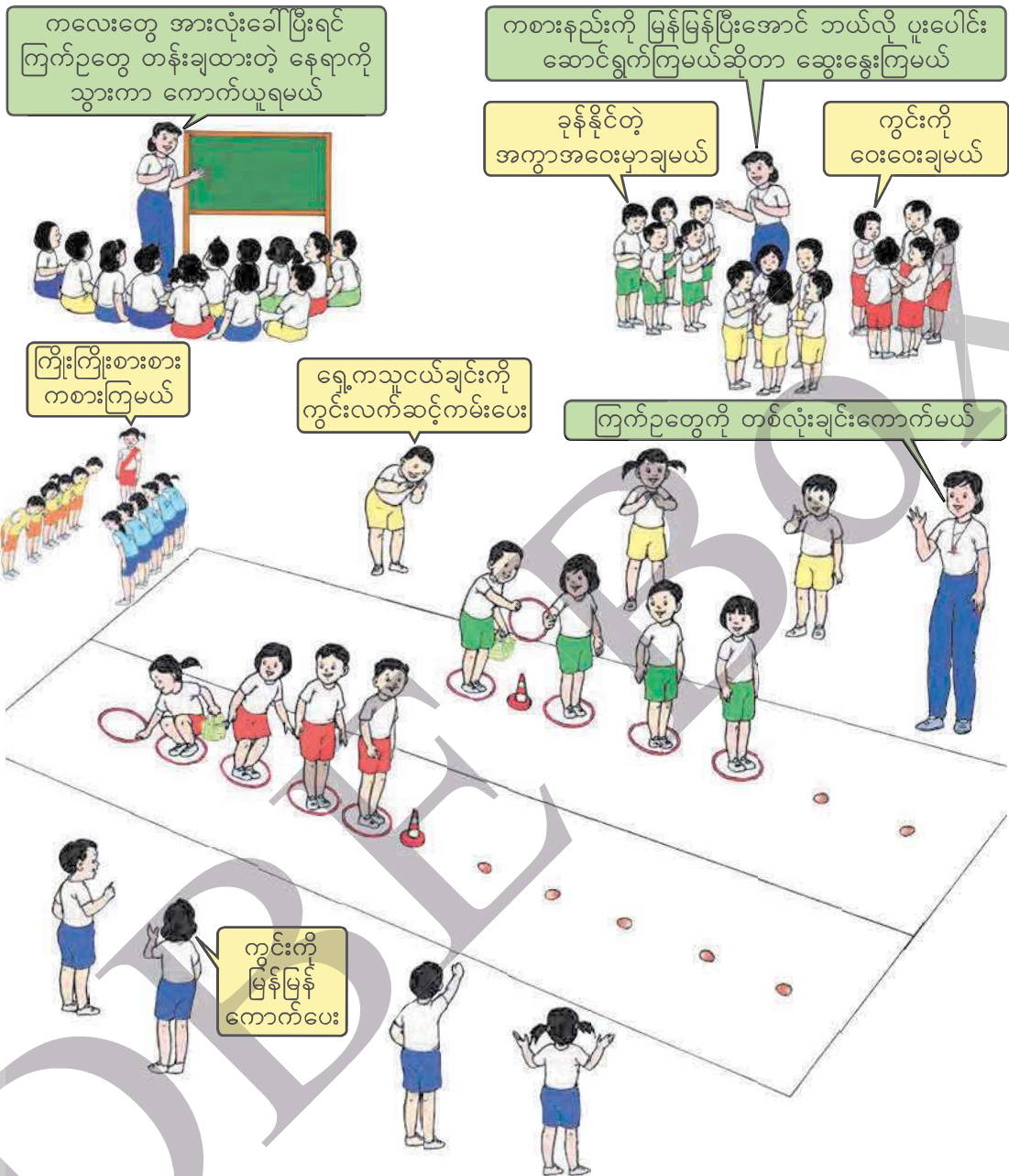
သူငယ်ချင်းနဲ့ နှစ်ယောက်တစ်တွဲ မြန်မြန်သွားနိုင်အောင် ကြိုးစား ကတော့ခွန်ကိုတွေ့ရင် ပြန်ကွေ့လာခဲ့



သူတို့ပြီးရင် ငါတို့အလှည့်

လေးယောက်တစ်တွဲ မြန်မြန်သွား နိုင်အောင် လေ့ကျင့်ကြမယ်

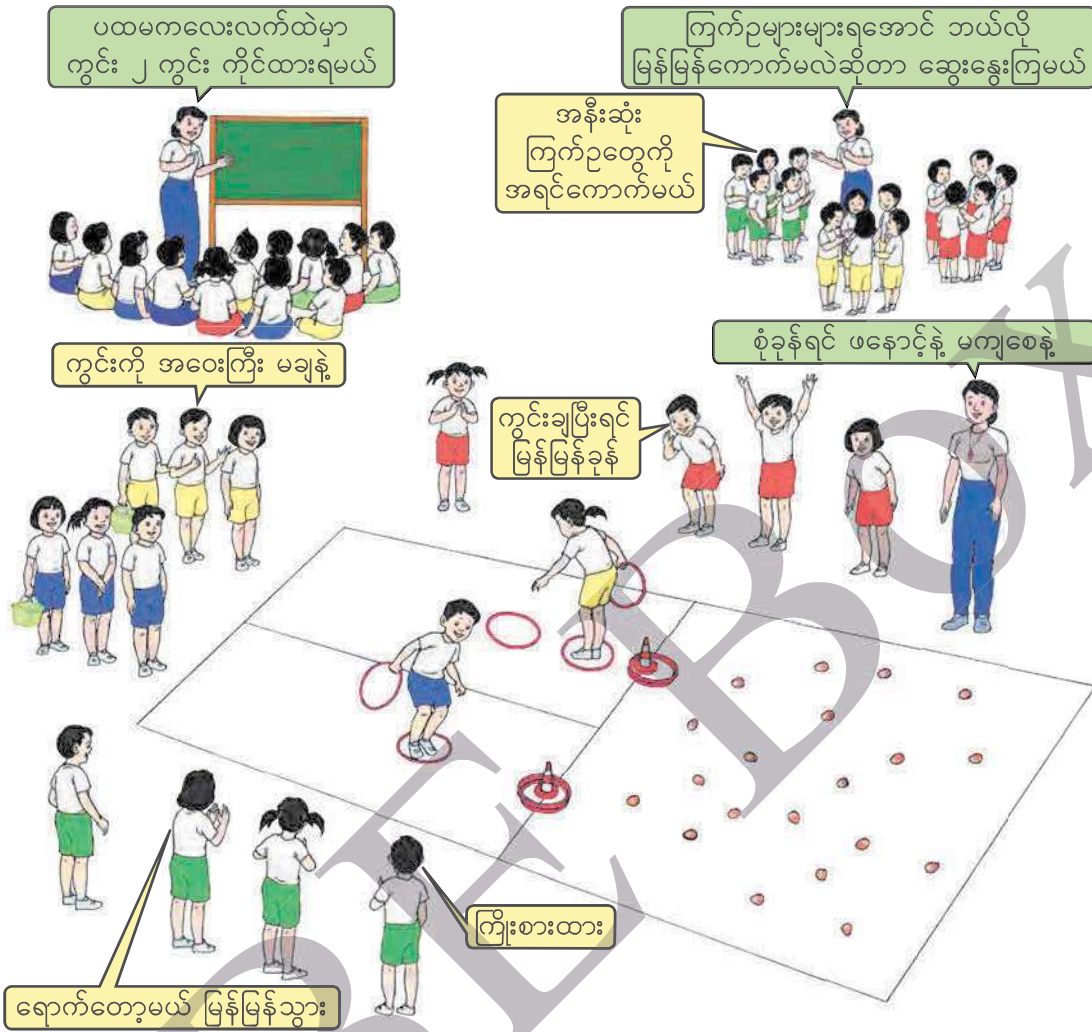
အခန်း(၂၁) ကြက်ဥကောက်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

- ၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (ဥပမာ- ၄ ဦးမှ ၇ ဦးအထိ)
- ၂။ သတ်မှတ်နေရာများတွင်ရွှေ့နေောက်တန်းစီကာ ပထမကလေးလက်ထဲတွင် ကွင်း ၂ ကွင်းကိုင်ထားရမည်။
- ၃။ ပထမကလေးက လက်ထဲကကွင်းကို ရွှေ့တွင်ချကာ ကွင်းအတွင်း ခုန်ကျော်ပြီးသွားရမည်။ ကတော့ချွန်တွင် စွပ်ထားသော ကွင်းများမှ ၁ ကွင်းကို ယူကာ မူလနေရာသို့ပြန်လာပြီး ဒုတိယကလေးကို ကွင်းပေးရမည်။ ပထမကလေးနှင့် ဒုတိယကလေးက ကွင်းများကို အသုံးပြုကာ နောက်ထပ်ကွင်းကိုယူပြီး တတိယကလေးကို ပေးရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကလေးများအားလုံးကုန်သည်အထိ ကစားရမည်။ ကလေးများ အားလုံးကုန် သွားလျှင် ကြက်ဥများ တန်းချထားသော နေရာသို့သွားကာ ကြက်ဥများကို ကောက်ယူရမည်။
- ၄။ ကြက်ဥအားလုံးကောက်ယူပြီး သတ်မှတ်နေရာသို့ ပထမဆုံးရောက်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

အခန်း(၂၁) ကြက်ဥကောက်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (ဥပမာ- ၄ ဦးမှ ၇ ဦးအထိ)

၂။ သတ်မှတ်နေရာများတွင်ရှေ့နောက်တန်းစီကာ ပထမကလေးလက်ထဲတွင် ကွင်း ၂ ကွင်းကိုင်ထားရမည်။

၃။ ပထမကလေးက လက်ထဲကကွင်းကို ရှေ့တွင်ချကာ ကွင်းအတွင်း ခုန်ကျော်ပြီးသွားရမည်။ ကတော့ချွန်တွင် စွပ်ထားသော ကွင်းများမှ ၁ ကွင်းကိုယူကာ မူလနေရာသို့ပြန်လာပြီး ဒုတိယကလေးကို ကွင်းပေးရမည်။ ပထမကလေးနှင့် ဒုတိယကလေးက ကွင်းများကို အသုံးပြုကာ နောက်ထပ်ကွင်းကိုယူပြီး တတိယကလေးကို ပေးရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကလေးများအားလုံးကုန်သည်အထိ ကစားရမည်။ ကလေးများ အားလုံးကုန် သွားလျှင် ကြက်ဥများ ဖြန့်ချထားသော နေရာသို့သွားကာ ကြက်ဥများကို ကောက်ယူရမည်။

၄။ ကြက်ဥအများဆုံးကောက်ယူနိုင်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

မေးခွန်း

၁	ကွင်းတွေကို အသုံးပြုပြီး အတွဲလိုက် ကြက်ဥကောက်တာကို တက်ကြပျော်ရွှင်စွာ ကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၂	ကွင်းတွေကို အသုံးပြုပြီး အတွဲလိုက် အဆင်ပြေပြေသွားတတ်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ရှင်းပြနိုင်မလား။	😊	😊	😞
၄	အုပ်စုလိုက်သွားရာမှာ အပေးအယူမျှမျှလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

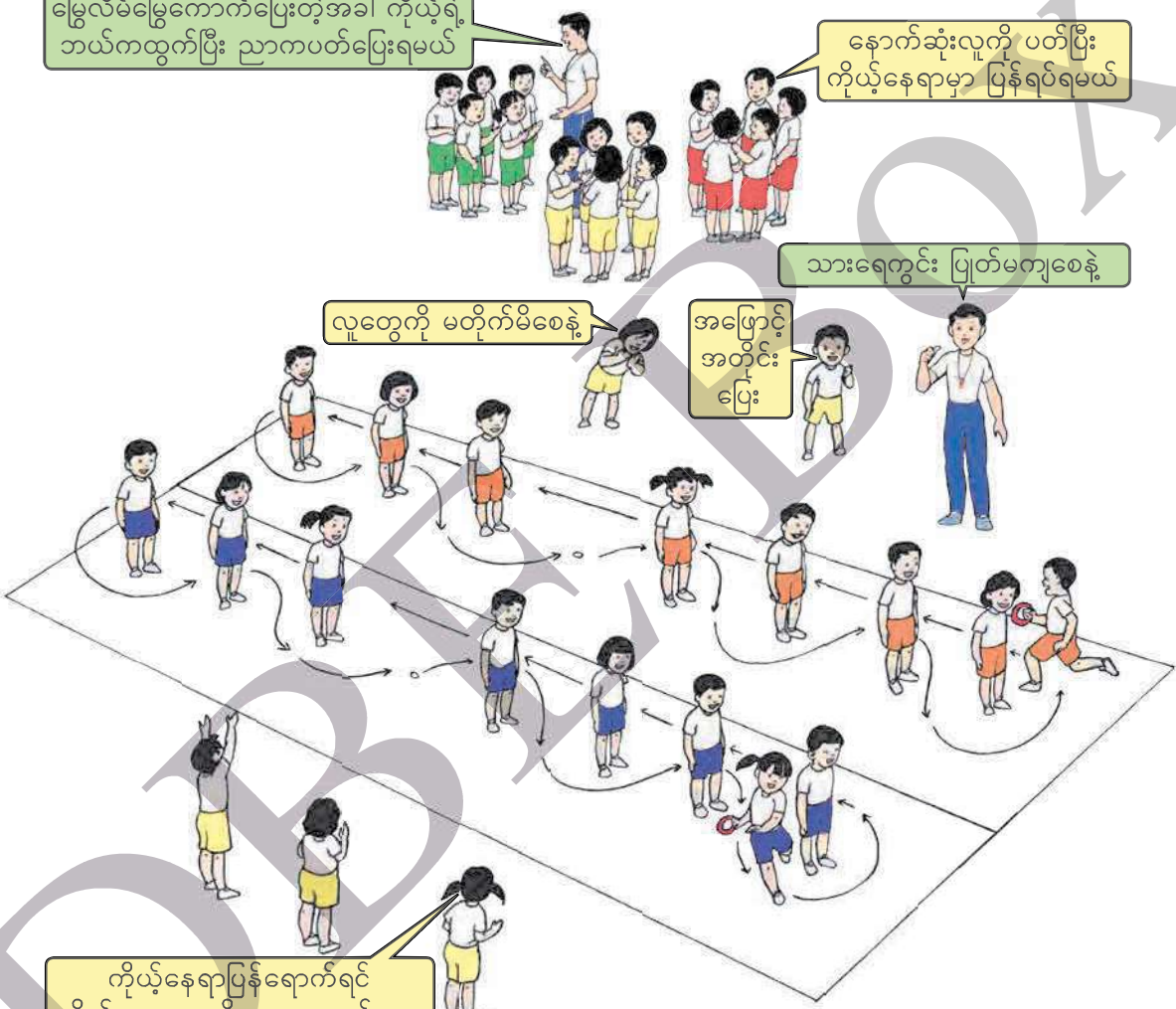
အခန်း(၂၂) မြေလိမ်မြေကောက်ကစားနည်း



ဒီနေ့ ကလေးတို့ကို မြေလိမ်မြေကောက်ကစားနည်းသင်ပေးမယ်။ မြေလိမ်မြေကောက်ကစားနည်းကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ ပူးပေါင်းကစားကြမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်ပြီး သူငယ်ချင်းတွေကို ရှင်းပြနိုင်ရမယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ဟန်ချက်ကို ထိန်းပြီးလုပ်ဆောင်တတ်ရမယ်။

မြေလိမ်မြေကောက်ပြေးတဲ့အခါ ကိုယ့်ရဲ့ ဘယ်ကထွက်ပြီး ညာကပတ်ပြေးရမယ်

နောက်ဆုံးလူကို ပတ်ပြီး ကိုယ့်နေရာမှာ ပြန်ရပ်ရမယ်



ဒီကစားနည်းက ပျော်ဖို့ကောင်းတယ်

ကလေးတို့အားလုံး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ စုပေါင်းကစားခဲ့ကြတယ်



အခန်း(၂၂) မြေလိမ်မြေကောက်ကစားနည်း

ရှေ့ဆုံးကို ပတ်ပြီးရင် အဖြောင့်အတိုင်းပြန်ပြေး

ကတော့ချွန်
တွေကို
ကွေ့ပြေး



ခန္ဓာကိုယ်ကို
အရှိန်
ထိန်းနိုင်တယ်



တစ်ဖက်ရောက်ရင်
သူငယ်ချင်းနောက်မှာ ပြန်ထိုင်

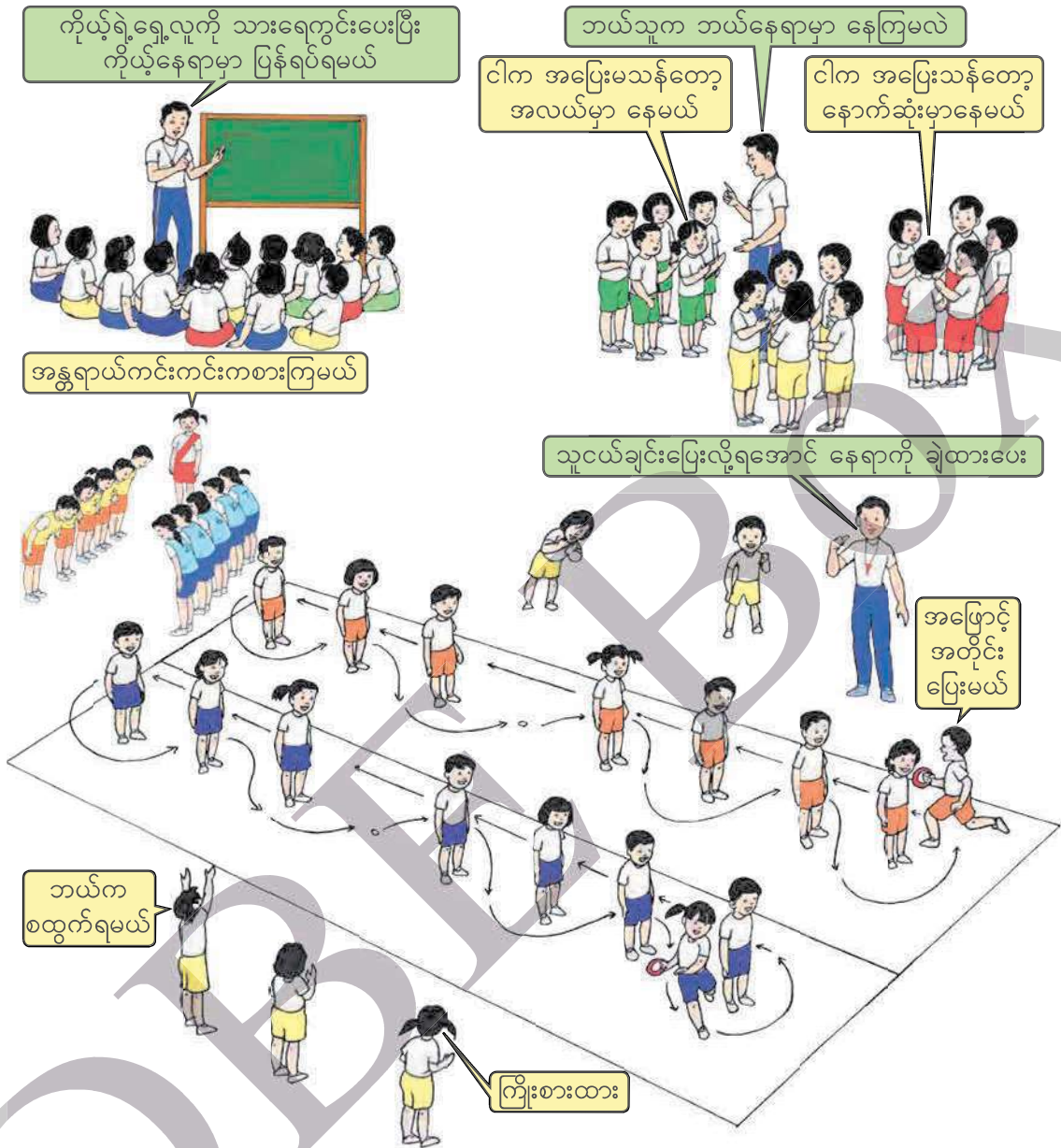
ထိုင်ရာက မြန်မြန်ထပြေးနိုင်အောင် ကြိုးစားရမယ်



ဘယ်ကစထွက်ရမယ်



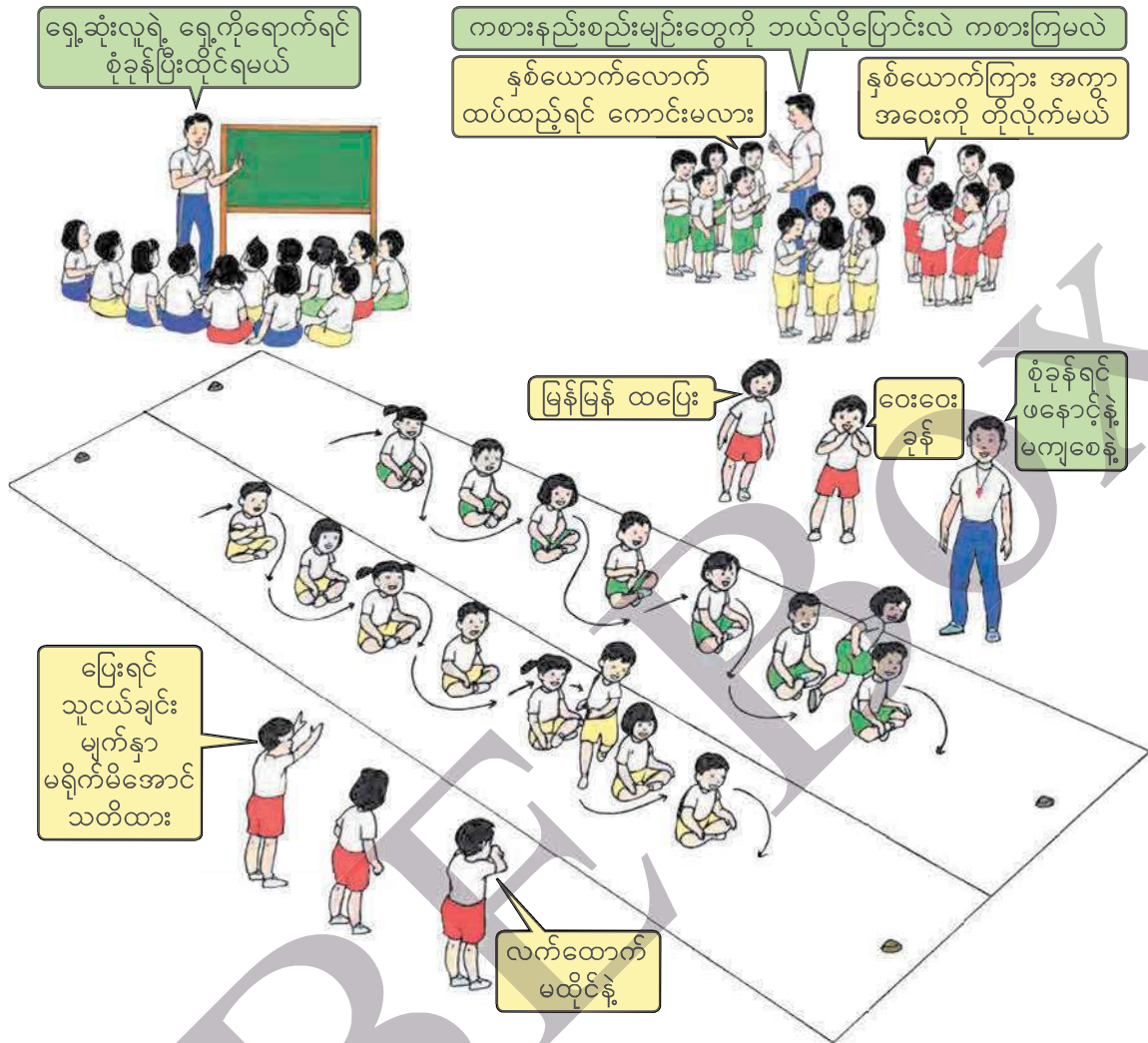
အခန်း(၂၂) မြွေလိမ်မြွေကောက်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

- ၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (ဥပမာ - ၈ ဦးမှ ၁၀ ဦးအထိ)
- ၂။ သတ်မှတ်နေရာများတွင် ရှေ့နောက် မတ်တတ်ရပ်လျက်နေရာယူရမည်။ နောက်ဆုံးလူ၏လက်ထဲတွင် သားရေကွင်းကိုင်ထားရမည်။
- ၃။ ခရာသံကြားလျှင် နောက်ဆုံးလူက သူ၏ရှေ့ရှိလူများကို ဘယ်၊ ညာ တစ်လှည့်စီ ကွေ့ပတ်၍ ရှေ့ဆုံးသို့ ပြေးရမည်။ ရှေ့ဆုံးလူကိုကွေ့ပြီးလျှင် အဖြောင့်အတိုင်း နောက်သို့ပြန်ပြေးလာရမည်။
- ၄။ မိမိရှေ့ရှိ လူကို သားရေကွင်းပေးပြီး မိမိနေရာတွင်ပြန်ရပ်ရမည်။
- ၅။ သားရေကွင်း လက်ထဲရောက်သောသူသည် ရှေ့လူအတိုင်း ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမည်။
- ၆။ ရှေ့ဆုံးလူ မူလနေရာသို့ ဦးစွာပြန်ရောက်သောအသင်းက အနိုင်ရမည်။

အခန်း(၂၂) မြေလိမ်မြေကောက်ကစားနည်း



- ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ**
- ၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။ (ဥပမာ - ၈ ဦးမှ ၁၀ ဦးအထိ)
 - ၂။ သတ်မှတ်နေရာများတွင် ရှေးနောက် ထိုင်လျက်နေရာယူရမည်။
 - ၃။ ခရာသံကြားလျှင် နောက်ဆုံးလူက သူ၏ရှေ့ရှိ လူများကို ဘယ်၊ ညာတစ်လှည့်စီ ကွေ့ပတ်၍ ရှေးဆုံးလူ၏ ရှေးသို့ရောက်အောင်ပြေးရမည်။
 - ၄။ ရှေးဆုံးလူ၏ ရှေးသို့ရောက်လျှင် စုံခွန်ပြီးထိုင်ရမည်။
 - ၅။ ကိုယ့်အုပ်စုမှလူထိုင်ပြီးမှသာ နောက်လူက ထ၍ ရှေ့လူကဲ့သို့ ပြေးရမည်။
 - ၆။ ကလေးအားလုံး သတ်မှတ်စည်းသို့ ပထမဆုံးရောက်သော အဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

မေးခွန်း

၁	မြေလိမ်မြေကောက်ကစားနည်းကို တက်ကြွပျော်ရွှင်စွာ ကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၂	ခန္ဓာကိုယ်အရှိန်ကိုထိန်းပြီး မြန်မြန်ကွေ့ပြေးနိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	ကစားနည်းကို ဘယ်လိုဘေးကင်းစွာ ကစားရမယ်ဆိုတာ ရှင်းပြနိုင်မလား။	😊	😊	😞
၄	အသင်းအောင်နိုင်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

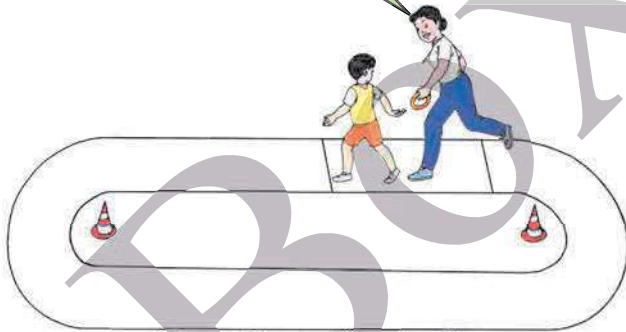
အခန်း(၂၃) လက်ဆင့်ကမ်းပြေးခြင်းကစားနည်း



ပြေးခြင်းသင်ခန်းစာမှာပါတဲ့ ရပ်လျက်တာထွက်နည်းကို မှတ်မိကြသလား။ ဒီနေ့ ပြေးခြင်းသင်ခန်းစာနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ လက်ဆင့်ကမ်းကစားနည်းကို သင်ကြားမယ်။ ကစားရာမှာ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ သူငယ်ချင်းတွေကို အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေပေးကာ ပူးပေါင်းကစားကြမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို ရှင်းပြနိုင်ရမယ်။ သူငယ်ချင်းကို သားရေကွင်း(လက်ဆင့်ကမ်းပစ္စည်း) မှန်မှန်ကန်ကန်ပေးနိုင်ရမယ်။

သူငယ်ချင်းစပြေးတာနဲ့ နောက်လူက တာထွက်စည်းမှာ နေရာယူရမယ်

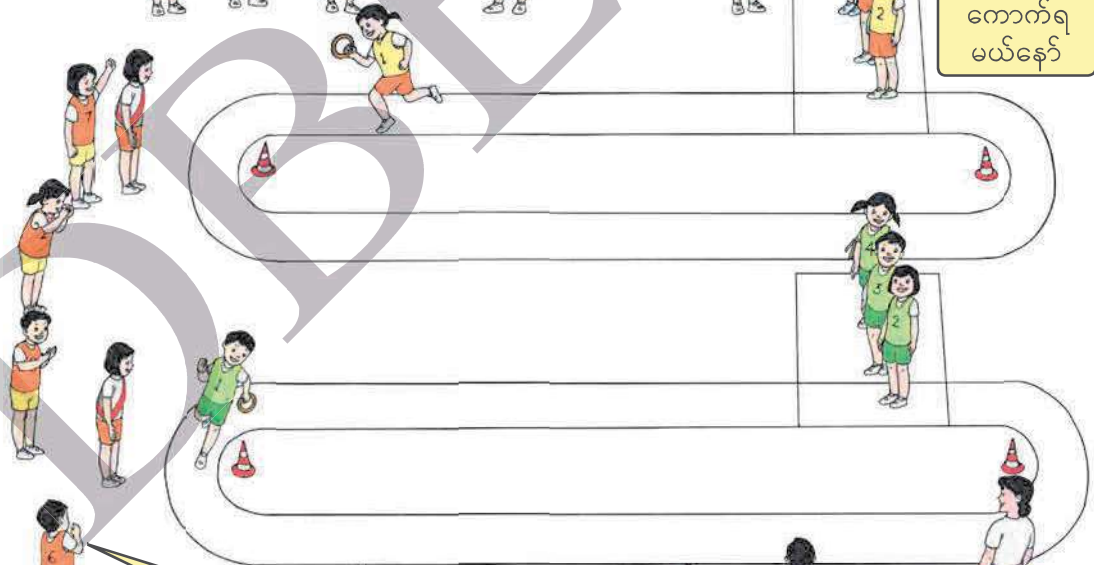
လက်ကို အဆင်သင့် နောက်ထုတ်ထား



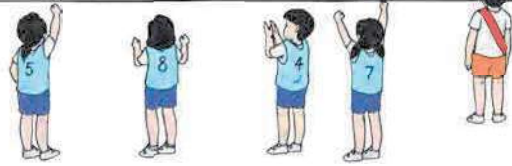
သားရေကွင်း ပြုတ်မကျစေနဲ့



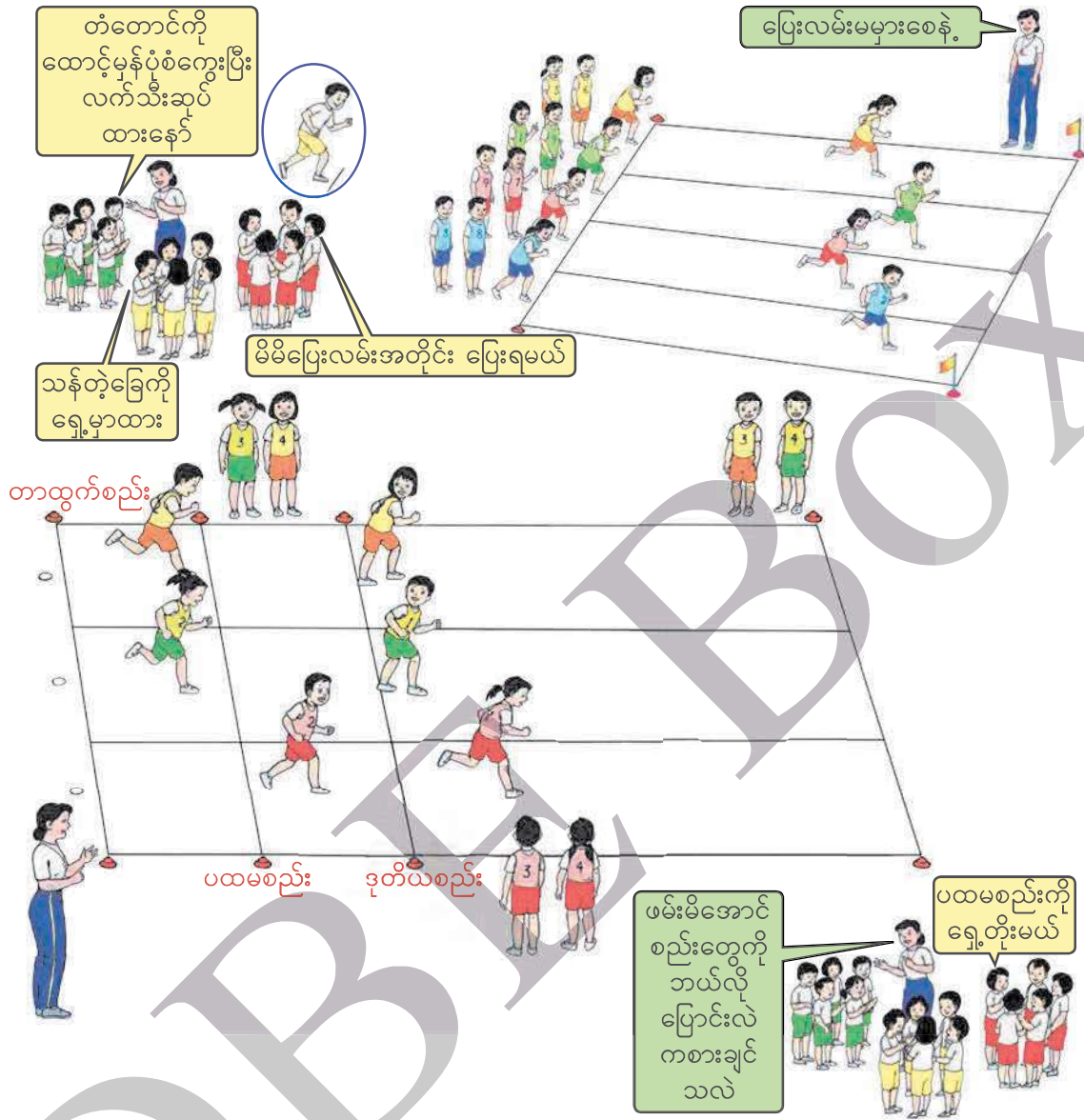
သားရေကွင်း ပြုတ်ကျရင် ပြေးသူကပဲ ကောက်ရ မယ်နော်



သားရေကွင်းကို သတ်မှတ်စည်း အတွင်းမှာပဲ လွှဲယူနော်



အခန်း(၂၃) လက်ဆင့်ကမ်းပြေးခြင်းကစားနည်း

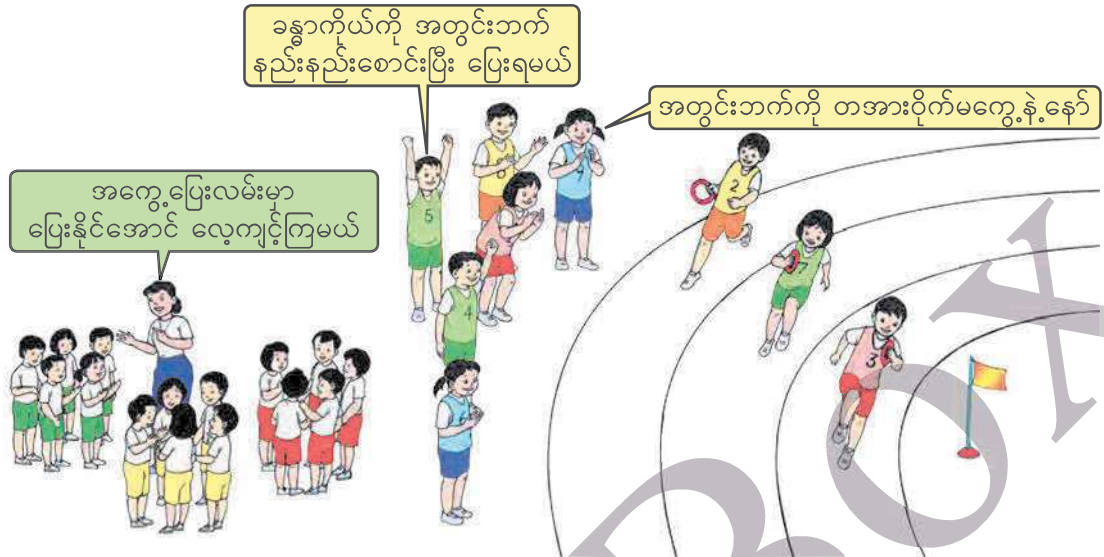


ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

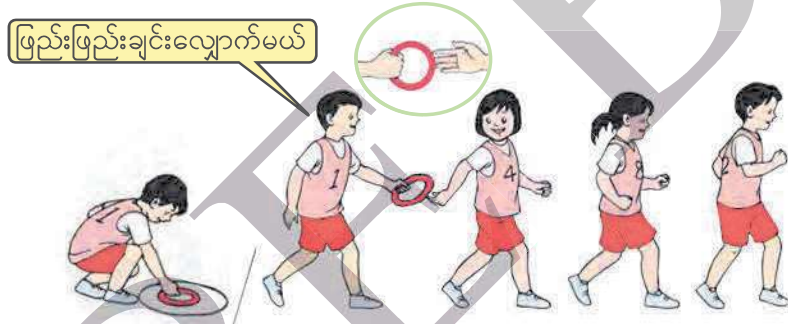
- ၁။ ၄ ဦးစီပါသော အဖွဲ့များဖွဲ့ပြီး ၂ ယောက်စီပါသော အဖွဲ့ငယ် က နှင့် ခ ကို ထပ်ခွဲရမည်။
- ၂။ အဖွဲ့ငယ် က မှ ဖမ်းမည့်သူများသည် တာထွက်စည်းတွင် နေရာယူပြီး ပြေးမည့်သူများသည် ဒုတိယစည်းတွင် နေရာယူရမည်။
- ၃။ ခရာသံကြားလျှင် ဖမ်းမည့်သူများသည် စတင်ပြေးပြီး ပထမစည်းရောက်လျှင် ပြေးမည့်သူများက သတ်မှတ်စည်းရောက်အောင် ပြေးရမည်။
- ၄။ ဖမ်းသူများသည် ပြေးသူများကို သတ်မှတ်စည်းမရောက်မီ မိအောင်ဖမ်းရမည်။ ပြီးလျှင် ပြေးသူနှင့် ဖမ်းသူပြောင်းလဲ ကစားရမည်။
- ၅။ အဖွဲ့ငယ် က ကစားပြီးလျှင် အဖွဲ့ငယ် ခ က အဖွဲ့ငယ် က ကစားသည့်အတိုင်း ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမည်။

မှတ်ချက်။ အဖွဲ့ငယ် က ကစားနေချိန်တွင် အဖွဲ့ငယ် ခ မှ ဒိုင်လူကြီးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး အဖွဲ့ငယ် ခ ကစားနေချိန်တွင် အဖွဲ့ငယ် က မှ ဒိုင်လူကြီးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ရမည်။

အကွေ့ပြေးလမ်းတွင်ပြေးခြင်း



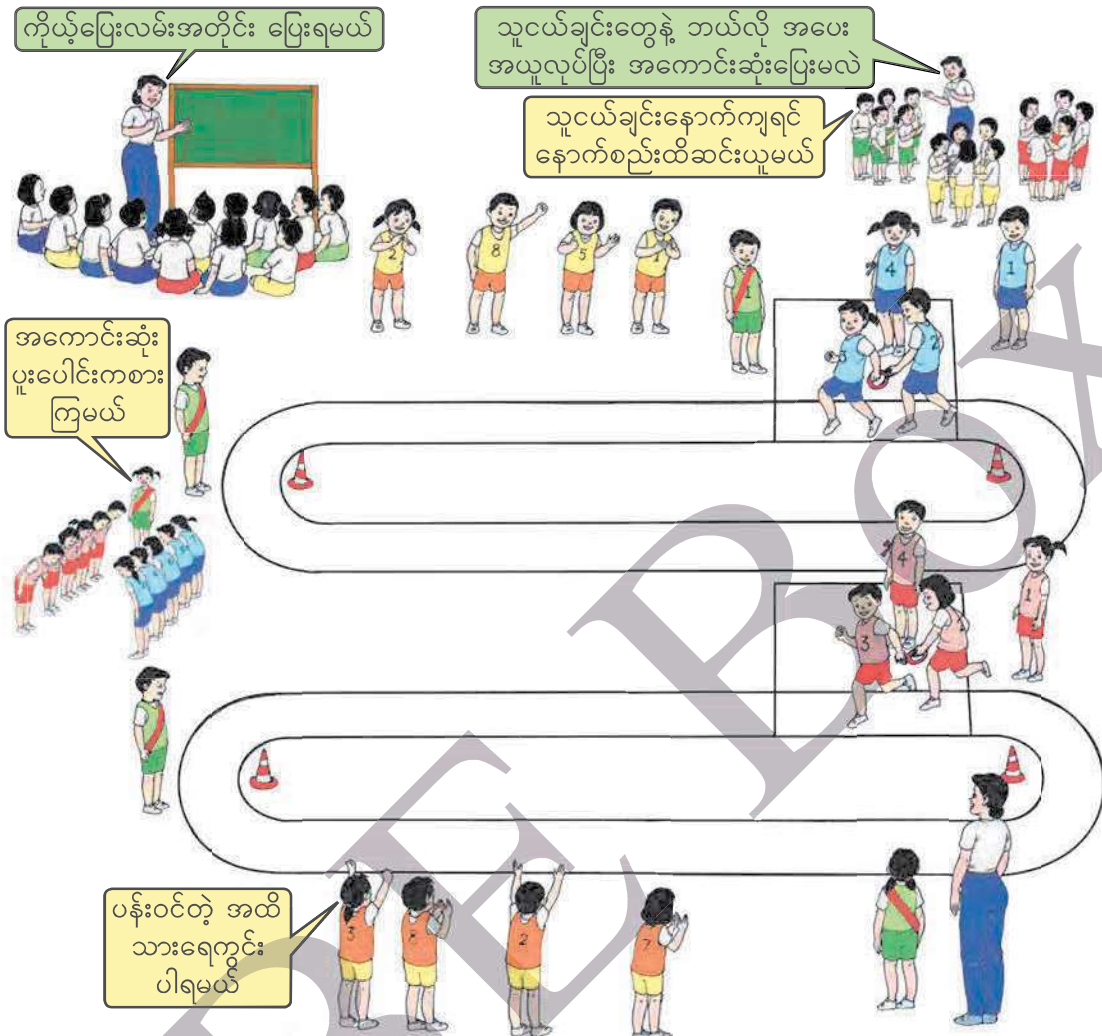
လေးယောက်တစ်ဖွဲ့ လမ်းလျှောက်လျက် လက်ဆင့်ကမ်းပေးခြင်း



နှစ်ယောက်တစ်ဖွဲ့ ပြေးလျက် လက်ဆင့်ကမ်းပေးခြင်း



အခန်း(၂၃) လက်ဆင့်ကမ်းပြေးခြင်းကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

- ၁။ ၄ ယောက်တစ်အုပ်စုဖွဲ့ရမည်။
- ၂။ ပထမပြေးမည့်သူက သားရေကွင်းတိုင်ကာ အသင့်အနေအထားဖြင့်တာထွက်စည်းတွင် နေရာယူရမည်။ ကျန်ကလေးများက ဘေးတွင်နံပါတ်စဉ်အလိုက်နေရာယူမည်။
- ၃။ ခရာသံကြားလျှင် ပထမပြေးသူသည် မိမိပြေးလမ်းကြောင်းအတိုင်း ဒုတိယလူရှိရာသို့ပြေးပြီး သားရေကွင်းကို လက်ဆင့်ကမ်းပေးရမည်။
- ၄။ ဒုတိယလူသည် သားရေကွင်းကို သတ်မှတ်စည်းအတွင်း လက်ခံပြီး ပြေးလမ်းကြောင်းအတိုင်း ပြေးကာ ဆက်လက် လက်ဆင့်ကမ်းရမည်။
- ၅။ ကလေးအားလုံး တာထွက်စည်းကို ပထမဆုံးရောက်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

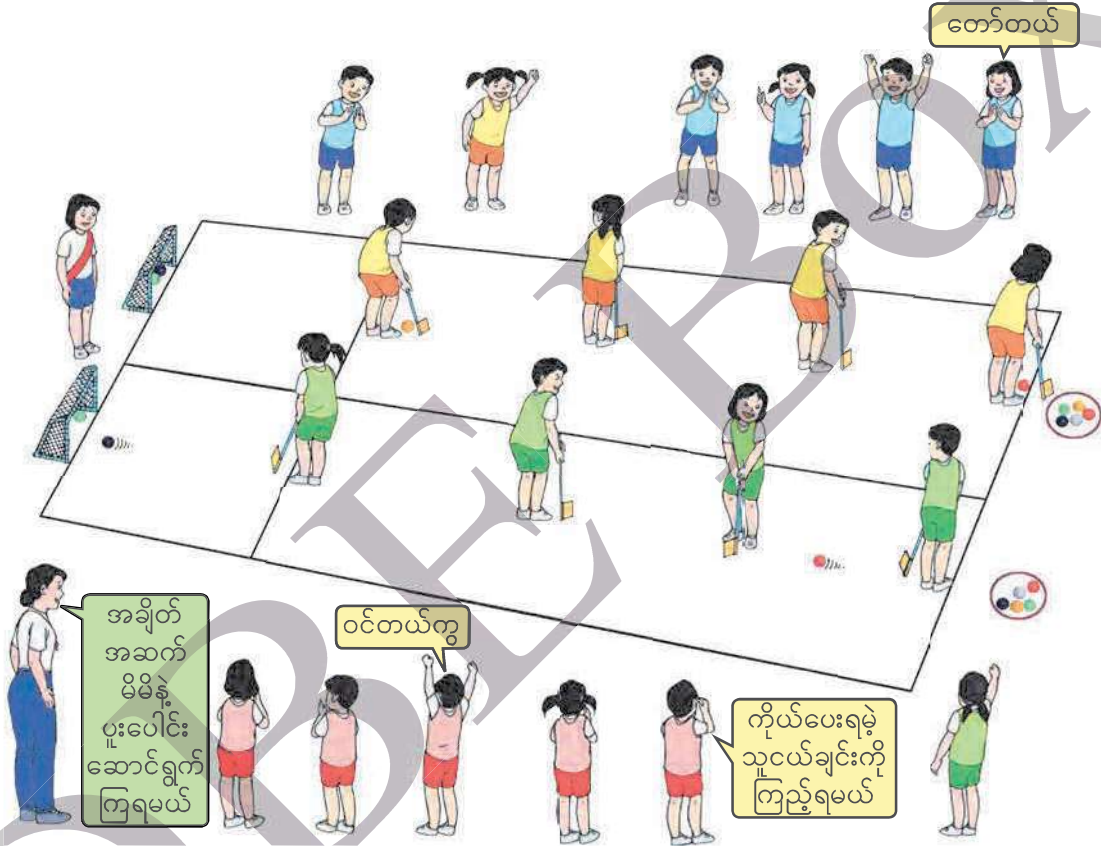
မေးခွန်း

၁	လက်ဆင့်ကမ်းပြေးရာတွင် ယုံကြည်မှုရှိခဲ့သလား။	😊	😊	😞
၂	ရပ်လျက်တာထွက်ခြင်းနဲ့ သားရေကွင်းပေးခြင်းကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သလား။	😊	😊	😞
၃	ကစားရာမှာ သတိပြုရမဲ့အချက်တွေကို ပြောပြနိုင်မလား။	😊	😊	😞
၄	သူငယ်ချင်းတွေကို အားပေးတုံ့ပြန်ချက်တွေ ပေးခဲ့သလား။	😊	😊	😞

အခန်း(၂၄) ပိုက်တံဖြင့်ဘောလုံးသယ်ကစားနည်း



ကလေးတို့ အခုသင်ခန်းစာက ပိုက်တံဖြင့်ဘောလုံးသယ် ကစားနည်းဖြစ်တယ်။ ဒီကစားနည်းကို ကလေးတို့က ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ အပေးအယူမျှမျှကစားကြရမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ရှင်းပြတတ်ရမယ်။ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ဘောလုံးကိုပေးရာမှာ သတ်မှတ်နေရာရောက်အောင် ပေးနိုင်ရမယ်။ ဘောလုံးကိုလဲ ထိန်းနိုင်ရမယ်။ အဓိက အရေးကြီးတဲ့အချက်က တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် မထိခိုက်မိဖို့ဖြစ်တယ်။



သူငယ်ချင်း ဘောလုံးကို ထိန်းနိုင်ဖို့ ဘယ်လို ပေးခဲ့သလဲဆိုတာ ပြန်ဆွေးနွေးကြမယ်

ပေးတဲ့သူက ဖမ်းတဲ့သူဟာ ကိုယ့်ဘက်ကို အာရုံစိုက် မစိုက်ကြည့်ရမယ်

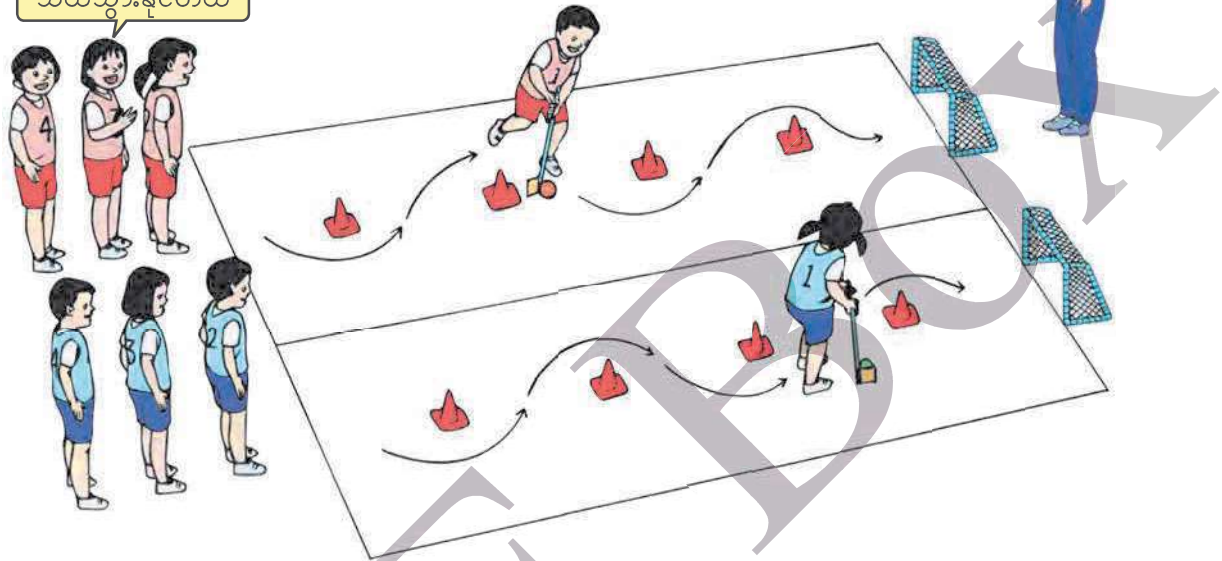
ဖမ်းတဲ့သူက ပေးတဲ့သူ ဘက်ကို အာရုံစိုက် ကြည့်ရမယ်



အခန်း(၂၄) ပိုက်တံဖြင့်ဘောလုံးသယ်ကစားနည်း

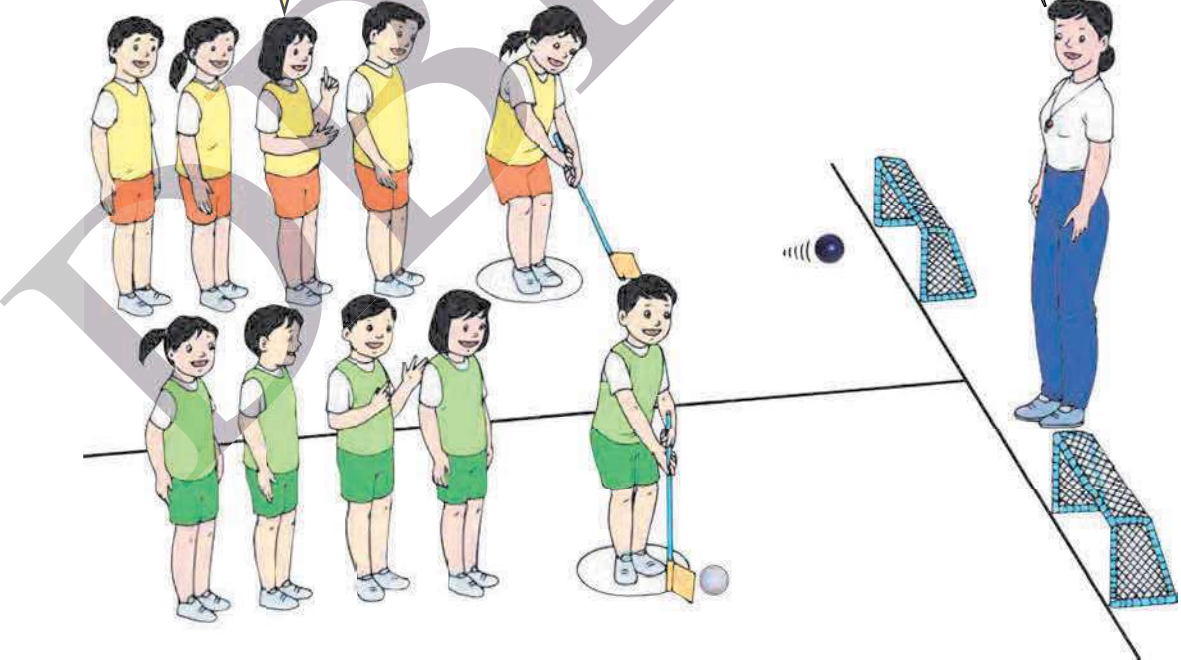
ဘောလုံးကို ပိုက်တံနဲ့ အချိတ်အဆက်မိမိ သယ်သွားရမယ်

ဘောလုံးကို ထိန်းပြီး သယ်သွားနိုင်တယ်

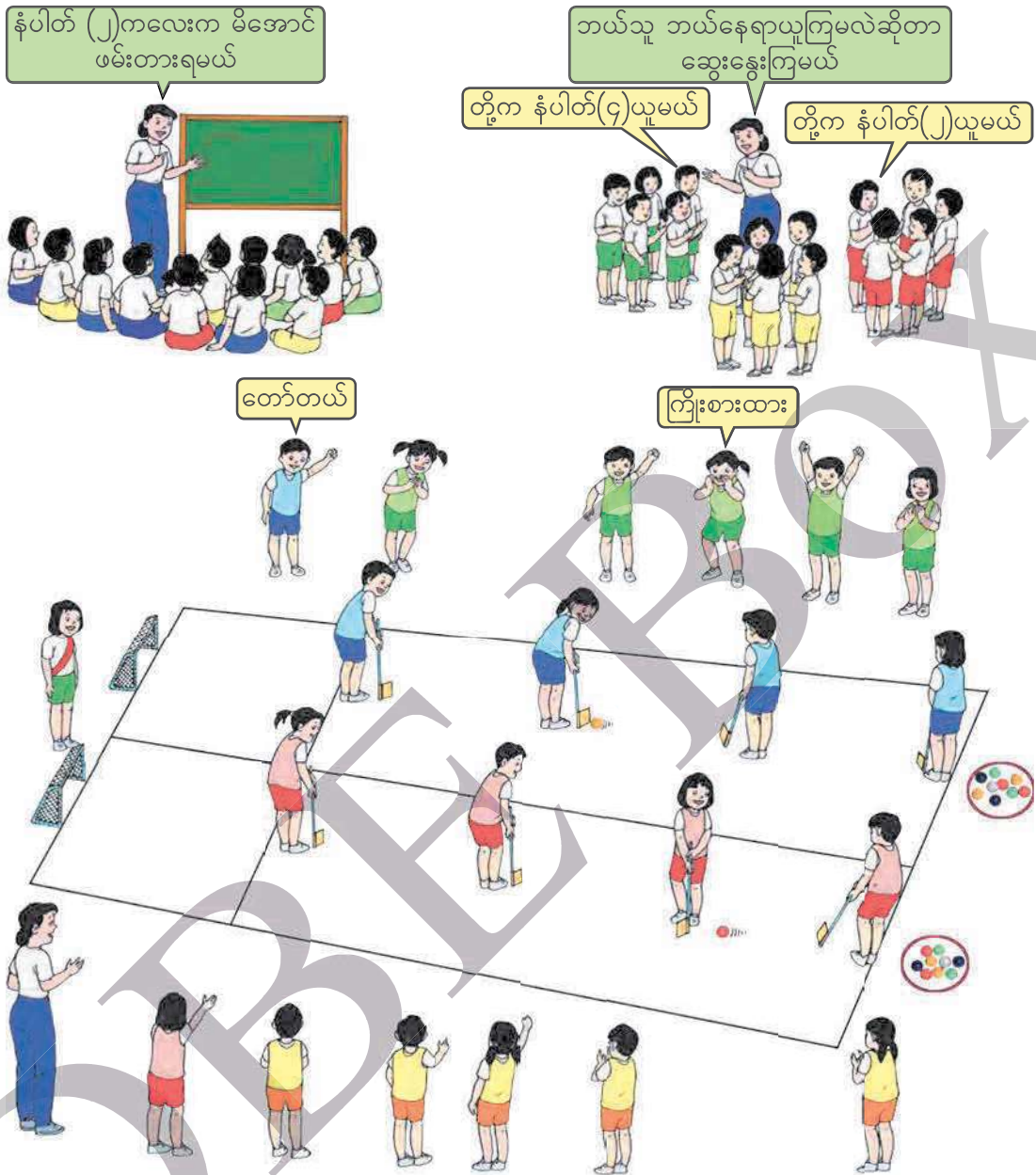


သူပြီးရင် သူငယ်ချင်း အလှည့်နော်

ဝိုင်းဝင်အောင် သွင်းရမယ် ပြီးရင် နောက်လူကို အလှည့်ပေး



အခန်း(၂၄) ပိုက်တံဖြင့်ဘောလုံးသယ်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

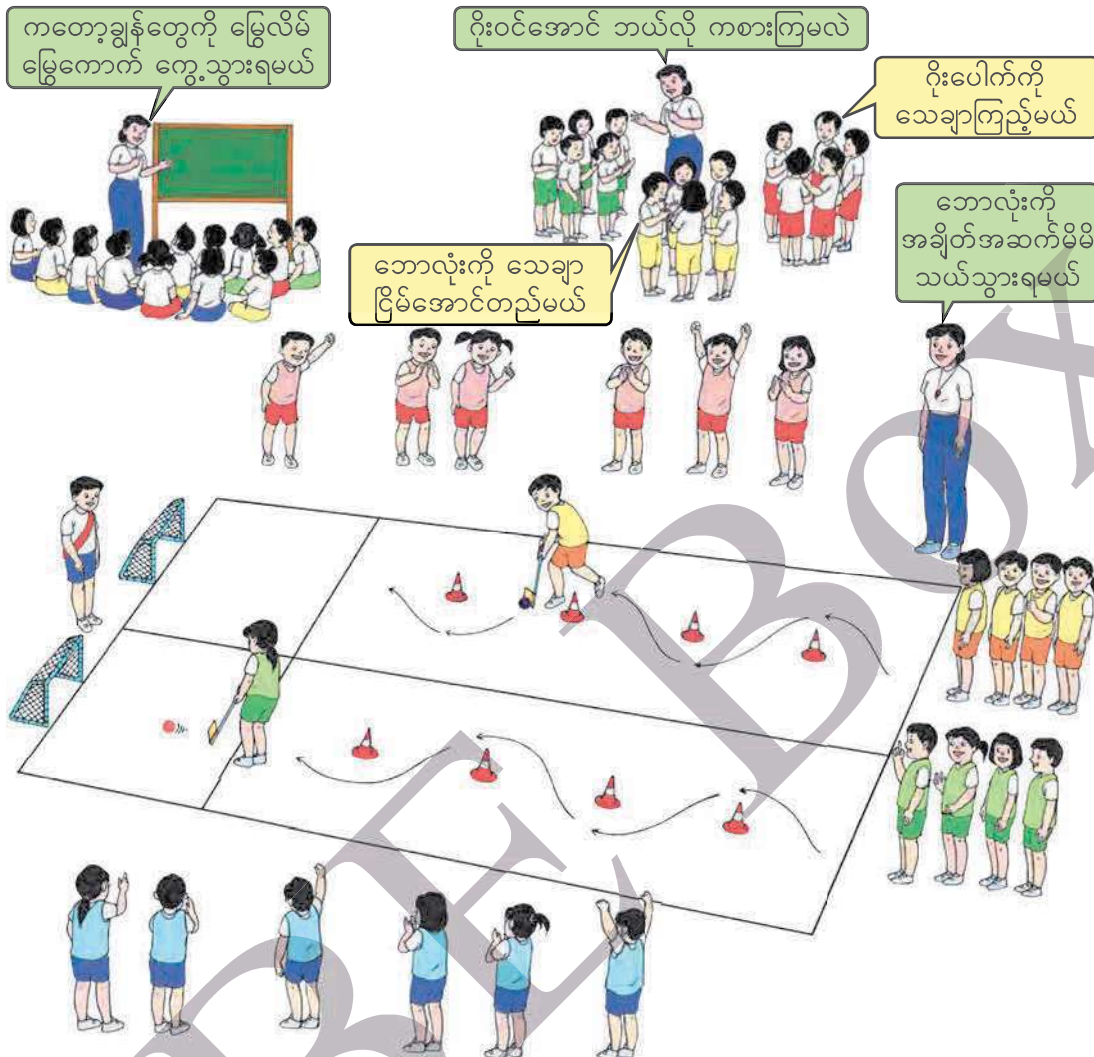
၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုများဖွဲ့ရမည်။ (၂၀မာ- ၄ ဦးမှ ၇ ဦးအထိ)

၂။ သတ်မှတ်နေရာများတွင် ရပ်လျက်နေရာယူရမည်။ နံပါတ် (၁) ကလေး၏ နောက်တွင် ဘောလုံးများ ထားရမည်။

၃။ ခရာသံကြားလျှင် နံပါတ် (၁) ကလေးက ဘောလုံးကိုယူကာ နံပါတ် (၂) ကလေးထံသို့ ရိုက်ပေးရမည်။ နံပါတ် (၂) ကလေးက မိအောင်ဖမ်းပြီး နံပါတ် (၃) ကလေးထံသို့ ရိုက်ပေးရမည်။ နံပါတ် (၃) ကလေးက ဘောလုံးကို မိအောင်ဖမ်းပြီး နံပါတ် (၄) ကလေးထံသို့ ပေးရမည်။ နံပါတ် (၄) ကလေးက ဘောလုံးကို ဖမ်းတားပြီး ဂိုးသွင်းရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ဆက်လက်ကစားရမည်။

၄။ သတ်မှတ်ချိန် ၅ မိနစ်အတွင်း ဂိုးအများဆုံးသွင်းနိုင်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

အခန်း(၂၄) ပိုက်တံဖြင့်ဘောလုံးသယ်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

- ၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုများဖွဲ့ရမည်။ (ဥပမာ- ၄ ဦးမှ ၇ ဦးအထိ)
- ၂။ သတ်မှတ်နေရာတွင် တန်းစီနေရာယူရမည်။ ရှေ့ဆုံးကလေးတို့၏ လက်ထဲတွင် ဘောလုံးနှင့် ပိုက်တံကို ကိုင်ထားရမည်။
- ၃။ ခရာသံကြားလျှင် ကတော့ချွန်များကိုကွေ့ကာ မြေလိမ်မြေကောက်သယ်သွားပြီး သတ်မှတ်နေရာရောက်လျှင် ဝိုင်းသွင်းရမည်။
- ၄။ ဝိုင်းသွင်းပြီးလျှင် ဘောလုံးကိုကောက်ယူပြီး နံပါတ် (၂) ထံသို့ ဘောလုံးနှင့် ပိုက်တံပေးကာ အသင်း၏ နောက်တွင် နေရာပြန်ယူရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကျန်ကလေးများက ဆက်လက်ကစားရမည်။
- ၅။ သတ်မှတ်ချိန် ၅ မိနစ်အတွင်း ဝိုင်းအများဆုံးသွင်းနိုင်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

မေးခွန်း

၁	ပိုက်တံဖြင့် ဘောလုံးသယ်ရာတွင် တက်ကြွပျော်ရွှင်စွာပါဝင်ကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😐	😞
၂	ဘောလုံးကို သတ်မှတ်နေရာရောက်အောင် ပေးနိုင်၊ ဖမ်းနိုင်ပြီး ဝိုင်းသွင်းနိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😐	😞
၃	ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ရှင်းပြနိုင်မလား။	😊	😐	😞
၄	တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး အပေးအယူမျှမျှ ပူးပေါင်းကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😐	😞

အခန်း(၂၅) မိနီဘတ်စကက်ဘောကစားနည်း

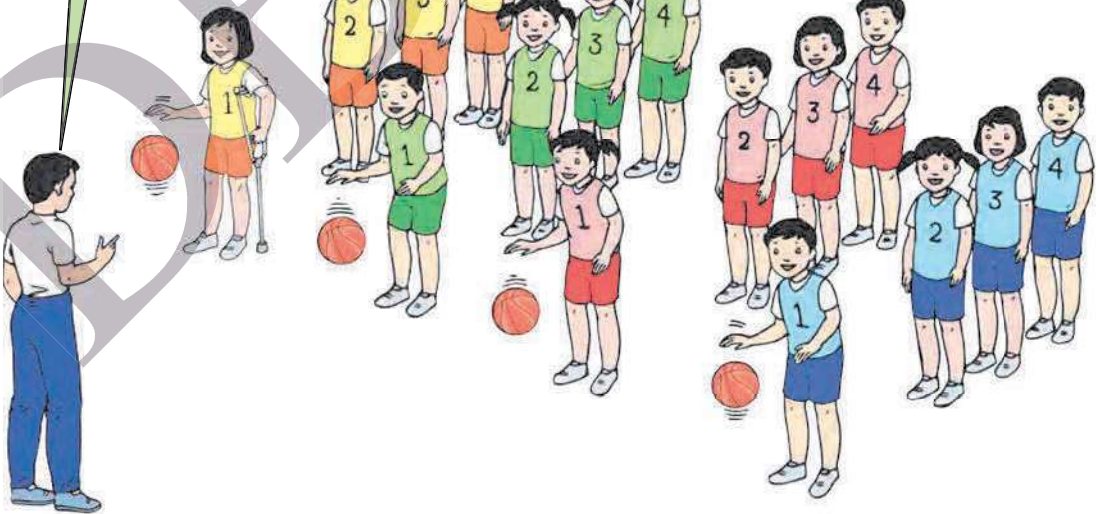


ကလေးတို့ မင်္ဂလာပါ။ နေကောင်းကြသလား။ အခုသင်ခန်းစာကတော့ ဘတ်စကက်ဘောကစားနည်းအတွက် အခြေခံလှုပ်ရှားမှုတွေကို သင်ကြားပေးမှာဖြစ်တယ်။ အလှည့်ကျ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် လုပ်ဆောင်ကြရမယ်။ ဘောလုံးပစ်ထည့်ခြင်း နည်းစနစ်တွေကို ရှင်းပြနိုင်ရမယ်။ ဂိုးဝင်အောင် သွင်းနိုင်ရမယ်။

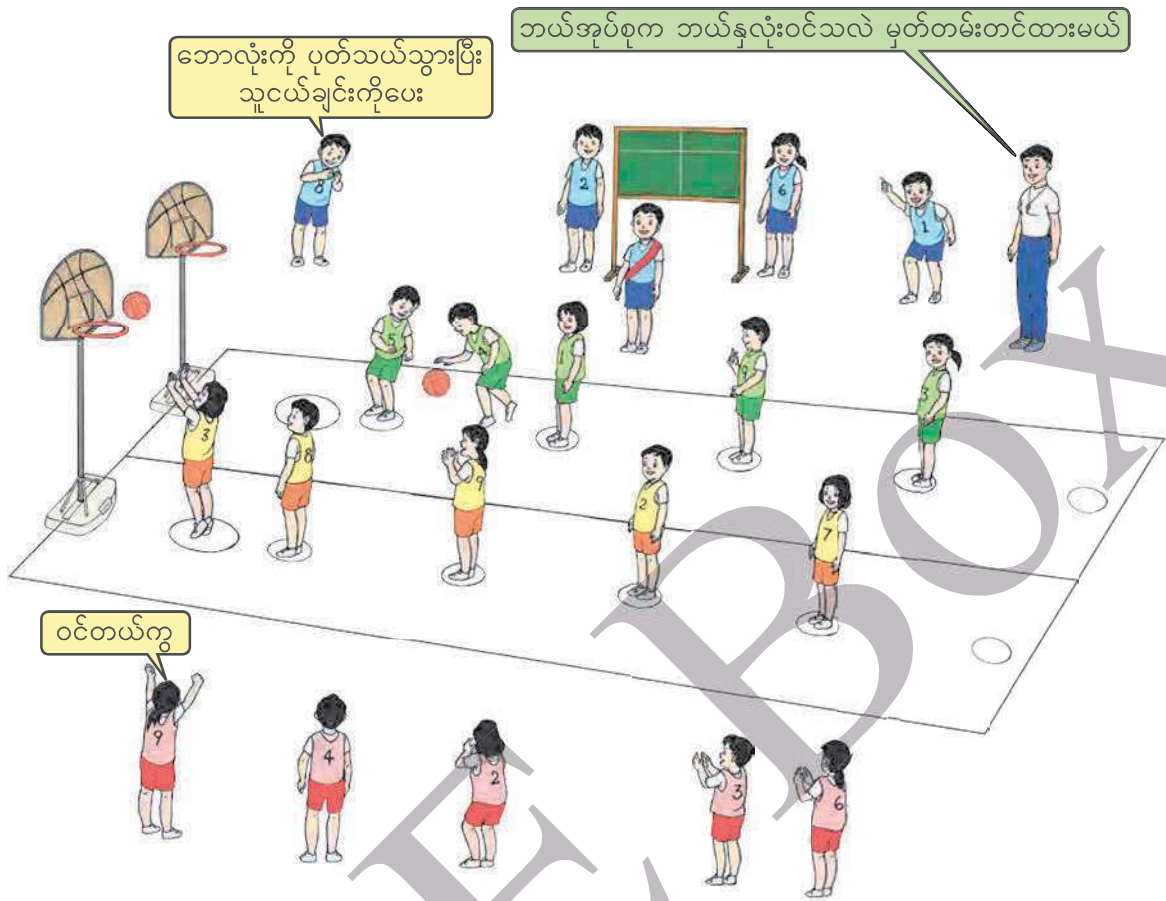
ဒူးညှတ်ပြီး ဘောလုံး ပုတ်ကြရအောင်



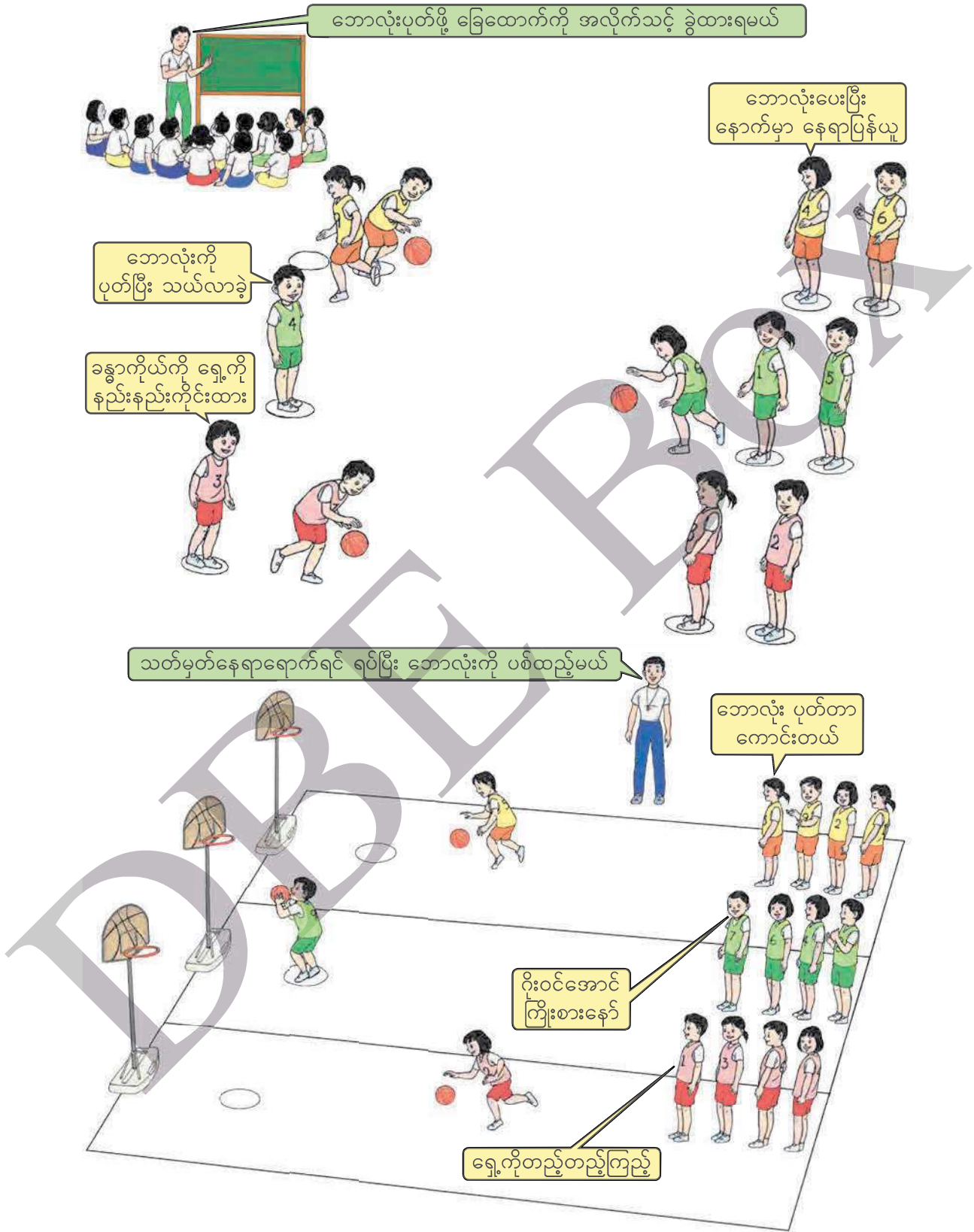
ဘောလုံးကို အကြိမ်များများ ရအောင် အမြင့်ပုတ် လှေ့ကျင့်ကြမယ်



အခန်း(၂၅) မိနိတ်စတင်ဘောကစားနည်း

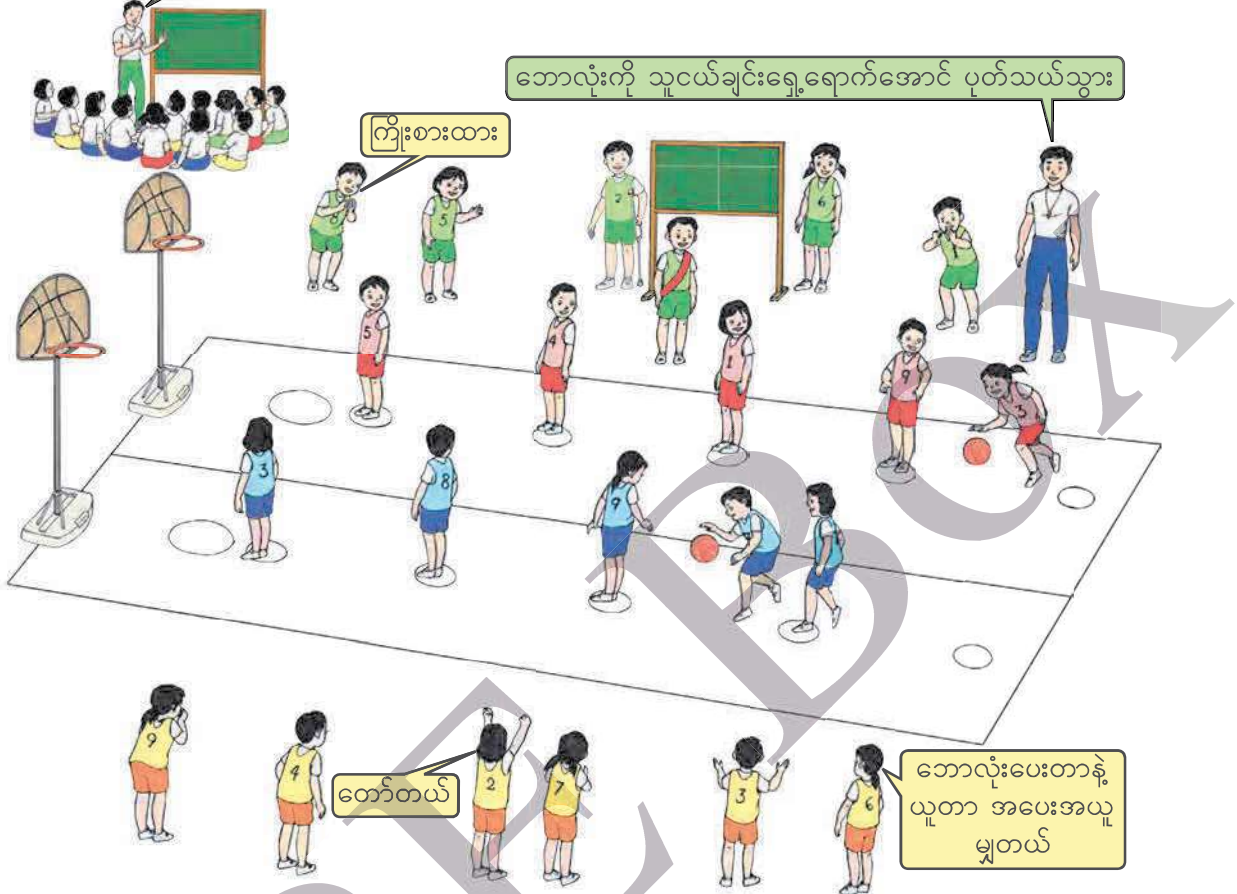


အခန်း(၂၅) မိနိဘတ်စကက်ဘောကစားနည်း



အခန်း(၂၅) မိနိဘတ်စကက်ဘောကစားနည်း

ဘောလုံးပစ်ထည့်ပြီးရင် ပြန်ကောက်ယူသွားပြီး နောက်ဆုံးနေရာမှာ နေရာယူရမယ်



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ တစ်အုပ်စုလျှင် ၅ ဦးစီပါသော အဖွဲ့များ ဖွဲ့ရမည်။

၂။ ကလေးများကို ၁၊ ၂၊ ၃၊ ၄၊ ၅ စသည်ဖြင့် နံပါတ်များသတ်မှတ်ပေးပြီး သတ်မှတ်နေရာတွင် ရွှေ့ နောက် တန်းစီနေရာယူပြီး အုပ်စု ၂ ခုရှိ နောက်ဆုံး နံပါတ် (၅) ကလေးတို့က ဘောလုံးကိုကိုင်ထားရမည်။

၃။ ခရာသံကြားလျှင် နံပါတ် (၅) ကလေးက ဘောလုံးကို လက်ဖြင့်ပုတ်သယ်ကာ နံပါတ် (၄) ကလေးထံသို့ ပေးပြီး နံပါတ် (၄) ကလေး နေရာသို့ယူရမည်။ နံပါတ် (၄) ကလေးက ဘောလုံးကို လက်ဖြင့်ပုတ်သယ်ကာ နံပါတ် (၃) ကလေးထံသို့ပေးပြီး နံပါတ် (၃) ကလေး နေရာသို့ယူရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကျန်ကလေး များက ဆက်လက်ကစားရမည်။

၄။ နံပါတ် (၁) ကလေးထံသို့ရောက်လျှင် ဘောလုံးကိုပုတ်သယ်သွားပြီး သတ်မှတ်နေရာရောက်လျှင် ကွင်းအတွင်း သို့ ပစ်ထည့်ရမည်။ ပြီးလျှင် ဘောလုံးကို ပြန်ကောက်ယူပြီး နံပါတ် (၅) ကလေးနေရာသို့သွားကာ ပထမ အတိုင်း ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမည်။

၅။ သတ်မှတ်ချိန် ၅ မိနစ်အတွင်း ဘောလုံးအရေအတွက်အများဆုံးပစ်ထည့်နိုင်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

မေးခွန်း

၁	မိနိဘတ်စကက်ဘောကစားနည်းကို တက်ကြွပျော်ရွှင်စွာ ကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၂	ဘောလုံးကို သတ်မှတ်နေရာထိရောက်အောင် ပုတ်သွားနိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	ဘောလုံးပုတ်ခြင်းရဲ့ နည်းစနစ်တွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ရှင်းပြနိုင်မလား။	😊	😊	😞
၄	သူငယ်ချင်းတွေရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်အပေါ် အားပေးခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

အခန်း(၂၆) မိနီဘော်လီဘောကစားနည်း

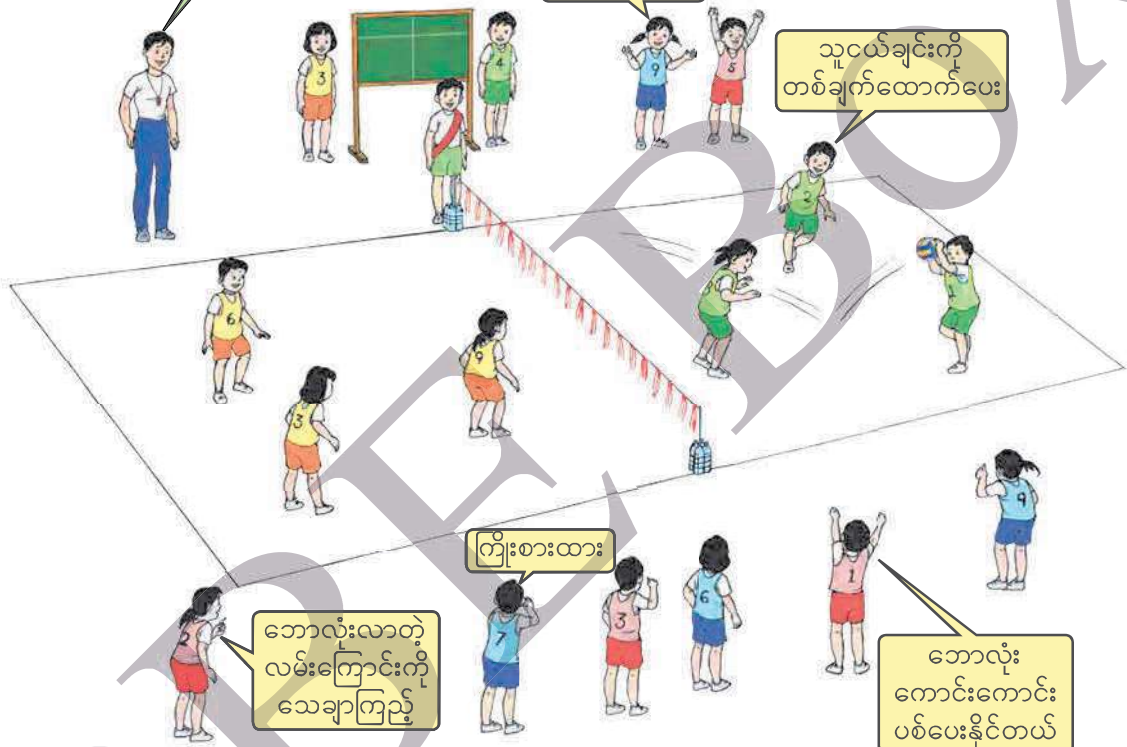


ကလေးတို့အားလုံး မင်္ဂလာပါ။ ဒီနေ့ မိနီဘော်လီဘောကစားနည်းကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် စုပေါင်းကစားကြရမယ်။ ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို နားလည်ပြီး မှန်မှန်ကန်ကန် လုပ်ဆောင်နိုင်ရမယ်။ ဘောလုံးကို တစ်ချက်ထောက်ဖမ်းနိုင်ပြီး တစ်ချက်ထောက် ပေးနိုင်ရမယ်။

ဘောလုံးလာတဲ့ လမ်းကြောင်းကိုကြည့်ပြီး လိုက်ရွှေ့ဖမ်း

ဖမ်းတာ ကောင်းတယ်

သူငယ်ချင်းကို တစ်ချက်ထောက်ပေး



ကြိုးစားထား

ဘောလုံးလာတဲ့ လမ်းကြောင်းကို သေချာကြည့်

ဘောလုံး ကောင်းကောင်း ပစ်ပေးနိုင်တယ်

ကလေးတို့အားလုံး ပျော်ပျော် ရွှင်ရွှင်နဲ့ ပူးပေါင်းကစားခဲ့ကြတယ်

ကစားနည်းက စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းတယ်

ငါတို့ ကောင်းကောင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြတယ်



အခန်း(၂၆) မိနိုဘော်လီဘောကစားနည်း

၃ ယောက်တစ်ဖွဲ့ လေ့ကျင့်ကြမယ်



ဖမ်းပြီးမှ တစ်ချက် ထောက်ပေး

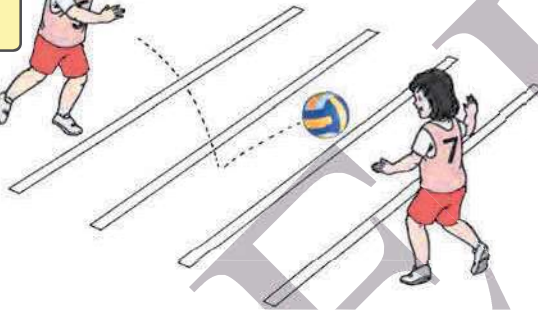


ကြမ်းပြင်ကို ထောက်ပေးမယ်



အကွာအဝေး ဘယ်လောက်ပစ်ရင် ကောင်းကောင်း ဖမ်းနိုင်မလဲဆိုတာ လေ့ကျင့်ကြမယ်

ဒုတိယစည်းကို ကျော်ပေး ကြည့်မယ်

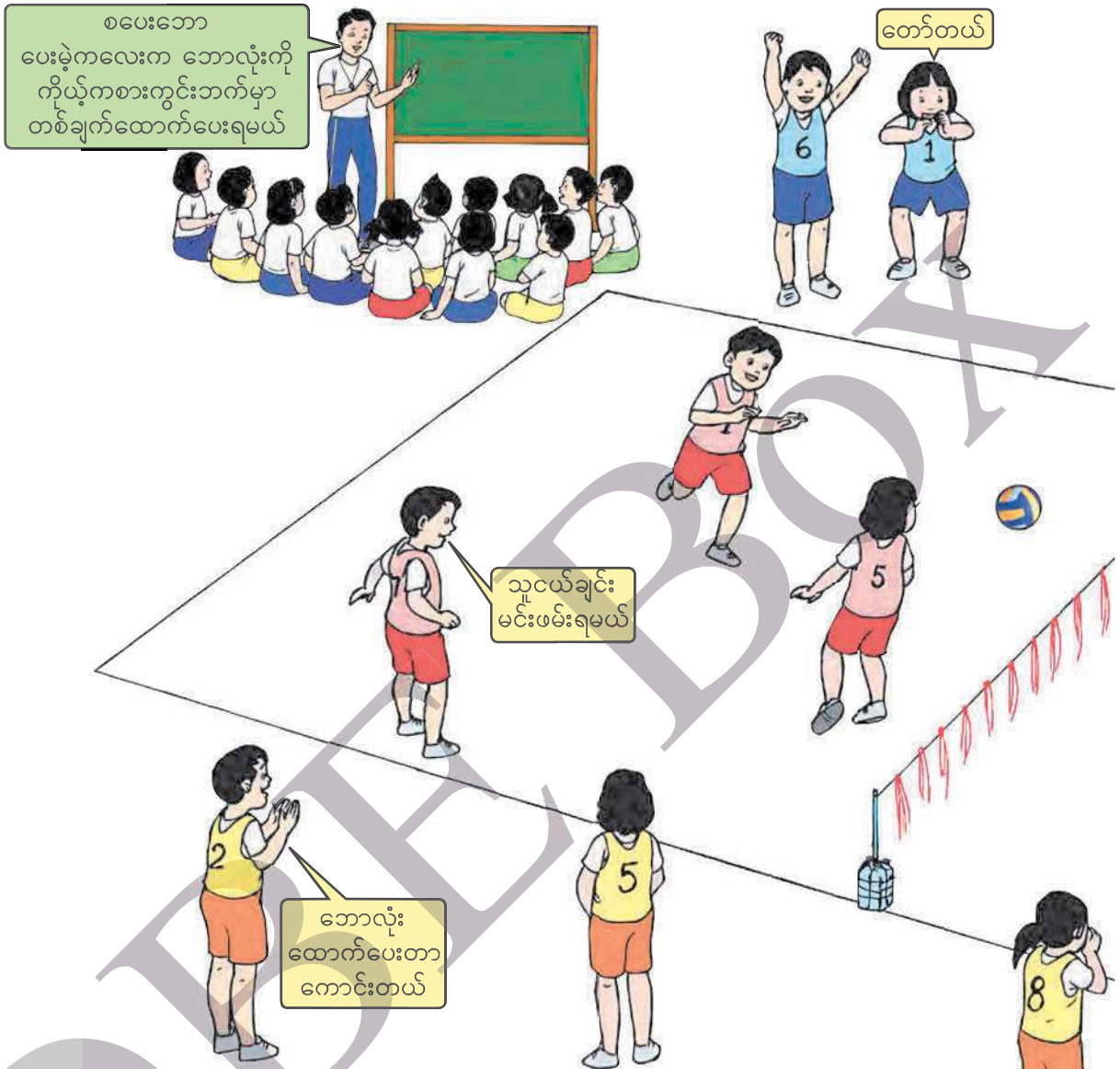


ဘောလုံးထောက်ပြီး စပေးဘော ပေးတတ်အောင် လေ့ကျင့်ကြမယ်

ဖမ်းတာ ကောင်းတယ်



အခန်း(၂၆) မိနိုဘော်လီဘောကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ တစ်အုပ်စုလျှင် ၃ ဦးစီပါသော အဖွဲ့များ ဖွဲ့ရမည်။ စပေးဘောပေးမည့် အဖွဲ့ကို မဲနှိုက်ရွေးချယ်ရမည်။

၂။ ပိုက်၏တစ်ဖက်တစ်ချက်တွင် ကလေး ၃ ဦးစီ နေရာယူရမည်။

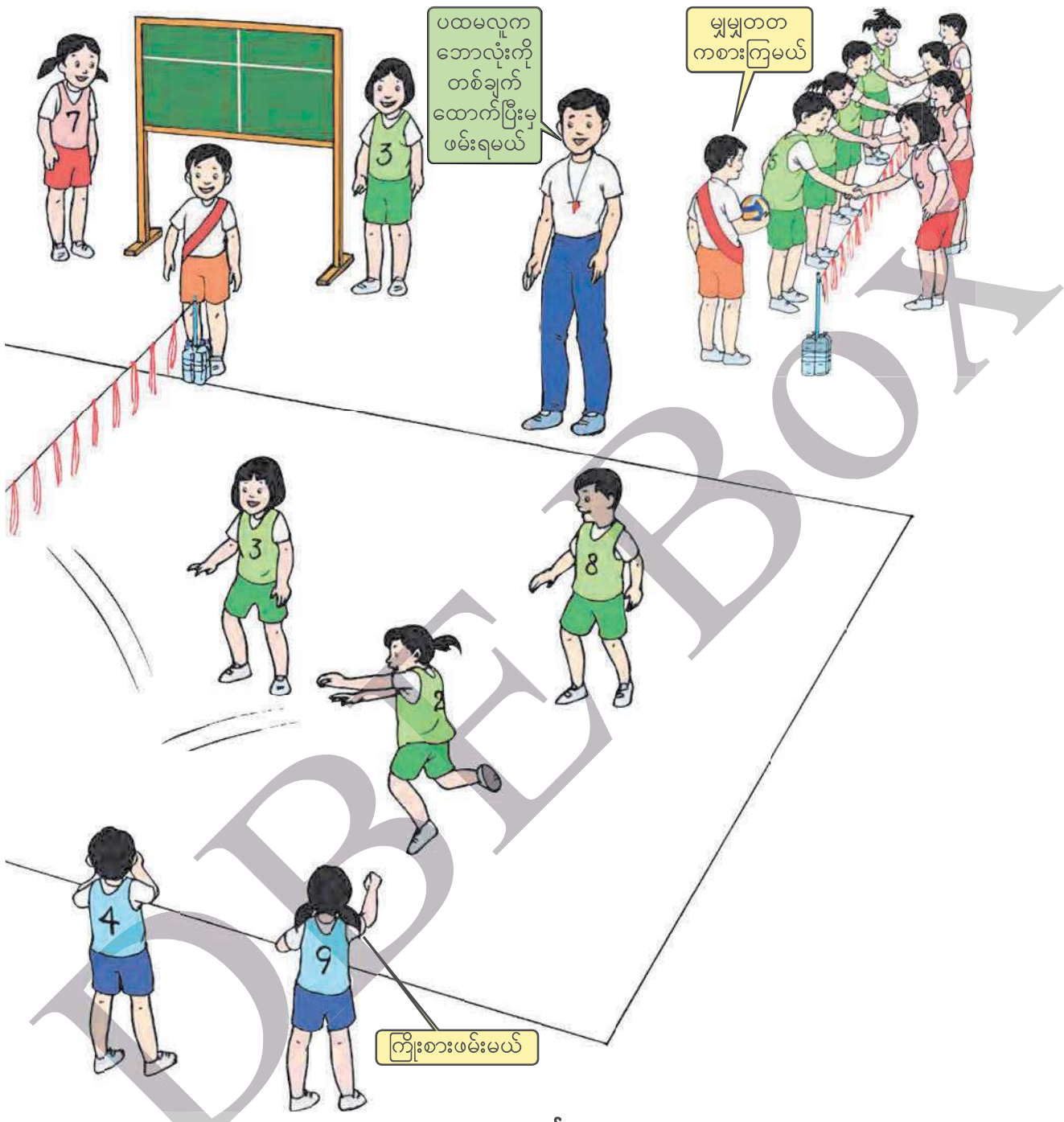
၃။ ခရာသံကြားလျှင် စပေးဘောပေးမည့်ကလေးက ဘောလုံးကို မိမိကစားကွင်းဘက်တွင် တစ်ချက်ထောက်ပေးရမည်။

၄။ တစ်ဖက်အသင်းမှ မိမိကစားကွင်းဘက်တွင် တစ်ချက်ထောက်ပြီးမှသာ ဘောလုံးကိုဖမ်းရမည်။ ဖမ်းမိသော ကလေးက မိမိအဖွဲ့ဘက်မှ တစ်ယောက်(ဒုတိယကလေး)ကို ဘောလုံးတစ်ချက်ထောက်ပေးရမည်။ ဒုတိယကလေးက ဘောလုံးကိုဖမ်းပြီး တတိယကလေးထံသို့ တစ်ချက်ထောက်ပေးရမည်။ တတိယကလေးက ဘောလုံးကို ဖမ်းပြီး မိမိကစားကွင်းဘက်တွင် တစ်ချက်ထောက်ပြီး တခြားအသင်းဘက်သို့ ပေးရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ဆက်ကစားရမည်။

၅။ ဘောလုံးကို မဖမ်းနိုင်လျှင် တစ်ဖက်အသင်းမှ တစ်မှတ်ရရှိပြီး စည်းကိုကျော်အောင်ပစ်လိုက်လျှင်လည်း တစ်ဖက်အသင်းမှ တစ်မှတ်ရရှိမည်။

၆။ သတ်မှတ်ချိန် ၅ မိနစ်အတွင်း အမှတ်အများဆုံးရသောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

အခန်း(၂၆) မိနိတော်လီဘောကစားနည်း



မေးခွန်း

၁	ဘောလုံးတစ်ချက်ထောက်ပေးခြင်းကို တက်တက်ကြွကြွလုပ်ဆောင်ခဲ့သလား။	😊	😊	😞
၂	ဘောလုံးတစ်ချက်ထောက်ပေးခြင်း၊ ဖမ်းခြင်းကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သလား။	😊	😊	😞
၃	ကစားနည်းစည်းမျဉ်းတွေကို ရှင်းပြနိုင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၄	အသင်းအောင်နိုင်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

အခန်း(၂၇) ဘောလုံးပစ်ပေးကစားနည်း



ကလေးတို့ မင်္ဂလာပါ။ နေကောင်းကြသလား။ ဘောလုံးပစ်ပေးကစားနည်းကို ဒီနေ့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ကစားကြမယ်။ ဘောလုံးပစ်ခြင်း ဖမ်းခြင်း နည်းစနစ်တွေကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ရှင်းပြနိုင်ရမယ်။ ကစားရာမှာ အကြံကောင်းတွေပေးပြီး သူငယ်ချင်းတွေကို အလှည့်ပေးလုပ်ဆောင်ရမယ်။ သူငယ်ချင်းတွေ ဘောလုံးကောင်းကောင်းဖမ်းနိုင်အောင် ကြိုးစားပစ်ပေးကြရမယ်။

ဘောလုံးကို သူငယ်ချင်း ဖမ်းနိုင်အောင် မြှောက်ပစ်ပေးရမယ်

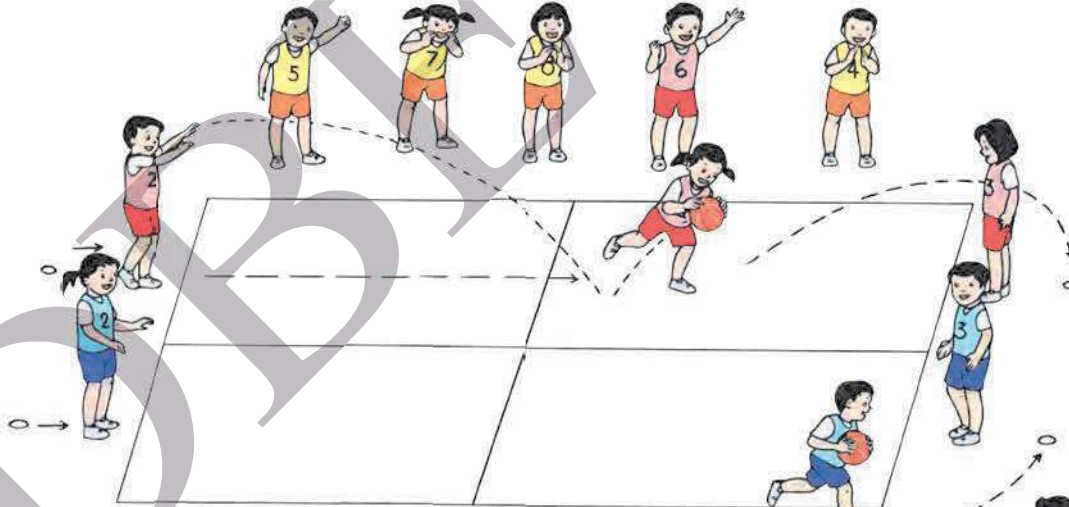


ဆရာမ ကစားတာကို သေချာကြည့်ထားကြနော်



တော်တယ်

ဘောလုံးကို တစ်ချက်ထောက်ပြီးမှဖမ်း

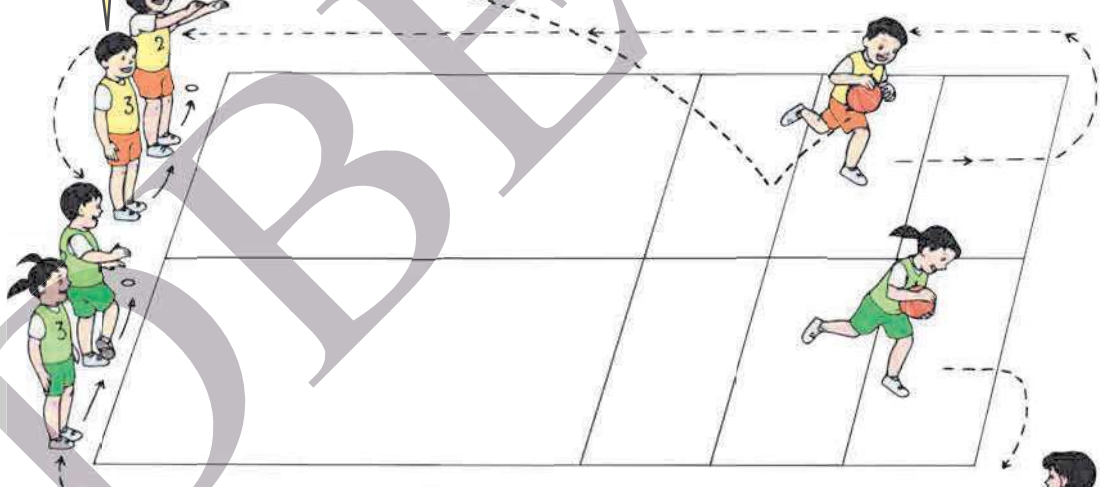
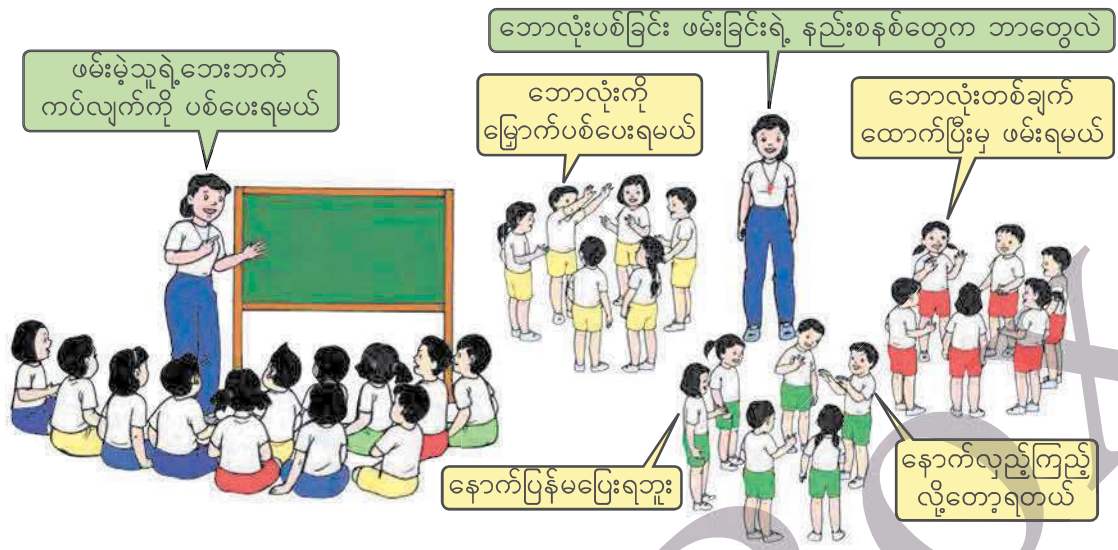


ဖမ်းပြီးရင် တစ်ဖက်မှာရှိတဲ့ သူငယ်ချင်း နောက်ကို သွားပြီးနေရာယူနော်

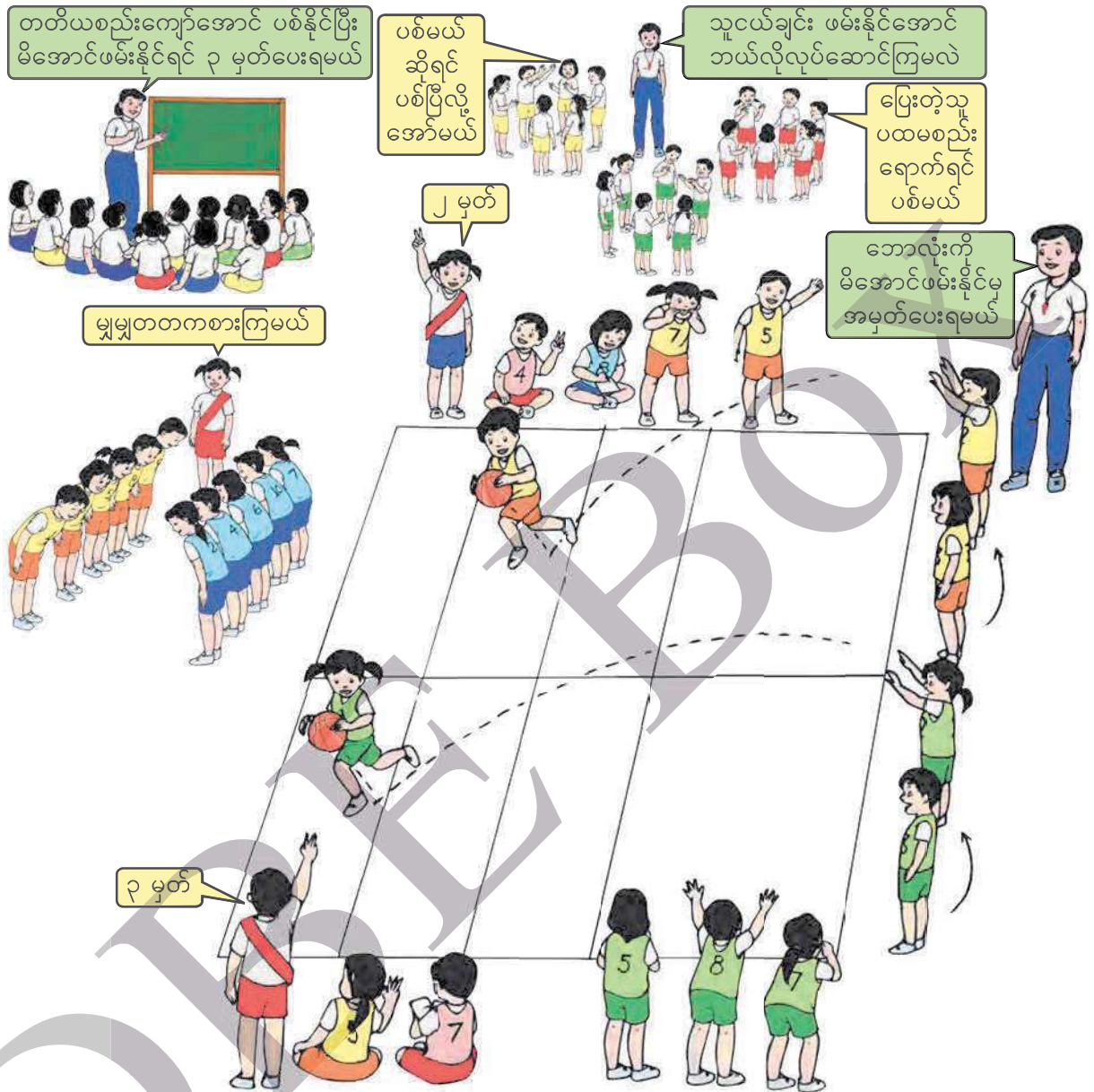
သူငယ်ချင်းဖမ်းနိုင်အောင် ကောင်းကောင်းပစ်ပေးကြရမယ်



အခန်း(၂၇) ဘောလုံးပစ်ပေးကစားနည်း



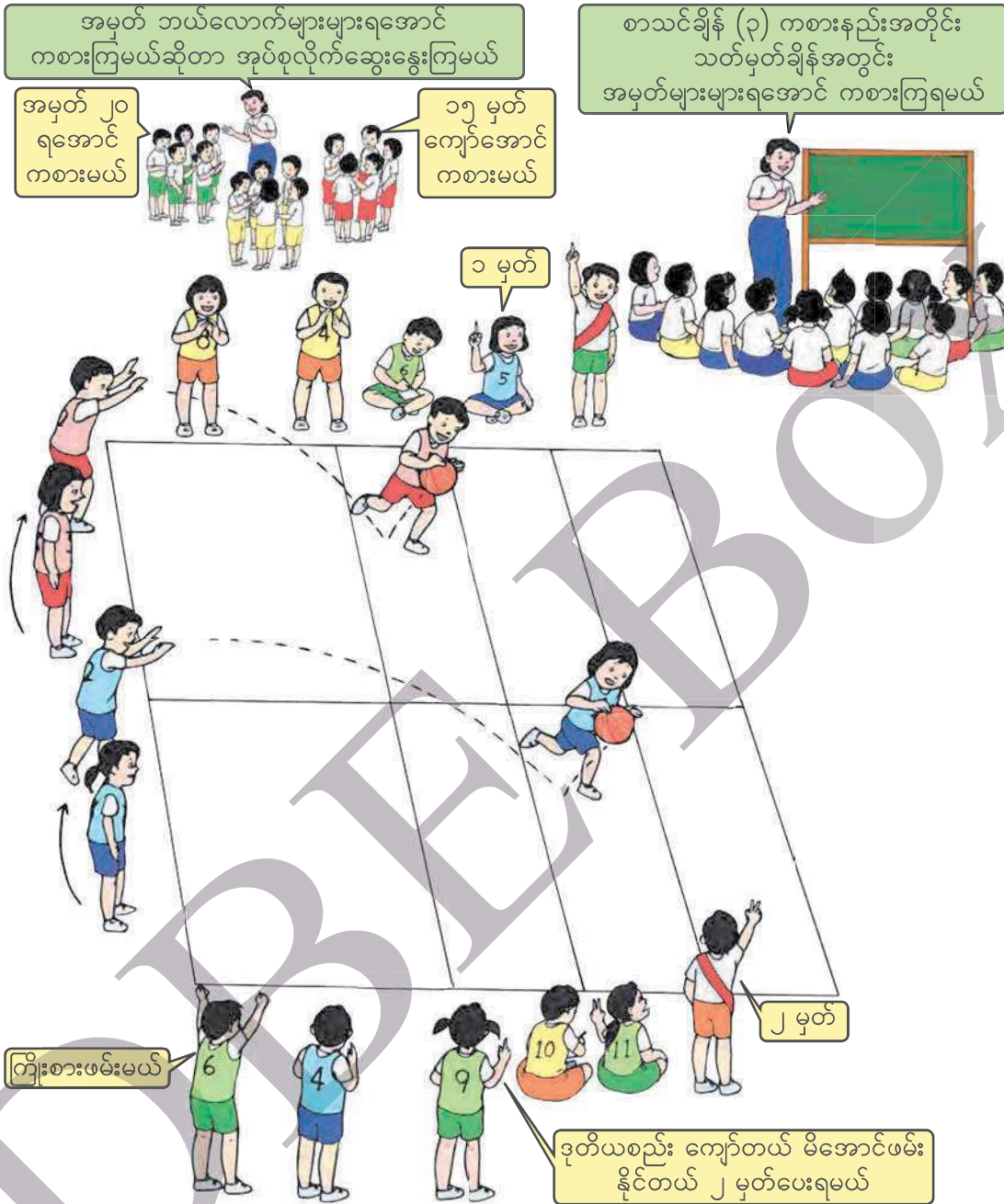
အခန်း(၂၇) ဘောလုံးပစ်ပေးကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

- ၁။ ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး အုပ်စုများဖွဲ့ရမည်။ (၂ပမာ- ၃ဦးမှ ၅ ဦးအထိ)
- ၂။ သတ်မှတ်စည်း၏ နောက်တွင် ၁၊ ၂၊ ၃ ဘေးတိုက်နေရာယူပြီး နံပါတ် (၂)ကလေးက ဘောလုံးကိုင်ထားရမည်။
- ၃။ ခရာသံကြားလျှင် နံပါတ် (၁) ကလေးက ပြေးရမည်။ နံပါတ် (၂) ကလေးက ဘောလုံးကိုမြှောက်ပစ်ပေးပြီး နံပါတ် (၁) ကလေးက တစ်ချက်ထောက်ပြီးမှ မိအောင်ဖမ်းရမည်။
- ၄။ နံပါတ် (၁) ကလေးက ဘောလုံးဖမ်းပြီးလျှင် သတ်မှတ်စည်းသို့ပြန်ပြေးလာပြီး ဘောလုံးကို နံပါတ် (၃) ကလေးထံကို ပေးကာ ၎င်း၏ဘေးတွင်နေရာယူရမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကျန်ကလေးများက ဆက်ကစားရမည်။
- ၅။ ပထမစည်းကို ကျော်အောင်ပစ်နိုင်ပြီး မိအောင်ဖမ်းနိုင်လျှင် ၁ မှတ်၊ ဒုတိယစည်းကို ကျော်အောင်ပစ်နိုင်ပြီး မိအောင်ဖမ်းနိုင်လျှင် ၂ မှတ်၊ တတိယစည်းကိုကျော်အောင်ပစ်နိုင်ပြီး မိအောင်ဖမ်းနိုင်လျှင် ၃ မှတ်ပေးရမည်။
- ၆။ သတ်မှတ်အကြိမ်အရေအတွက်အတွင်း စုစုပေါင်းအမှတ်အများဆုံးရသောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။ (ကလေးတစ်ဦးလျှင် ၃ ကြိမ်စီ ပစ်ရ ဖမ်းရမည်။)

အခန်း(၂၇) ဘောလုံးပစ်ပေးကစားနည်း



မေးခွန်း

၁	ဘောလုံးပစ်ပေးကစားရာမှာ ကြိုးစားအားထုတ်ပြီး ပါဝင်ကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၂	သူငယ်ချင်းဖမ်းနိုင်အောင် ကောင်းကောင်းပစ်ပေးခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	ဘောလုံးပစ်ခြင်း ဖမ်းခြင်းတို့ရဲ့နည်းစနစ်တွေကို ရှင်းပြနိုင်မလား။	😊	😊	😞
၄	သူငယ်ချင်းတွေကို အလှည့်ပေး လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

အခန်း(၂၈) ဘောလုံးပွဲငယ်ကစားနည်း



ဘောလုံးကစားခြင်းကို ကလေးတို့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ကစားကြမယ်။ ကစားနည်း စည်းမျဉ်းတွေကို လိုက်နာကာ သူငယ်ချင်း အချင်းချင်း ရိုင်းပင်းကူညီကာ ကစားရမယ်။ ကစားနည်း နည်းပရိယာယ်တွေကို အုပ်စုလိုက်ဆွေးနွေးကာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမယ်။ ဘောလုံးကို အပေးအယူပြုလုပ်ကာ တိုက်စစ်ကစားခြင်းနဲ့ ခံစစ်ကစားခြင်းကို လုပ်ဆောင်ရမယ်။ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း ဂိုးဝင်အောင်သွင်းနိုင်ဖို့ကြိုးစားကြရမယ်။

ခရာသံကြားမှ စ ကစားရမယ်



ဘယ်သူတွေ ဘယ်တာဝန်ကို စတင်ယူကြမလဲ

တို့ ၃ ယောက်က မှတ်တမ်းတင်သူလုပ်မယ်

တို့ ၃ ယောက်က ကစားကြမယ်



တော်တယ်



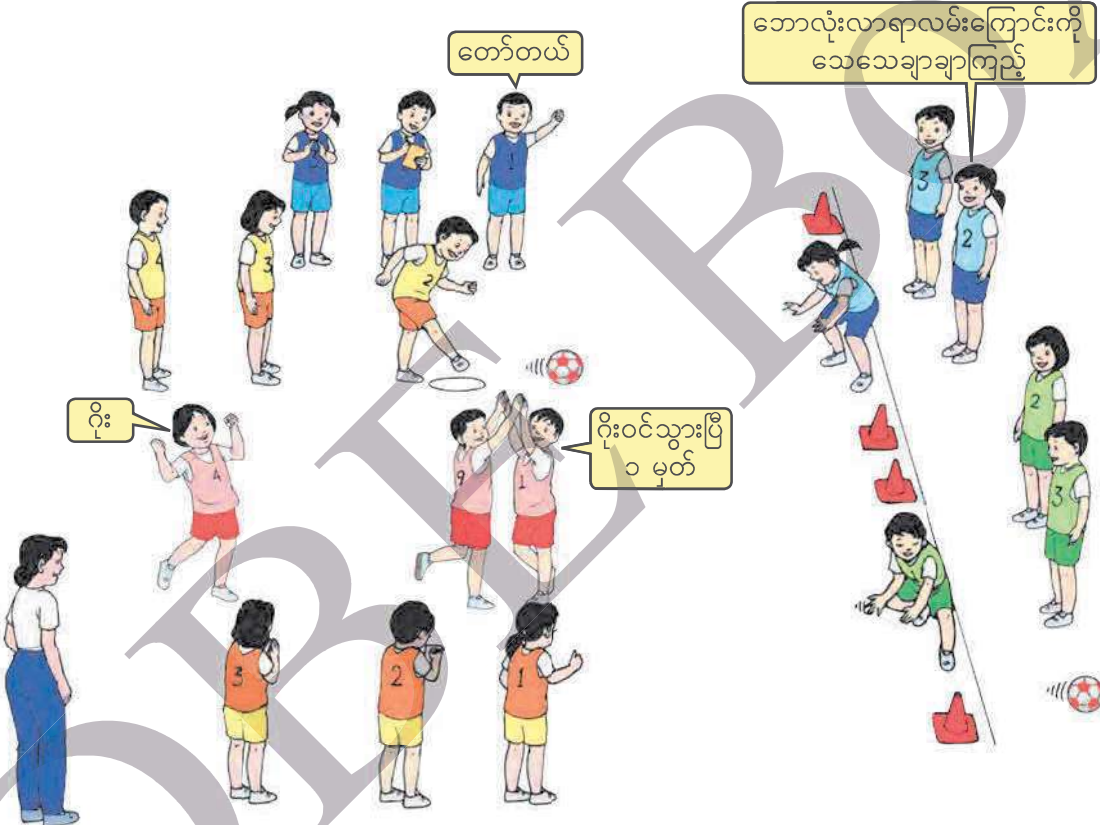
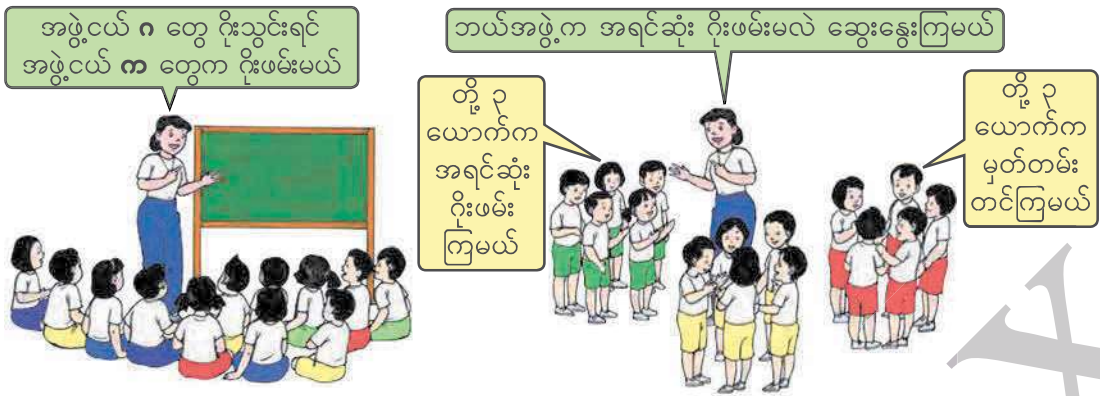
အချိန် ၅ မိနစ်အတွင်း တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် ပေးပို့ကစားကြရမယ်



ဘောလုံး ဖမ်းတာ တော်တယ်

- ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ**
- ၁။ ၉ ဦးစီပါသော အဖွဲ့များဖွဲ့ပြီး ၃ယောက်စီပါသော အဖွဲ့ငယ် က၊ ခ နှင့် ဂ များကို ထပ်ခွဲရမည်။
 - ၂။ အဖွဲ့ငယ် က များက ဘောလုံးပေးပို့ကစားလျှင် အဖွဲ့ငယ် ခ များက မှတ်တမ်းတင်သူလုပ်ဆောင်ရပြီး အဖွဲ့ငယ် ဂ များက ကြည့်ရှုအားပေးသူအဖြစ် လုပ်ဆောင်ရမည်။
 - ၃။ ခရာသံကြားလျှင် ကစားမည့်သူများသည် စတင်ကစားရမည်။
 - ၄။ ကစားပြီးလျှင် အဖွဲ့ငယ် ခ များက ကစားသူ၊ အဖွဲ့ငယ် ဂ များက မှတ်တမ်းတင်သူနှင့် အဖွဲ့ငယ် က များက ကြည့်ရှုအားပေးသူအဖြစ် အလှည့်ကျလုပ်ဆောင်ရမည်။
 - ၅။ ဤနည်းအတိုင်း အဖွဲ့အားလုံး ၅ မိနစ်စီ အလှည့်ကျကစားရမည်။

အခန်း(၂၈) ဘောလုံးပွဲငယ်ကစားနည်း



ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ

၁။ ၉ ဦးစီပါသော အဖွဲ့များဖွဲ့ပြီး ၃ယောက်စီပါသော အဖွဲ့ငယ် ၈၊ ၁ နှင့် ၈ များကို ထပ်ခွဲရမည်။

၂။ အဖွဲ့ငယ် ၈ များက ဂိုးသွင်းသူ၊ အဖွဲ့ငယ် ၁ များက ဂိုးဖမ်းသူနှင့် အဖွဲ့ငယ် ၈ များက မှတ်တမ်းတင်သူ လုပ်ဆောင်ရမည်။

၃။ ခရာသံကြားမှသာ စတင်ဂိုးသွင်းရမည်။

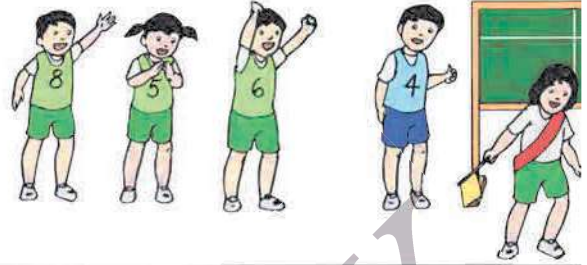
၄။ ကစားပြီးလျှင် အဖွဲ့ငယ် ၁ များက ဂိုးသွင်းသူ၊ အဖွဲ့ငယ် ၈ များက ဂိုးဖမ်းသူနှင့် အဖွဲ့ငယ် ၈ များက မှတ်တမ်းတင်သူ လုပ်ဆောင်ရမည်။

၅။ ဤနည်းအတိုင်း အဖွဲ့အားလုံး အလှည့်ကျကစားရမည်။

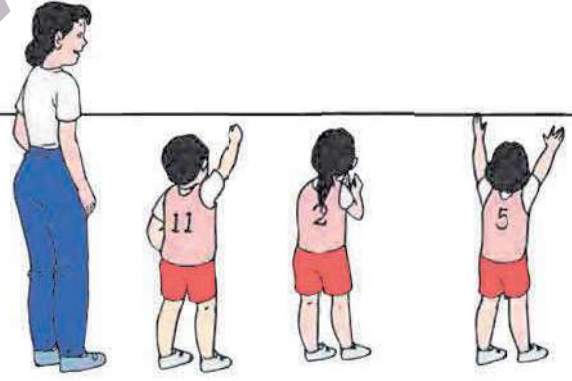
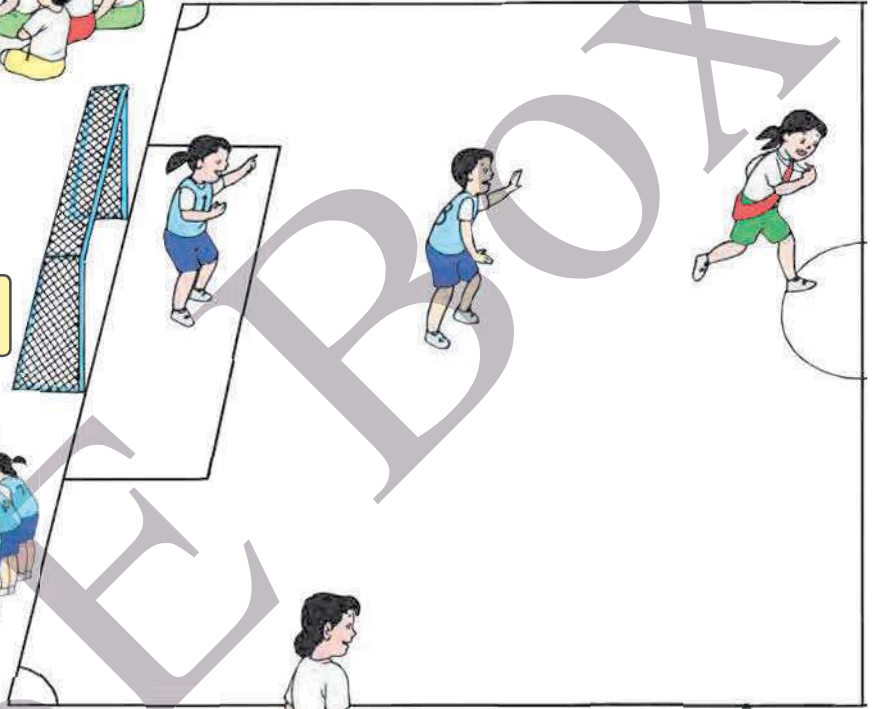
မှတ်ချက်။ အဖွဲ့တွင်ပါဝင်သော ဂိုးဖမ်းသူများသည် နံပါတ် (၁)၊ (၂)၊ (၃) အစဉ်လိုက် ၃ကြိမ်စီ ဂိုးဖမ်းရမည်။

အခန်း(၂၈) ဘောလုံးပွဲငယ်ကစားနည်း

ဘောလုံးကို အပေးအယူလုပ် ကစားကြမယ်

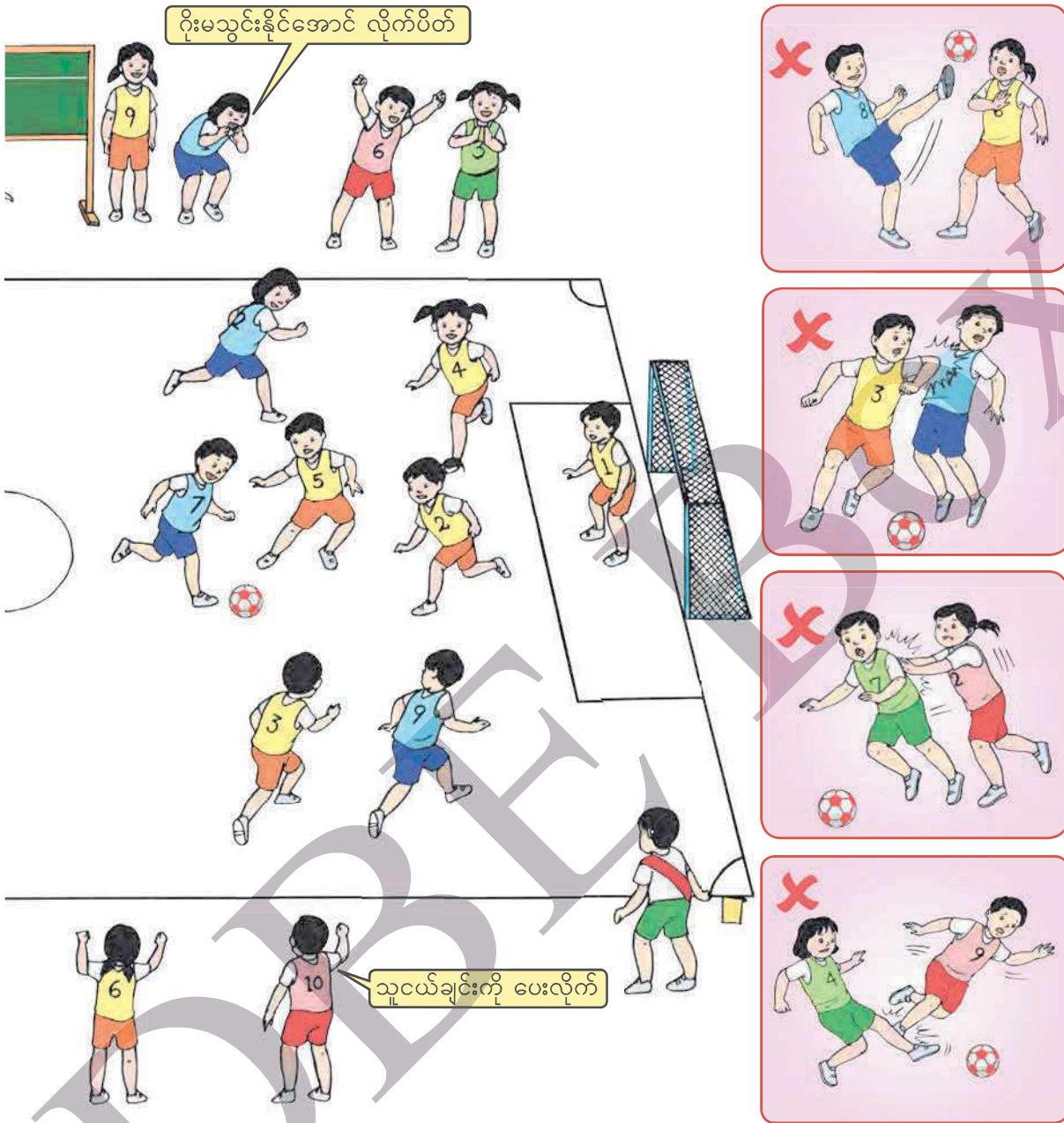


အန္တရာယ်ကင်းကင်း ကစားကြမယ်



- ကစားနည်းစည်းမျဉ်းများ**
- ၁။ တစ်ဖွဲ့လျှင် ၅ ဦးမှ ၇ ဦးအထိပါသော အဖွဲ့များ ဖွဲ့ရမည်။
 - ၂။ ဒိုင်လူကြီးနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့်အသင်းနှစ်သင်းမှ ကစားသမားများသည် ကွင်းလယ်ဗဟိုစည်းတွင် မျက်နှာချင်းဆိုင်ရပ်ပြီး အရိုအသေပေးရမည်။
 - ၃။ တစ်ဦးက ဝိုင်းသမားအဖြစ်ဆောင်ရွက်ပြီး ကျန်ကလေးများက တိုက်စစ်ကစားခြင်းနှင့် ခံစစ်ကစားခြင်းကို ဆောင်ရွက်ရမည်။ ခေါင်းပန်းလှန်၍ ဘောလုံးတည်ကန်မည့် အသင်းကိုရွေးချယ်ရမည်။
 - ၄။ ဒိုင်လူကြီး ခရာမှုတ်အချက်ပေးလျှင် ဘောလုံးတည်ကန်မည့်အသင်းက မိမိအသင်းသားတစ်ဦးထံသို့ ကန်ပေးပြီး စတင်ကစားနိုင်သည်။ (ပထမပိုင်း ၅ မိနစ်၊ ဒုတိယပိုင်း ၅ မိနစ် နှင့် နားချိန် ၃ မိနစ်)
 - ၅။ ဘောလုံးကို တစ်ယောက်တည်း သယ်လာခြင်းမလုပ်ဘဲ အပြန်အလှန် အပေးအယူလုပ်ကာ ကစားရမည်။
 - ၆။ ဝိုင်းအများဆုံးသွင်းနိုင်သောအဖွဲ့က အနိုင်ရမည်။

အခန်း(၂၈) ဘောလုံးပွဲငယ်ကစားနည်း



မေးခွန်း

၁	ဘောလုံးကို အပေးအယူလုပ်ဆောင်ရာမှာ တက်ကြွပျော်ရွှင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၂	ဘောလုံးကို အပေးအယူလုပ်ဆောင်ရင်း ဂိုးသွင်းခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၃	စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကို နားလည်ကာ အန္တရာယ်ကင်းကင်း ကစားခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞
၄	သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ အတူတကွ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသလား။	😊	😊	😞

အကြောလျှော့လေ့ကျင့်ခန်းများ

