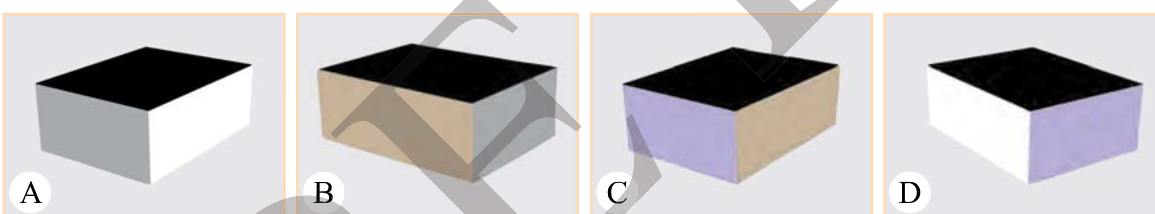
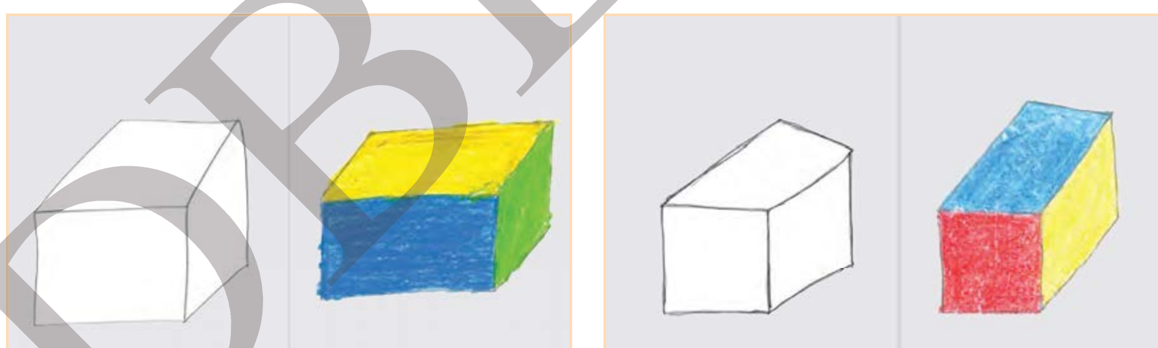
အခန်း(၁) ထုထည်များကို ရေးဆွဲခြင်း

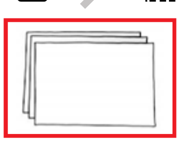
သင်ခန်းစာ(၁) လေးထောင့်တုံးကို သုံးဖက်မြင်ပုံ ရေးခြယ်ခြင်း





အလွတ်ဆွဲထားသောပုံ ကြည့်ဆွဲထားသောပုံ အလွတ်ဆွဲထားသောပုံ ကြည့်ဆွဲထားသောပုံ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



A4 စက္ကူ

လေးထောင့်တုံးပုံအရာဝတ္ထုများ

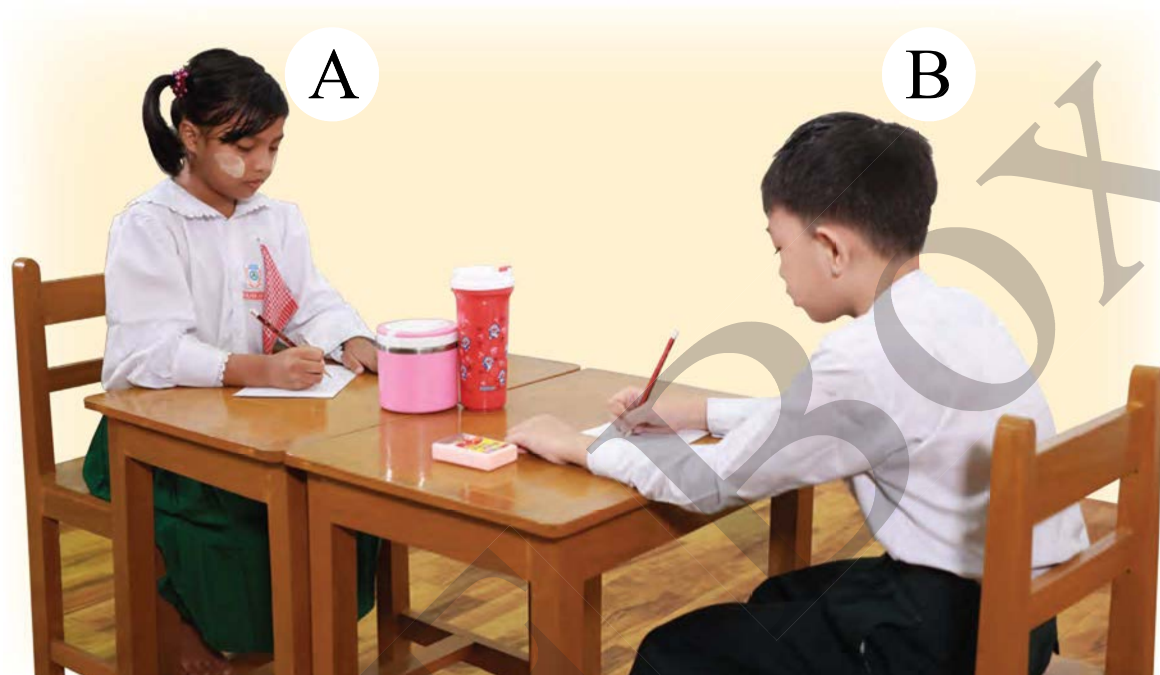
ဖယောင်းရောင်စုံ

DBLBOX

အခန်း(၁)

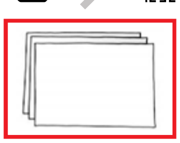
ထုထည်များကို ရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) ထပ်နေသောအရာဝတ္ထုများကို ရေးဆွဲခြင်း



ကလေးလက်ရာများ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ


A4 စက္ကူ

ဖယောင်းရောင်စုံ

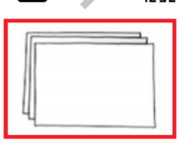
ပစ္စည်းများ

အခန်း(၁) ထုထည်များကို ရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) အရာဝတ္ထုများကို ဖြည့်စွက်ရေးဆွဲခြင်း

ကလေးလက်ရာများ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ

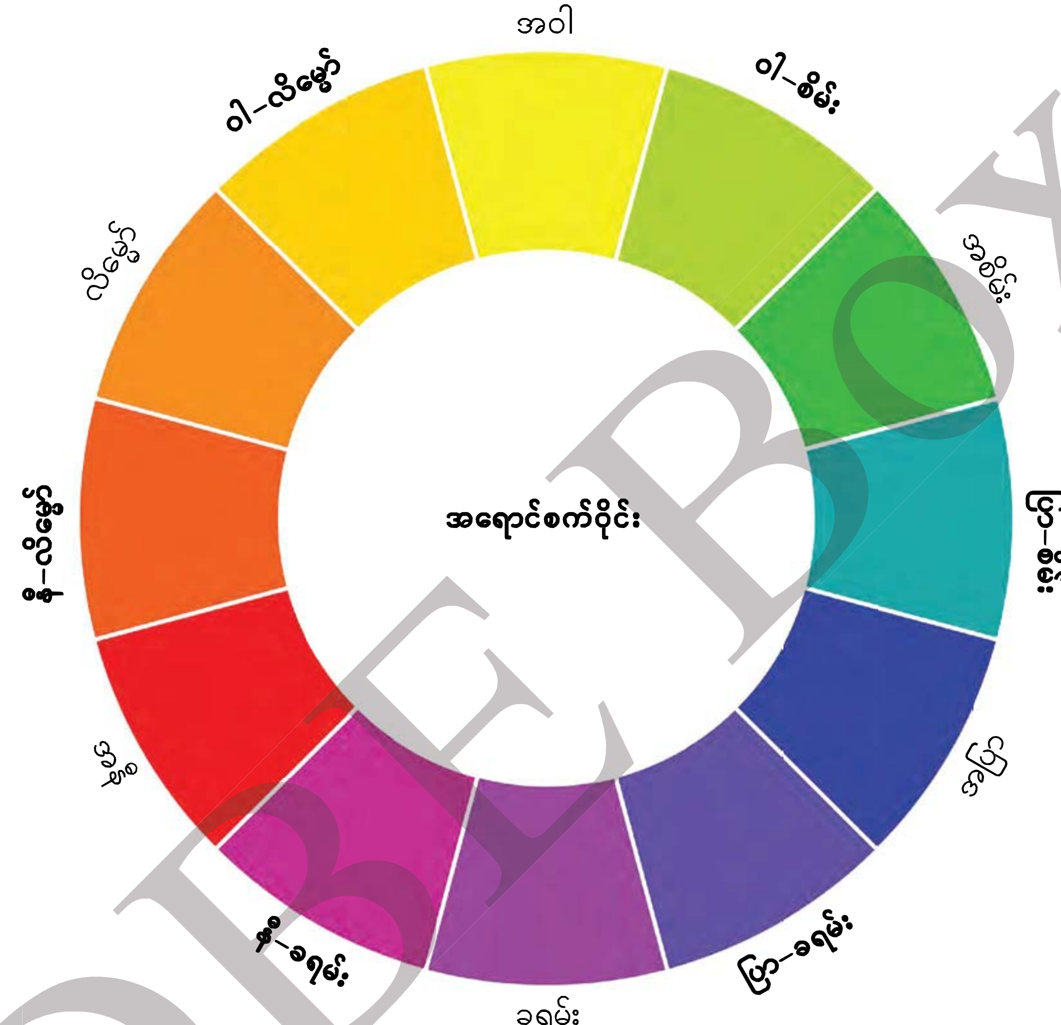

A4 စက္ကူ

ဖယောင်းရောင်စုံ

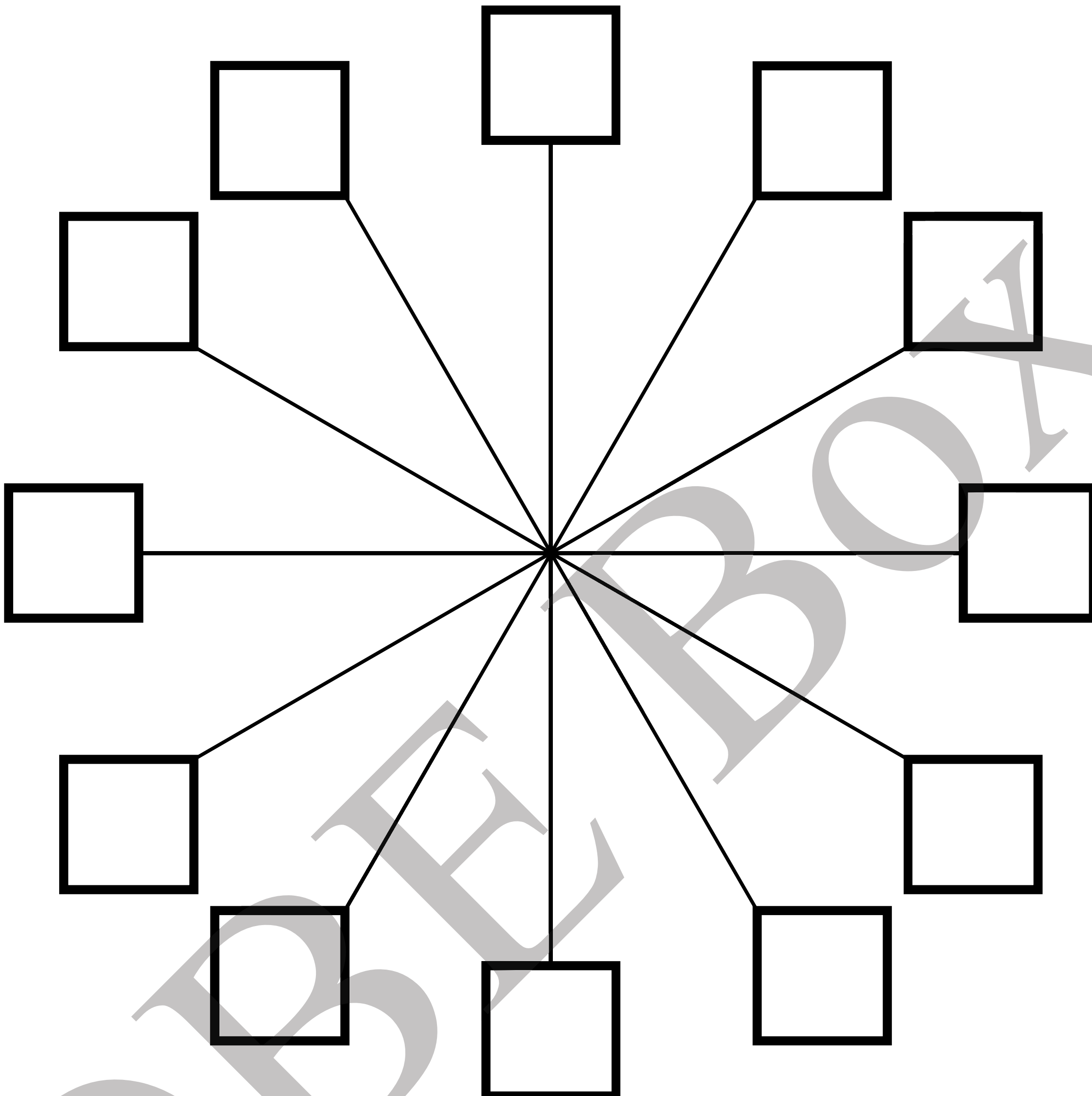
ပစ္စည်းများ

အခန်း(၂) အရောင်များကို လေ့လာခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) တတိယအရောင်များကို လေ့လာခြင်း

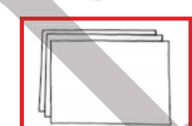


DBE BOX



DBE BOX

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



A4 စက္ကူ

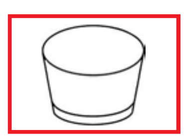
စုတ်တံ

စုတ်တံဆေးရန်ခွက်

ရေဆေး

အဝတ်စ

ဆေးစပ်ခွက်

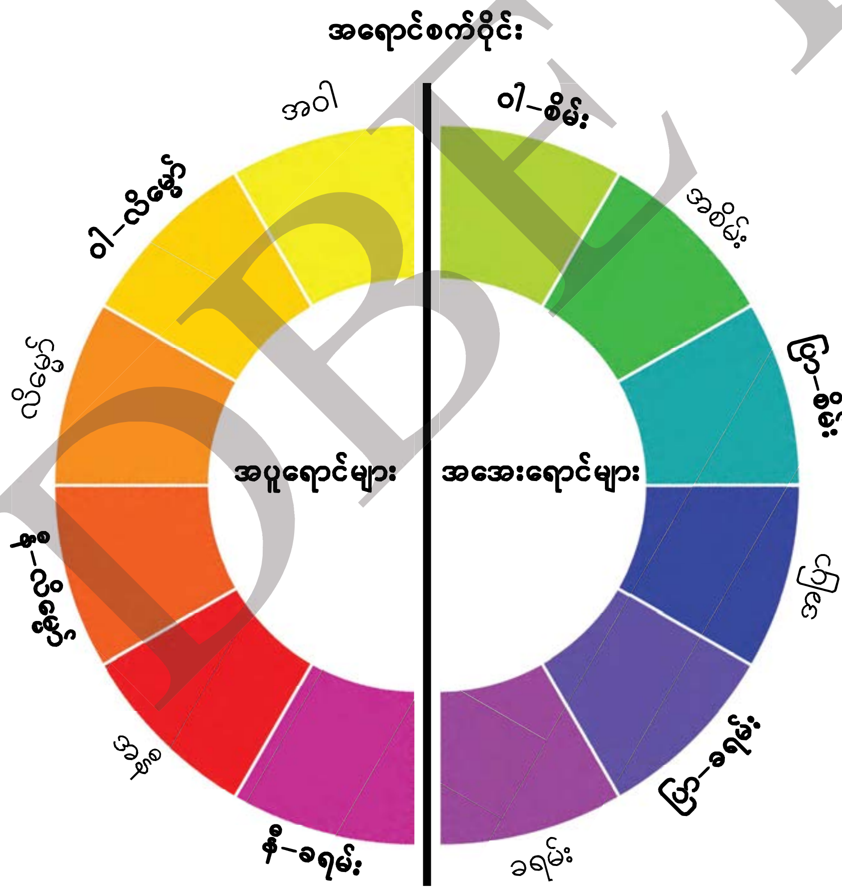


ရေခွက်

ရေပုံး

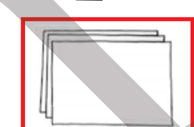
အခန်း(၂) အရောင်များကို လေ့လာခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) အပူရောင် အအေးရောင်များကို ခွဲခြားခြင်း



ကလေးလက်ရာများ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ


A4 စက္ကူ

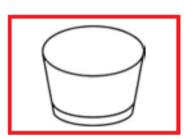
စုတ်တံ

စုတ်တံဆေးရန်ခွက်

ရေဆေး

အဝတ်စ

ဆေးစပ်ခွက်


ရေခွက်

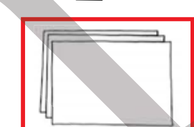
ရေပုံး

အခန်း(၂) အရောင်များကို လေ့လာခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) အရောင်စုံသတ္တဝါပုံ ရေးဆွဲခြင်း

ကလေးလက်ရာများ

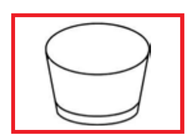
သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ


A4 စက္ကူ

စုတ်တံ

စုတ်တံဆေးရန်ခွက်

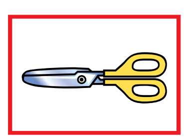
ရေဆေး


ရေခွက်

အဝတ်စ

ဆေးစပ်ခွက်

ကော်

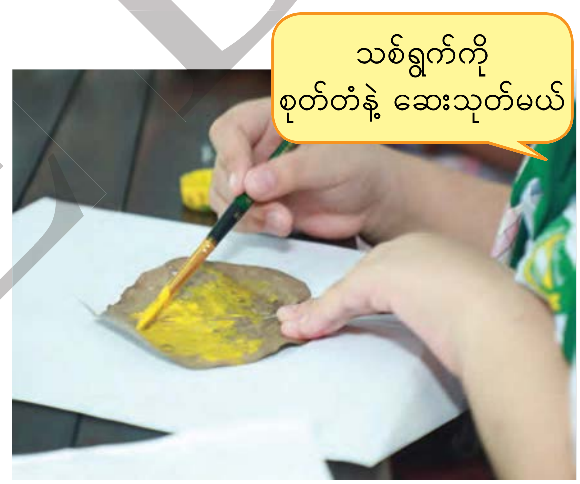

ကတ်ကြေး

ရေပုံး

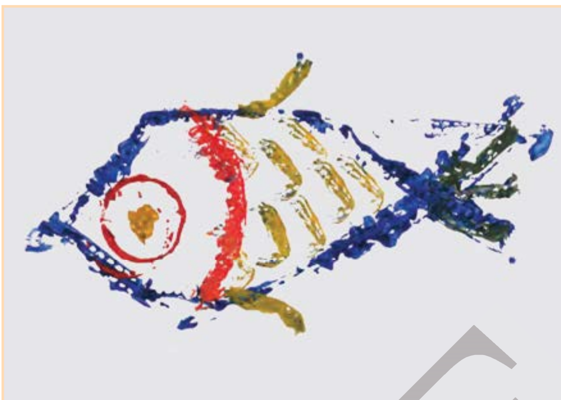
DEF BOX

အခန်း(၂) အရောင်များကို လေ့လာခြင်း

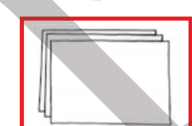
သင်ခန်းစာ(၄) ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ပစ္စည်းများဖြင့် ပုံနှိပ်ကူးယူရေးဆွဲခြင်း



ကလေးလက်ရာများ



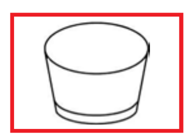
သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ


A4 စက္ကူ

စုတ်တံ

စုတ်တံဆေးရန်ခွက်

ရေဆေး


ရေခွက်

အဝတ်စ

ဆေးစပ်ခွက်

ရေပုံး

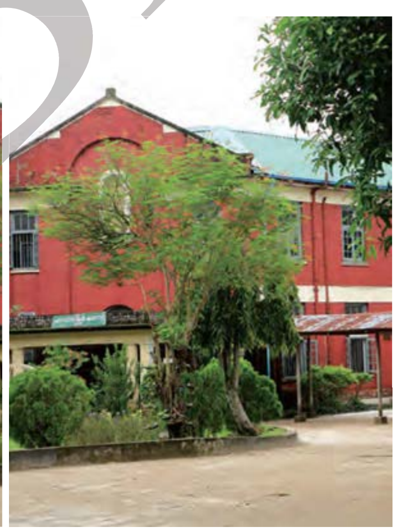
ပတ်ဝန်းကျင်ရှိပစ္စည်းများ

DPL Box

အခန်း(၃) ပန်းချီကားဖန်တီးရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) ပြင်ပရှုခင်းရေးဆွဲခြင်း

A မြင်ကွင်း


B မြင်ကွင်း

C မြင်ကွင်း

ကလေးလက်ရာများ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ

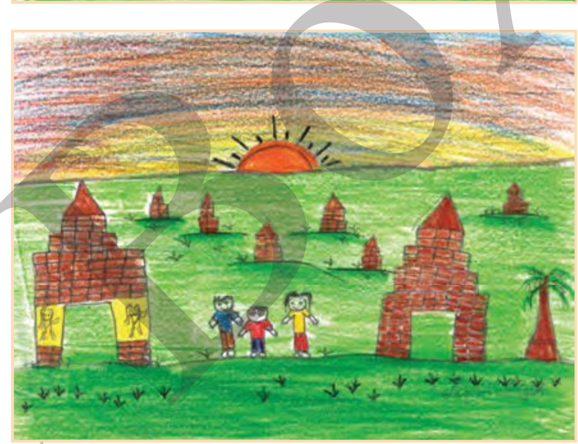
A4 စက္ကူ

ဖယောင်းရောင်စုံ

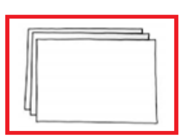
အခန်း(၃) ပန်းချီကားဖန်တီးရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) မြင်တွေ့ဖူးသောမြင်ကွင်း ရေးဆွဲခြင်း

ကလေးလက်ရာများ



သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



A4 စက္ကူ

ဖယောင်းရောင်စုံ

အခန်း(၃) ပန်းချီကားဖန်တီးရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) ပုံပြင်ကို သရုပ်ဖော်ရေးဆွဲခြင်း

ရောင်စုံဘဲကလေးများ

၁။ တစ်ခါတုန်းက တောအုပ်တစ်ခုရဲ့ ရေကန်ဘေးနားမှာ ကိုရွှေဘဲတို့ မိသားစုနေထိုင်ကြသတဲ့။ သူတို့ဇနီးမောင်နှံမှာ ရောင်စုံဘဲကလေး ၅ ကောင်ရှိသတဲ့ကွယ်။

၂။ ရောင်စုံဘဲကလေးတွေဟာ အရွယ်ရောက်လာတော့ ငါက ပိုလှတယ် ငါ့အရောင်က ပိုကောင်းတယ် ငါ့အရောင်က ပိုတောက်တယ်စသည်ဖြင့် နေ့တိုင်းလိုလို စကားများကြရင်း အလှပြိုင် ရန်ဖြစ်ကြသတဲ့။

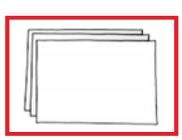
၃။ တစ်နေ့တော့ ဘဲကလေးတွေဟာ စကားများရင်း ပညာရှိယုန်ကြီးထံ ရောက်သွားသတဲ့၊ ယုန်ကြီးက ဘဲကလေးတို့ မင်းတို့ဟာ ညီအစ်ကို မောင်နှမအရင်းအချာတွေ ဖြစ်ကြတယ်။ ဒါ့အပြင် မင်းတို့မှာ ကိုယ်ပိုင်အရောင်နဲ့ အလှတွေရှိကြတယ်ဆိုတာ ဂုဏ်ယူစရာပဲ၊ ဒါပေမဲ့ အဲဒီလိုစကားများ ရန်ဖြစ်နေတာဟာ မင်းတို့ကို အရုပ်ဆိုးစေတယ်လို့ ဆိုဆုံးမသတဲ့။

၄။ ဒါကြောင့်မိသားစုတွေ စကားများရန်ဖြစ်နေမဲ့အစား ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ့်အလှနဲ့ကိုယ် တာဝန်ယူစုပေါင်းနေထိုင်ကြမယ်ဆိုရင် ပျော်စရာကောင်းတဲ့ ဘဲမိသားစုကလေးတစ်ခုဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ဆိုဆုံးမသတဲ့။ ရောင်စုံဘဲကလေးတွေလဲ ပညာရှိယုန်ကြီးရဲ့ ဆုံးမတာကို နာခံကြပြီး သူတို့နေအိမ်ကို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ပြန်လာခဲ့ကြသတဲ့ကွယ်။

DBE BOX

ကလေးလက်ရာများ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



A4 စက္ကူ

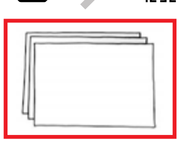
ဖယောင်းရောင်စုံ

အခန်း(၃) ပန်းချီကားဖန်တီးရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) ပန်းချီကားတစ်ချပ်ကို ပူးပေါင်းဖန်တီးခြင်း

ကလေးလက်ရာများ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



A4 စက္ကူ

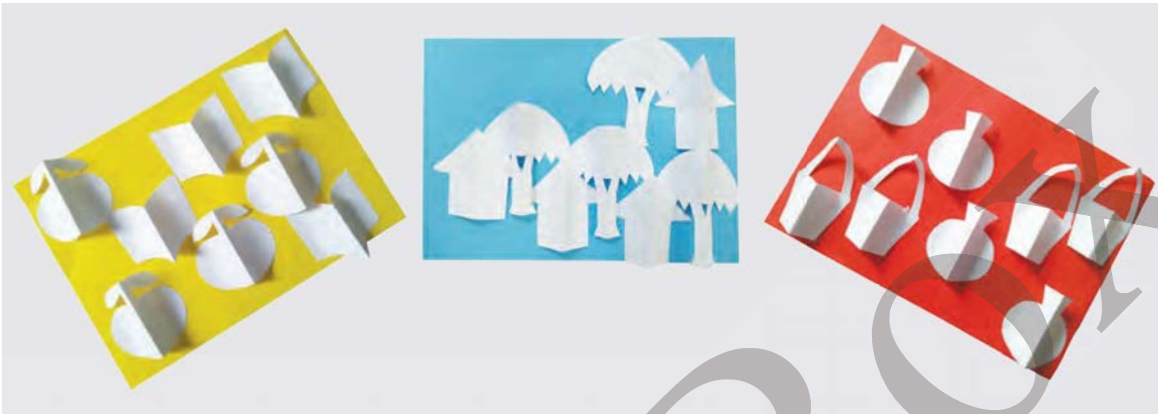
ဖယောင်းရောင်စုံ

ကော်

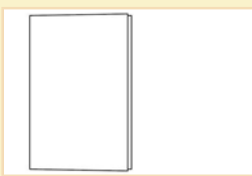
DRAFT

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

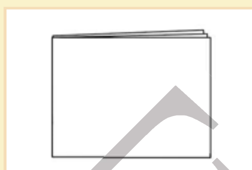
သင်ခန်းစာ(၁) ဘက်ညီပုံညှပ်၍ ဒီဇိုင်းပြုလုပ်ခြင်း



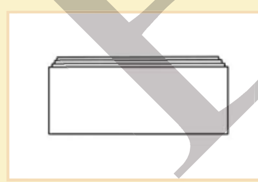
ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်



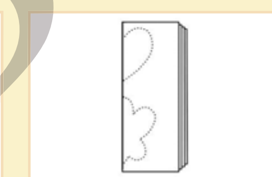
၁။ A4 စက္ကူကို အလျားလိုက် ထက်ဝက်ခေါက်ပါ။



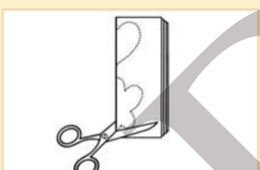
၂။ ဒေါင်လိုက်ထက်ဝက် ခေါက်ပါ။



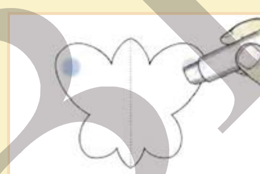
၃။ ပုံပါအတိုင်း ထပ်မံ ထက်ဝက်ခေါက်ပါ။



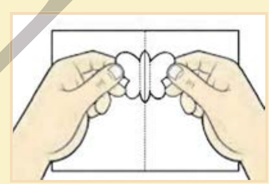
၄။ ခေါက်ချိုးတွင် ဘက်ညီ ဒီဇိုင်းတစ်ခြမ်းကို ရေးပါ။



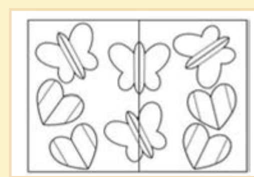
၅။ ရရှိလာသော ဒီဇိုင်းပုံကို ညှပ်ထုတ်ပါ။



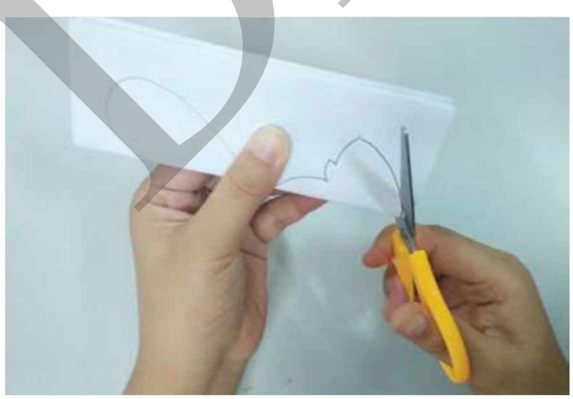
၆။ ပုံပါအတိုင်း အစွန်းနှစ်ဖက်ကို ကော်သုတ်ပါ။



၇။ ခေါက်ရာ၏ အလယ်ဗဟိုကို ဖောင်းကြွနေအောင် ကပ်ပါ။



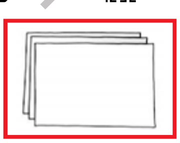
၈။ မိမိနှစ်သက်ရာ ဒီဇိုင်း ရရှိမည်။



DBE BOX

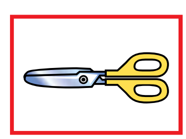
ကလေးလက်ရာများ

သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ


A4 စက္ကူ

ရောင်စုံစက္ကူ

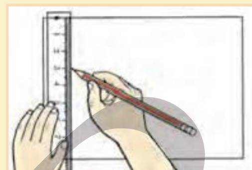
ကော်

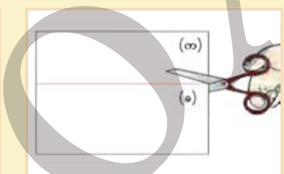

ကတ်ကြေး

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

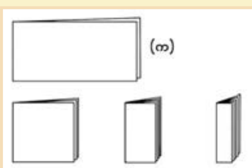
သင်ခန်းစာ(၂) ရုပ်ကြွ (Pop-up) ပြုလုပ်ခြင်း

ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

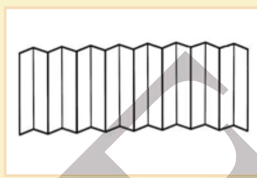




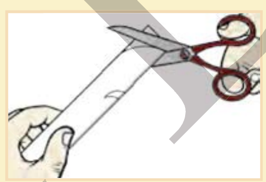
၁။ A4 စက္ကူကို ပုံပါအတိုင်း ၃ လက်မမှတ်သားပြီးညှပ်ပါ။



၂။ ၃ လက်မဖြတ်ထားသော စက္ကူ (က)ကို လေးကြိမ် ခေါက်ပါ။



၃။ ခေါက်ထားသောစက္ကူကို ဖြန့်ပြီး ဘာဂျာခေါက် ပြန်ခေါက်ပါ။

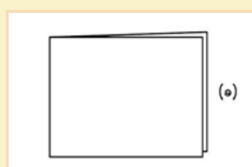


၄။ နှစ်သက်ရာပုံဆွဲပြီး ညှပ်ပါ။

၅။ စက္ကူ၏ အစွန်းတစ်ဖက်တွင် ကော်သုတ်ပါ။

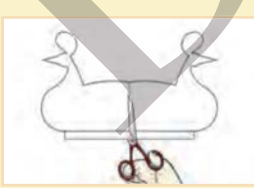
၆။ အောက်ခံစက္ကူ၏ ညာဘက်တွင် ပုံပါအတိုင်း ကပ်ပြီး ကော်သုတ်ပါ။

၇။ ကျန်ရှိ စက္ကူတစ်ခြမ်းကို ဖိကပ်ပါ။

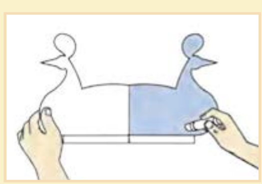


၈။ ကျန်ရှိ စက္ကူ(ခ)ကို ထက်ဝက်ခေါက်ပါ။

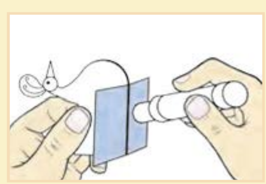
၉။ ဒေါင်း၏ ခေါင်းနဲ့ကိုယ် ကိုကြီးကြီးဆွဲပြီး ညှပ်ပါ။



၁၀။ ပုံပါအတိုင်း သတ်မှတ်နေရာအထိ ညှပ်ပါ။



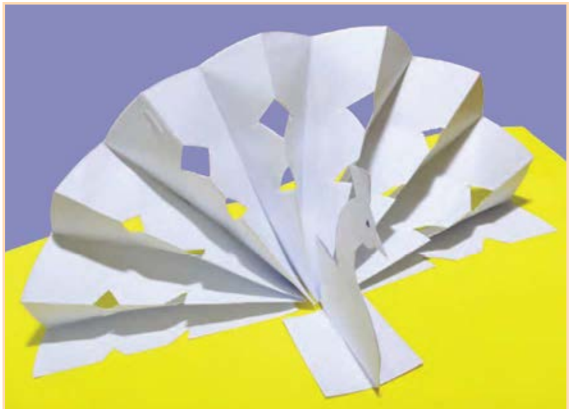
၁၁။ တစ်ဖက်ကို ကော်သုတ်ပြီး ကပ်ပါ။

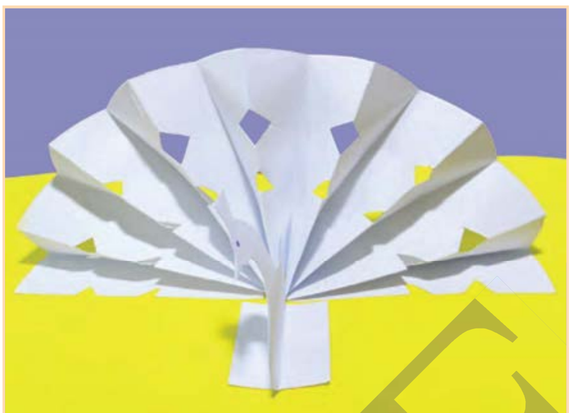


၁၂။ စက္ကူအနားကို ဖြန့်ပြီး အောက်ခြေကို ကော်သုတ်ပါ။

၁၃။ အောက်ခံစက္ကူအလယ်တွင် ခေါင်းပိုင်းကိုကပ်ပါ။

ကလေးလက်ရာများ



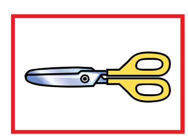


သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ

A4 စက္ကူ

ရောင်စုံစက္ကူ

ကော်

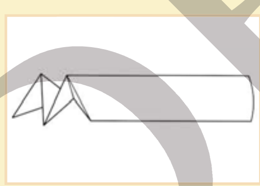

ကတ်ကြေး

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

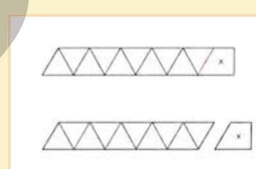
သင်ခန်းစာ(၃) ပုံပြောင်းကစားစရာ ဖန်တီးခြင်း

ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

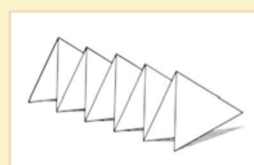
၁။ ပုံပါအတိုင်း ၂ စင်တီမီတာတိုင်း၍ ဖြတ်ပါ။



၂။ တြိဂံပုံ ၁၀ခုရအောင် အရှေ့အနောက်ဆက်၍ ခေါက်ပါ။

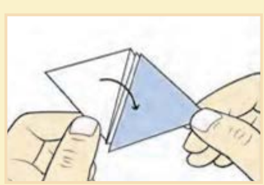


၃။ ပုံပါအတိုင်း ညှပ်ပါ။

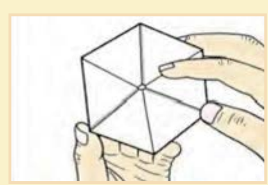


၄။ တြိဂံပုံဖြစ်ရန် ခေါက်ချိုးရာအတိုင်း ပြန်ခေါက်ပါ။

၅။ အပေါ်ဆုံးမျက်နှာပြင်ကို ကော်သုတ်ပါ။

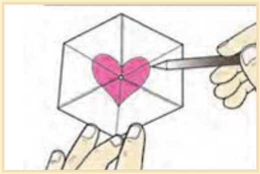


၆။ ပုံပါအတိုင်းကော်သုတ်ထားသော မျက်နှာပြင်သို့ ခေါက်၍ ကပ်ပါ။



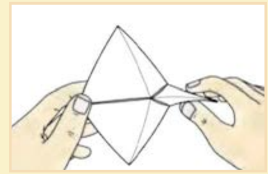
၇။ ပုံပါအတိုင်း ဖြန့်ပါ။

DBE BOX

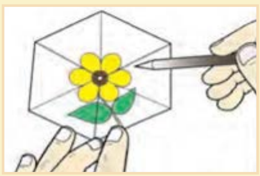


၈။ ဖြန့်ထားသောမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် နှစ်သက်ရာပုံကို ရေးခြယ်ပါ။

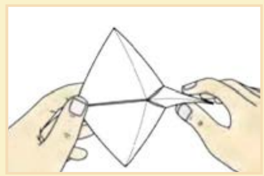
၉။ ထပ်လျက်ရှိသော နေရာမှ ကိုင်ပါ။



၁၀။ အခြားတစ်ဖက်ကို လက်ဖြင့် ဖွင့်ပါ။



၁၁။ မိမိနှစ်သက်ရာပုံကို ထပ်မံ ရေးခြယ်ပါ။

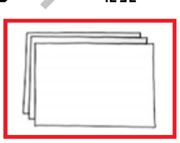


၁၂။ ထပ်မံမျက်နှာပြင်ပြောင်းပါ။

၁၃။ နှစ်သက်ရာပုံကို ထပ်မံ ရေးခြယ်ပါ။

ကလေးလက်ရာများ

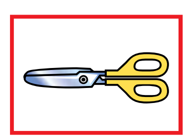
သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



A4 စက္ကူ

ဖယောင်းရောင်စုံ

ကော်



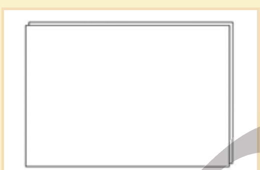
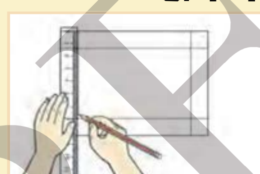
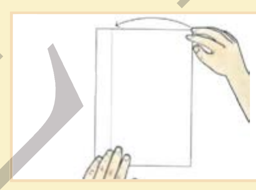
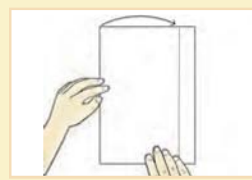
ကတ်ကြေး

DBEBOX

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) စက္ကူဘူး ပြုလုပ်ခြင်း

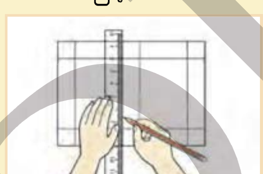
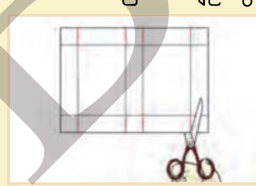
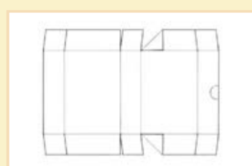
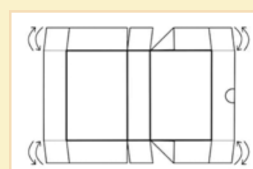
ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

၁။ A4 စက္ကူ ၂ ရွက်ကို ကော်ဖြင့် ကပ်ပါ။

၂။ အနား ၄ ဖက်စလုံးကို ပေတံတစ်ပြားစာမျဉ်းဆွဲပါ။

၃။ သတ်မှတ်မျဉ်းအထိဘယ်ညာသို့ ခေါက်ချိုးရာရအောင် ခေါက်ပါ။

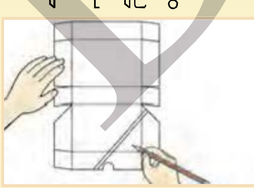
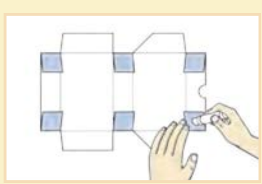
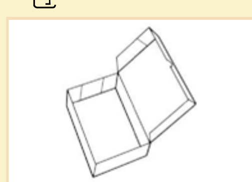
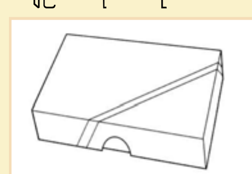





၄။ အလယ်ခေါက်ချိုးရာ များကို မျဉ်းဆွဲပါ။

၅။ မျဉ်းနီနေရာအထိညှပ်ပါ။

၆။ အဖုံးနေရာသတ်မှတ်ပြီး ညှပ်ပါ။

၇။ ခေါက်ချိုးရာ အားလုံးကို မျဉ်းအရာအတိုင်းခေါက်ပါ။

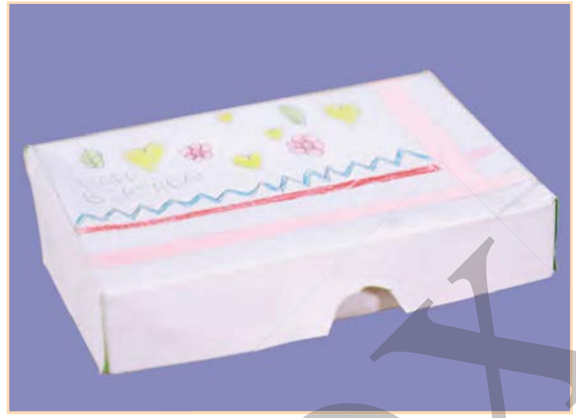
၈။ အဖုံးအပြင်ဘက်ကို နှစ်သက်ရာပုံ ရေးခြယ်ပါ။

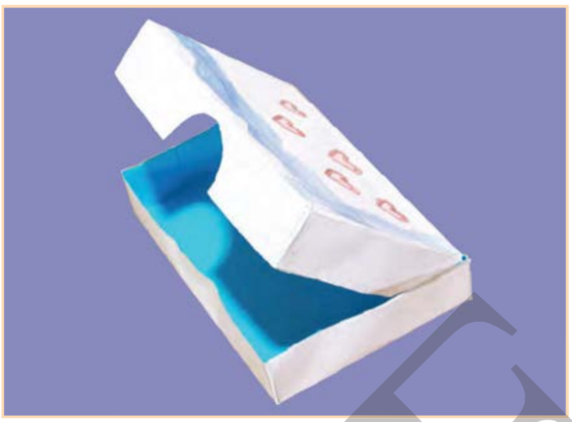
၉။ ကော်သုတ်ရန်နေရာများ ခေါက်ချိုးပြီး ကော်သုတ်ပါ။

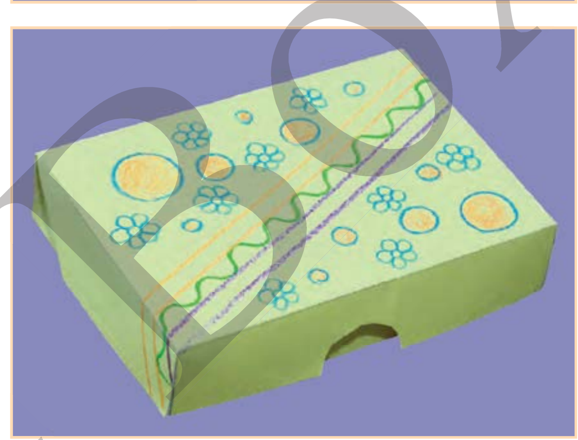
၁၀။ စက္ကူဘူးဖြစ်လာအောင် ကပ်ပါ။

၁၁။ လက်ဆောင်စက္ကူဘူး ရရှိမည်။

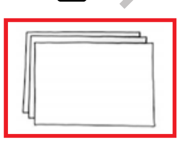
ကလေးလက်ရာများ







သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ

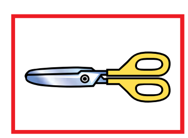


A4 စက္ကူ

ဖယောင်းရောင်စုံ

ရောင်စုံစက္ကူ

ကော်

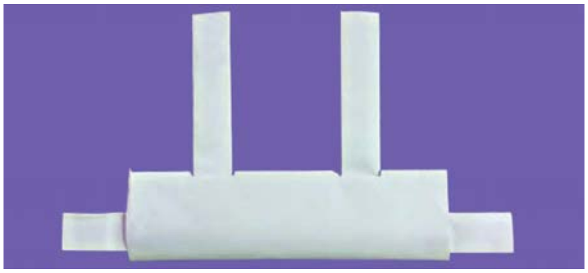


ကတ်ကြေး

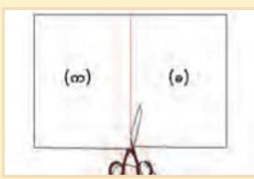
DBBOX

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၅) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများဖြင့် အရုပ်ပြုလုပ်ခြင်း

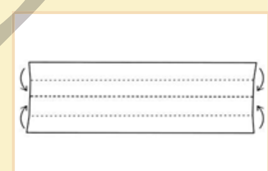


ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

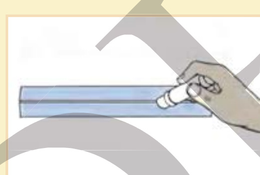


၁။ A4 စက္ကူကို ထက်ဝက်ပိုင်း ဖြတ်ပါ။

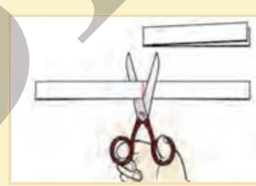
၂။ စက္ကူအပိုင်း(က)ကို အလျားလိုက် ထက်ဝက်ထပ်မံပိုင်းဖြတ်ပါ။



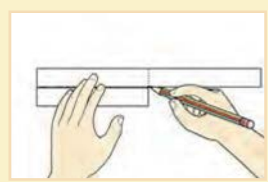
၃။ ဖြတ်ထားသောစက္ကူ ၂ ပိုင်းကို ပုံပါအတိုင်း အဆင့်ဆင့်ခေါက်ပါ။



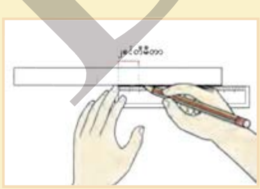
၄။ ခေါက်ထားသောစက္ကူ ၂ပိုင်းကို ကော်သုတ်ပြီး ကပ်ပါ။



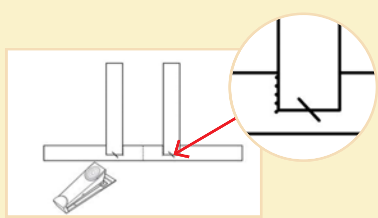
၅။ စက္ကူချောင်းတစ်ခုကို ထက်ဝက် ခေါက်ပြီး ညှပ်ပါ။



၆။ ကျန်စက္ကူချောင်းတစ်ခုကို ဖြတ်ထားသောအပိုင်းဖြင့် တိုင်း၍ အလယ်ဗဟိုမှတ်ပါ။



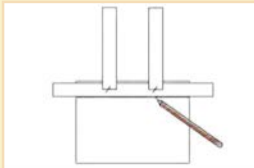
၇။ အလယ်အမှတ်မှ ဘယ်ညာ ၂ စင်တီမီတာစီမှတ်ပါ။



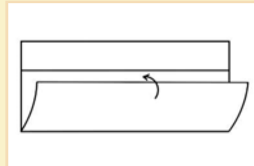
၈။ ချုပ်စက်ကို စောင်း၍ ချုပ်ပါ။

၉။ ကျန်စက္ကူအပိုင်း(ခ)ကို ထက်ဝက် ခေါက်၍ ကော်သုတ်ပြီး ကပ်ပါ။

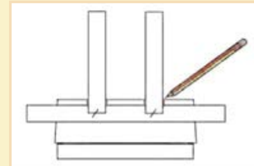
DBE BOX



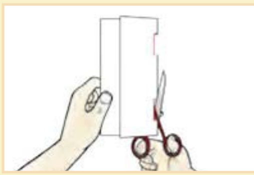
၁၀။ ကော်ကပ်ထားသောစက္ကူပေါ်တွင် ပုံပါအတိုင်း မျဉ်းဆွဲပါ။



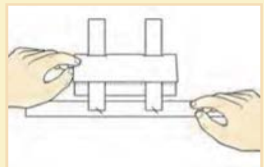
၁၁။ မျဉ်းဆွဲထားသော အပိုင်းကို ချန်ပြီး ခေါက်ပါ။



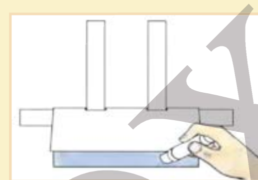
၁၂။ ပုံပါအတိုင်း အမှတ်များမှတ်ပါ။



၁၃။ မှတ်ထားသော အမှတ်များကို ညှပ်ထုတ်၍ အပေါက်ဖောက်ပါ။

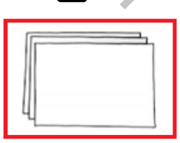


၁၄။ ညှပ်ထုတ်ပြီး အပေါက်နှစ်ခုထဲသို့ ပုံပါအတိုင်းထည့်ပါ။



၁၅။ ကော်သုတ်ပြီးပါက ကပ်ပါ။

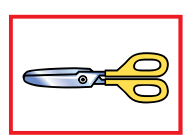
သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



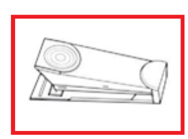
A4 စက္ကူ

ကော်

စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ



ကတ်ကြေး



ချုပ်စက်

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၆) ခြေလေးချောင်းရှိသော တိရစ္ဆာန်အရုပ်များပြုလုပ်ခြင်း

ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

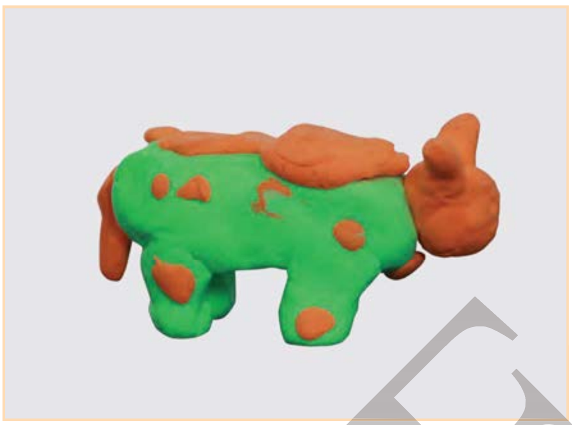
၁။ တိရစ္ဆာန်၏ ကိုယ်ထည်ကို ပြုလုပ်ပါ။

၂။ ကိုယ်ထည်နှင့် ခြေလက်တို့ကို တုတ်ချောင်းများဖြင့် ဆက်ပါ။

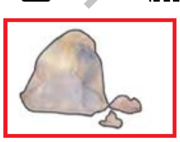
၃။ တုတ်ချောင်းများကို ရွှံ့ဖြင့် ဖုံးအုပ်ပါ။

၄။ ခဲတံ၊ တုတ်ချောင်းကိုသုံး၍ မျက်လုံး၊ နှုတ်ခမ်းတို့ကို ပုံဖော်ကာ အပြီးသတ်ပါ။

ကလေးလက်ရာများ



သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



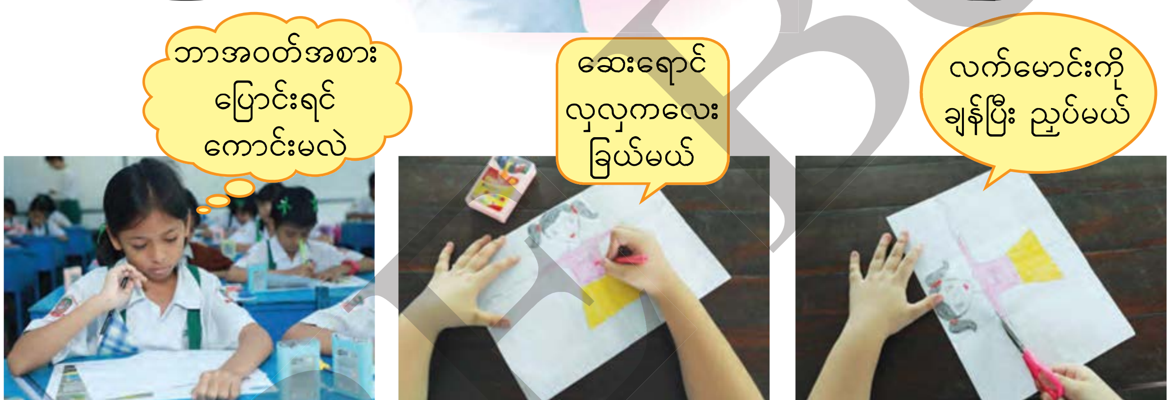
ရွှံ့

သွားကြားထိုးတံအရွယ် တုတ်ချောင်းငယ်

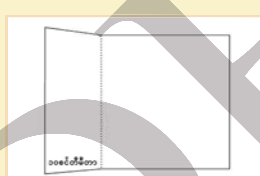
ကတ်ထူစက္ကူ

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

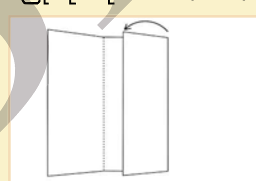
သင်ခန်းစာ(၇) မျက်လှည့်ရုပ်ပုံ ပြုလုပ်ခြင်း



ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်



၁။ A4 စက္ကူကို အလျားလိုက် ၁၀စင်တီမီတာတိုင်း၍ ခေါက်ပါ။



၂။ ကျန်အပိုင်းကို ခေါက်ရာ အထိ ပြန်ခေါက်ပါ။

၃။ အလယ်အပိုင်းတွင် နှစ်သက်ရာရုပ်ပုံ နှင့် အဝတ်အစားကို ရေးခြယ်ပါ။

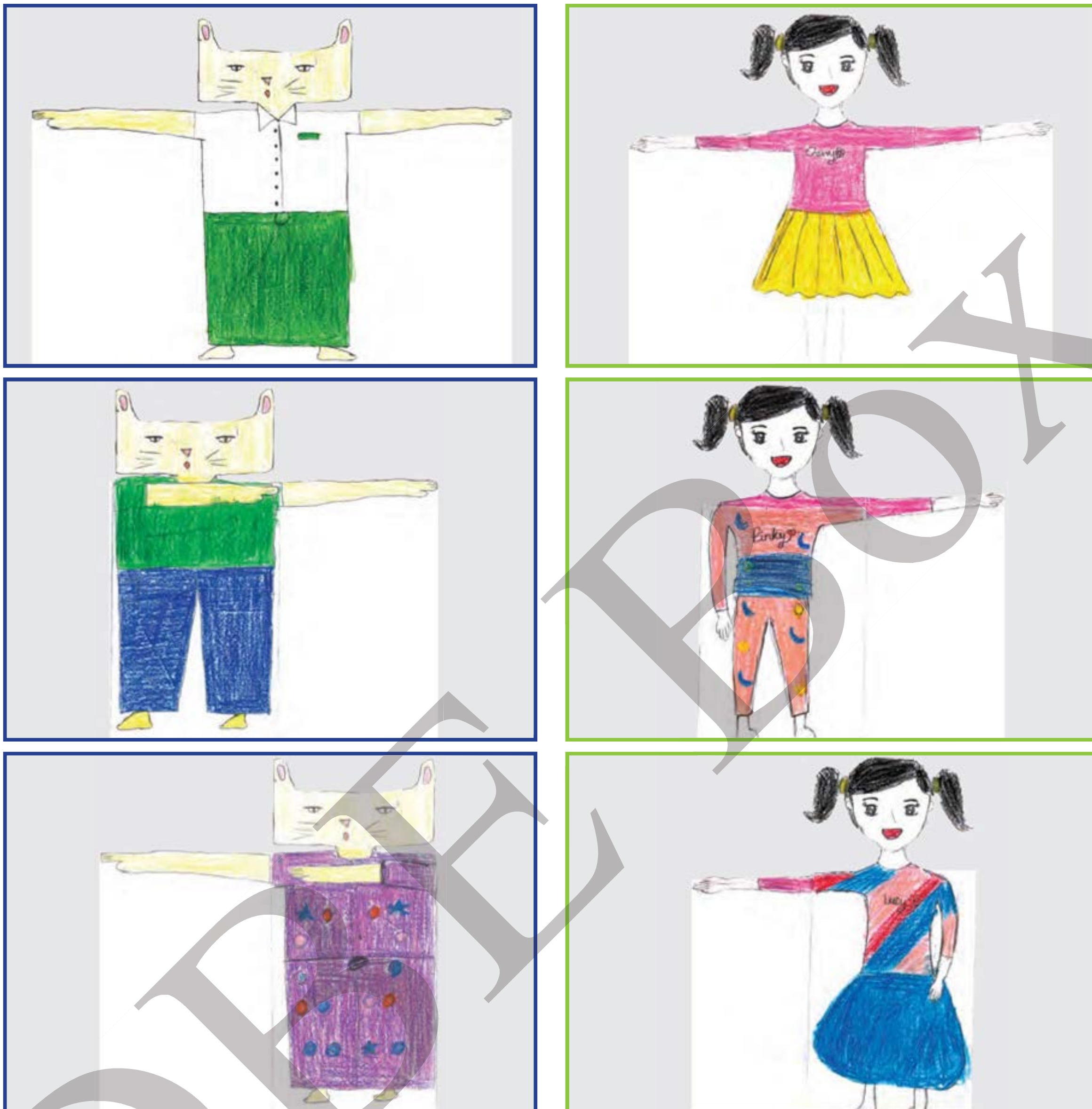
၄။ ပုံပါအတိုင်း ညှပ်ပါ။

၅။ ဘယ်ဘက်အခြမ်းကို ခေါက်၍ နှစ်သက်ရာ အဝတ်အစားကို ထပ်မံရေးခြယ်ပါ။

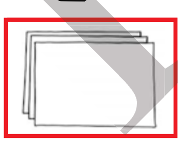
၆။ ညာဘက်အခြမ်းကို ထပ်မံခေါက်၍ နှစ်သက်ရာ အဝတ်အစားကို ရေးခြယ်ပါ။

DBE BOX

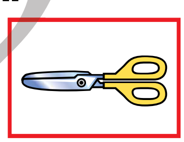
ကလေးလက်ရာများ



သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ



A4 စက္ကူ



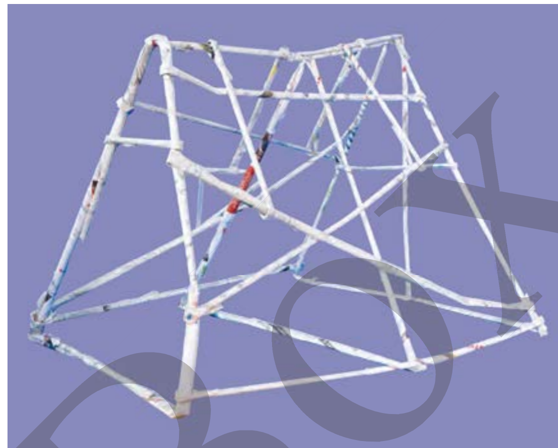
ကတ်ကြေး

ဖယောင်းရောင်စုံ

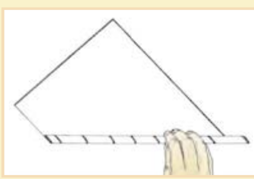
DEE BOX

အခန်း(၄) လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

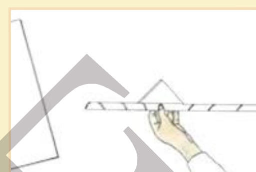
သင်ခန်းစာ(၈) နှစ်သက်ဖွယ်နေရာ ဖန်တီးခြင်း



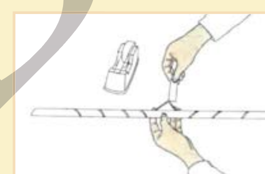
ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်



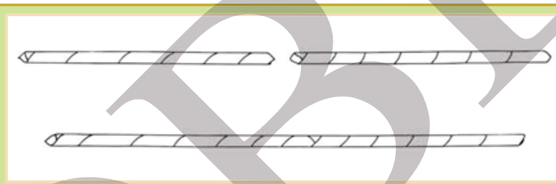
၁။ စက္ကူကို ထောင့်စွန်းမှ စ၍ လိပ်ပါ။



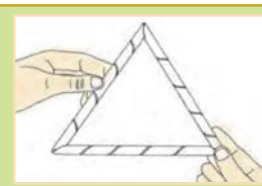
၂။ စက္ကူအစွန်းကို ဘယ်လက်ဖြင့် ထိန်းထားပါ။



၃။ အနားအဆုံးကို တိပ်ဖြင့် ကပ်ပါ။



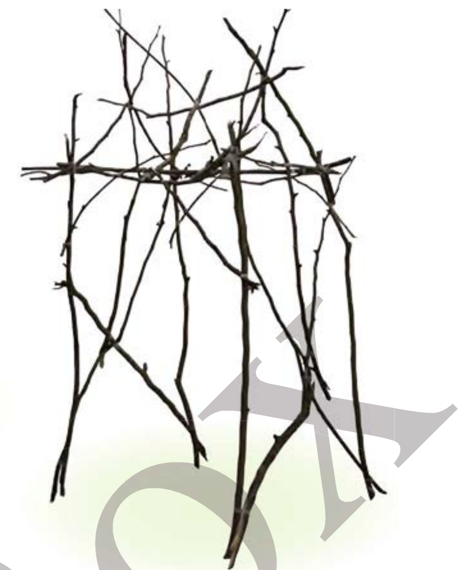
စက္ကူ ၂ ချောင်းထိပ်ဝနှစ်ခုကို ချိတ်ဆက်နိုင်သည်။



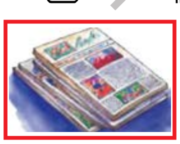
စက္ကူချောင်းအချင်းချင်းဆက်၍ လိုရာပုံသဏ္ဍာန်ပြုလုပ်နိုင်သည်။

DBE Box

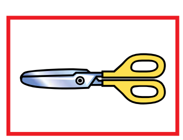
ကလေးလက်ရာများ



သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ


သတင်းစာ

တိပ်


ကတ်ကြေး

ကော်

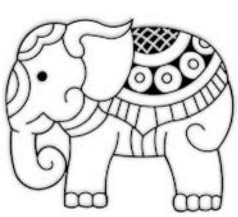
ကတ်ထူစက္ကူ

အခန်း(၅) မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) မြန်မာ့ပန်းချီပညာကို လေ့လာခြင်း

ဘယ်ခေတ်ကရေးတဲ့ ပန်းချီလဲ။
ပန်းချီကားထဲက လူတွေဘာလုပ်နေကြတာလဲ။
ခေတ်အလိုက်ပန်းချီကားများမှ မြန်မာ့ပန်းချီရေးနည်းကို ရှာဖွေပါ။

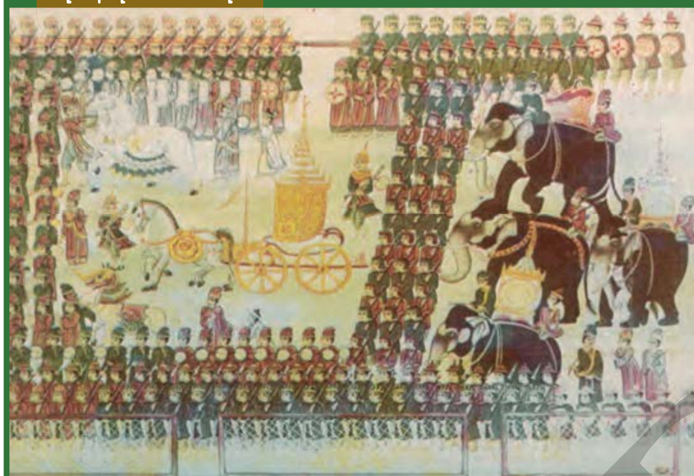
မြန်မာ့ပန်းချီရေးနည်း ၄ မျိုး

	ကနုတ်ဟူသည်မှာ ကြာပန်းရေးဆွဲခြင်းဖြစ်ပြီး ကြာဖူးကြာငုံနှင့် အခွေအလိပ် အကွေးအကောက်အစရှိသည့် အဆန်းတကြယ်ပုံများရေးဆွဲခြင်းဖြစ်သည်။		နာရီဟူသည်မှာ မိန်းမရုပ် အမျိုးမျိုးရေးဆွဲသော ရှေးရိုးမြန်မာပန်းချီဖြစ်သည်။
	ကပီဟူသည်မှာ မျောက်ပုံရေးဆွဲခြင်းဖြစ်ပြီး မျောက်ကဲသို့ လှုပ်ရှားနေသော အရာဝတ္ထုပုံများ ရေးဆွဲခြင်းဖြစ်သည်။		ဂဇာဟူသည်မှာ ဆင်ပုံရေးဆွဲခြင်းဖြစ်ပြီးဆင်ကဲ့သို့ ထုထည်ကြီးမားပြီးတည်ငြိမ်သော ရုပ်ပုံများ ရေးဆွဲခြင်းဖြစ်သည်။

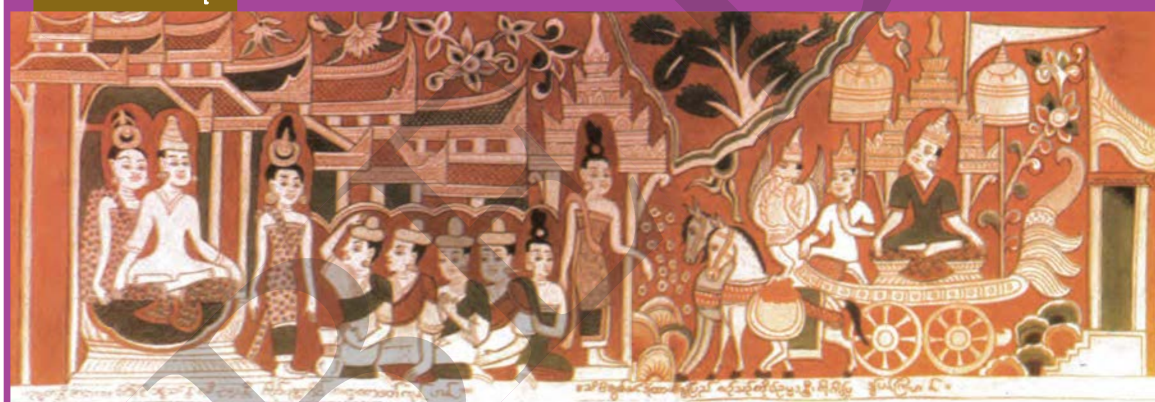
မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားစရာ မြန်မာတို့၏ ပန်းချီလက်ရာများ

ပုဂံခေတ်လက်ရာ

ရတနာပုံခေတ်လက်ရာ



အင်းဝခေတ်လက်ရာ



ကုန်းဘောင်ခေတ်လက်ရာ

အခန်း(၅) မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) မြန်မာ့ပန်းပဲ၊ ပန်းရန်ပညာများကို လေ့လာခြင်း

ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

၁။ သံကို မီးအားပြင်းပြင်းဖြင့် အပူပေးပါ။

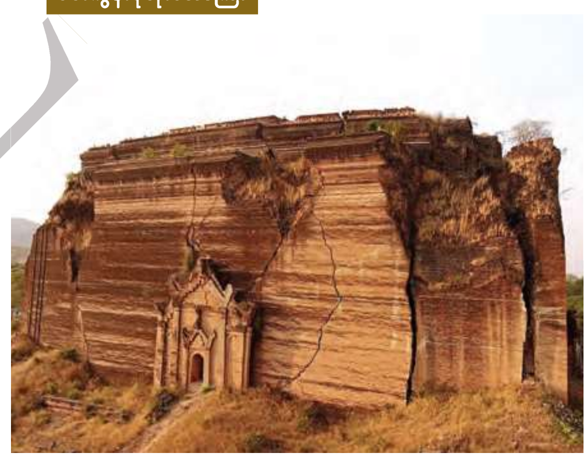
၂။ အပူပေးပြီးသံထည်ကို တူဖြင့် ထုကာ လိုရာပုံသွင်းပါ။

၃။ ပန်းပဲလက်ရာတစ်ခု ရရှိပါမည်။

ဓမ္မရံကြီးဘုရား

မန္တလေးတောင်ခြေရှိ ခြင်္သေ့ရုပ်ကြီး

မင်းကွန်းပုထိုးတော်ကြီး



ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

၁။ အုတ်ကို ဘိလပ်မြေဖြင့် တွယ်ကပ်၍ စီပါ။

၂။ စီထားသောအုတ်ပေါ်တွင် ဘိလပ်မြေ ဖြည့်ပြီး အချောသတ်ပါ။

၃။ ပန်းရန်လက်ရာသရက်ကင်းပုံစံ လှေကားရရှိပါမည်။

အခန်း(၅) မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) မြန်မာ့နိပါတ်ပန်းချီကို လေ့လာခြင်း

အခုကစပြီး အနုပညာလက်ရာတွေကို လေ့လာကြည့်ရအောင်။
တခြားမြင်ဖူးတဲ့ ပန်းချီကားတွေနဲ့ မတူတဲ့အချက်တွေက ဘာတွေလဲ။
မိမိသာ ပန်းချီကားထဲ ပါဝင်ခွင့်ရမယ်ဆိုရင် ဘယ်နေရာတွေမှာ ပါဝင်ခွင့်ရချင်သလဲ။

မြတ်စွာဘုရားက ဆံတော် ၈ ဆူကို ကုန်သည်ညီနောင်တို့အား ပေးအပ်တော်မူပုံ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်တထောင်ဘုရားစောင်းတန်း။

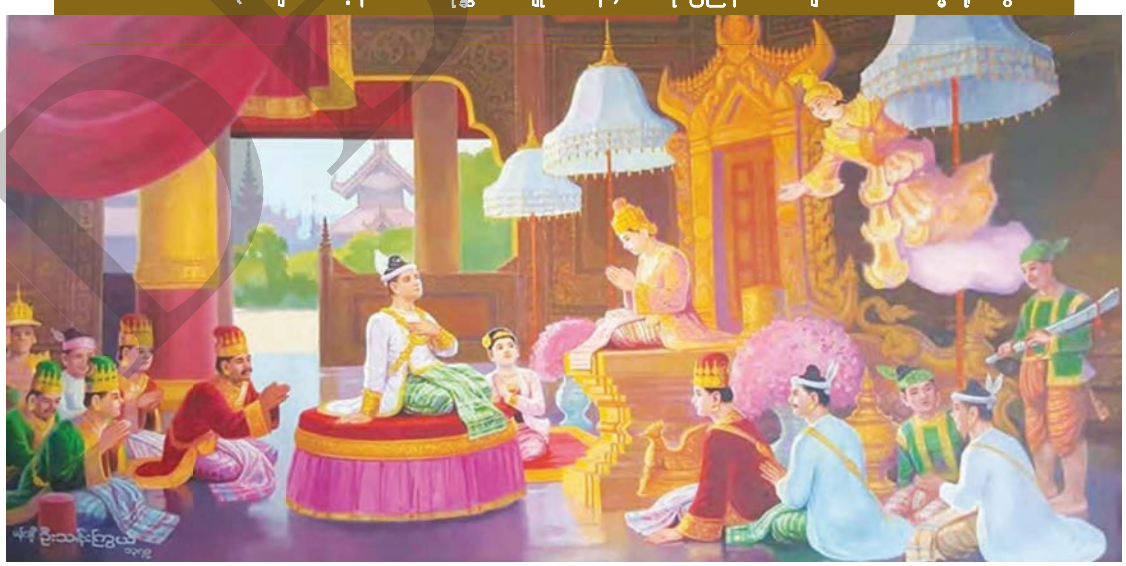
နိပါတ်ပန်းချီဆိုသည်မှာ ဘုရားမြတ်စွာ၏ ရှေးဘဝအဖြစ်အပျက်ဇာတ်တော်များကို ဂါထာအရေအတွက်အလိုက် စုစည်းထားသော ဇာတ်ဝတ္ထုအစုတို့ကို ရေးဆွဲထားသော အနုပညာလက်ရာများဖြစ်သည်။

အဇာတသတ်မင်းနှင့် မယ်တော်ဝေဒေဟီမိဖုရားစကားပြောခန်း၊ မန္တလေးမြို့၊ အိမ်တော်ရာစေတီ၊ ၁၄ ခန်းဇရပ်အတွင်း။

မင်းမြှောက်ခန်း၊ ရွှေတောင်မြို့၊ ရွှေနတ်တောင်ဘုရားရှိ မြောက်ဘက်မုခ်စောင်းတန်း။

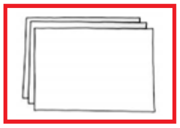
သုဝဏ္ဏသာမဇာတ် (သုဝဏ္ဏသာမသတို့သားမြားဆိပ်ပြယ်သောအခန်း)၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ကျောက်ကလပ် ဓမ္မာရုံအတွင်း။

မဟောသဓဇာတ် (ထီးချက်စောင့်နတ်သမီး ပုစ္ဆာလေးမျိုးမေးခန်း)၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ကျောက်ကလပ် ဓမ္မာရုံအတွင်း။



အနုပညာ(ပန်းချီ)စာအုပ်တွင် အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများ

ပန်းချီဆွဲရန် သုံးသောပစ္စည်း


A4 စက္ကူ

ဖယောင်းရောင်စုံ

ရေဆေး

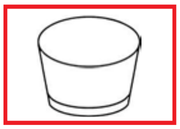
ဆေးစပ်ခွက်

စုတ်တံ

စုတ်တံဆေးရန်ခွက်

အဝတ်စ

ရေပုံး


ရေခွက်

လက်မှုတွင် သုံးမည့်ပစ္စည်း

ရောင်စုံစက္ကူ

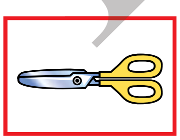
သတင်းစာ

ရွှံ့

ကတ်ထူစက္ကူ

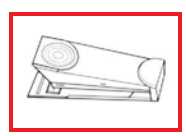
သွားကြားထိုးတံအရွယ် တုတ်ချောင်းငယ်

လက်မှုတွင် သုံးမည့်ကိရိယာ


ကတ်ကြေး

ကော်

တိပ်


ချုပ်စက်

DBE BOX