

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

# အနုပညာ(ပန်းချီ) ပထမတန်း





ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

အနုပညာ(ပန်းချီ)  
ပထမတန်း



# မာတိကာ

စဉ်

သင်ခန်းစာ

စာမျက်နှာ

## ပန်းချီအနုပညာ

### အခန်း - ၁

### ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

- ၁။ အစက်များကို မျဉ်းဖြောင့်များဖြင့် ဆက်၍ရေးဆွဲခြင်း ၁
- ၂။ အစက်များကို မျဉ်းကောက်များဖြင့် ဆက်၍ရေးဆွဲခြင်း ၂
- ၃။ ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့်  
မျဉ်းကောက် မျဉ်းဖြောင့်တို့ကို အလွတ်ရေးဆွဲခြင်း ၄
- ၄။ မျဉ်းဖြောင့် မျဉ်းကောက်များကို ဆေးရောင်စုံအသုံးပြု၍ ရေးဆွဲဆေးခြယ်ခြင်း ၆

### အခန်း - ၂

### ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

- ၁။ မြေကြီး သဲပြင်ပေါ်တွင် တုတ်ချောင်းဖြင့် နှစ်သက်ရာရုပ်ပုံများရေးဆွဲခြင်း ၈
- ၂။ ဝါးထရုံ ကြမ်းပြင် သစ်သား ကော်ဘူးခွံစသည်တို့ပေါ်တွင်  
စက္ကူဖြင့်ထပ်ကာ ခဲတံ ရောင်စုံခဲတံတို့ဖြင့်ရေးခြစ်ခြင်း ၁၀
- ၃။ ဖယောင်းရောင်စုံဖြင့် ရုပ်ပုံများရေးဆွဲပြီး ရေဆေးဖြင့်ခြယ်ခြင်း ၁၂
- ၄။ နှစ်သက်သောကစားစရာ သစ်သီးဝလံနှင့် မိသားစုပုံများကို  
ဆေးရောင်ခြယ် ရေးဆွဲခြင်း ၁၄
- ၅။ ဖယောင်းရောင်စုံဖြင့် ဆေးခြယ်ထားသောစက္ကူပေါ်တွင်  
တုတ်ချောင်းအသေးဖြင့် ရုပ်ပုံများရေးဆွဲခြင်း ၁၆
- ၆။ ရေဆွတ်ထားသောစက္ကူပေါ်တွင် မင် သို့မဟုတ် ရေဆေးရောင်စုံ  
အစက်များချခြင်းဖြင့် အရောင်ရောနှောမှုကို လေ့လာခြင်း ၁၈

## လက်မှုအနုပညာ

### အခန်း - ၃

### စက္ကူကိုအသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများပြုလုပ်ခြင်း

- ၁။ ရောင်စုံစက္ကူကို ကတ်ကြေးဖြင့် ဖြတ်ညှပ်ခြင်း ၂၀
- ၂။ ရောင်စုံစက္ကူဖြတ်စများကို ကော်ဖြင့်ကပ်၍ နှစ်သက်သလိုသရုပ်ဖော်ခြင်း ၂၂
- ၃။ ရောင်စုံစက္ကူများကို ကော်အသုံးပြု၍ ကွင်းဆက်များပြုလုပ်ခြင်း ၂၄

စဉ်	သင်ခန်းစာ	စာမျက်နှာ
၄။	စက္ကူကိုလက်ဖြင့်ဆုတ်ဖြုတ်ပြီး မိမိနှစ်သက်သော ရုပ်ပုံများပြုလုပ်ခြင်း	၂၆

အခန်း - ၄ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများပြုလုပ်ခြင်း		
၁။	ရုပ်ပုံများရေးဆွဲထားသော ကတ်ထူပြား စက္ကူပုံးခွံ စက္ကူဘူးခွံတို့ကို ပေါင်းစပ်၍ မြို့တည်ဆောက်ခြင်း	၂၈
၂။	သစ်ရွက်များဖြင့် ပုံစံအမျိုးမျိုးပြုလုပ်ခြင်း	၃၀
၃။	ခွက်များကိုအသုံးပြု၍ သဲ သို့မဟုတ် မြေကြီးဖြင့် နှစ်သက်ရာပုံစံအမျိုးမျိုး ပြုလုပ်ခြင်း	၃၂
၄။	ရွှံ့ဖြင့် နှစ်သက်သောပုံစံများ ဖန်တီးပြုလုပ်ခြင်း	၃၄
၅။	ပလတ်စတစ်အိတ်ပေါ်တွင် နှစ်သက်သလိုအရုပ်များရေးဆွဲ၍ ပူဖောင်းပြုလုပ်ခြင်း	၃၆

**ရသခံစားတန်ဖိုးထားမှု**

အခန်း - ၅ မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း		
၁။	ထူးခြားလှပသော မြန်မာ့ယွန်းထည်ပစ္စည်းများကို အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခြင်း	၃၈
၂။	မိမိနိုင်ငံရှိ အမျိုးမျိုးသော အနုပညာရှင်များနှင့် သူတို့၏လက်ရာများကို လေ့လာခြင်း	
	၂-၁ ပန်းပုပညာရှင်ဦးဟန်တင်	၄၀
	၂-၂ ပန်းချီပညာရှင်ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဦးစံဝင်း	၄၂

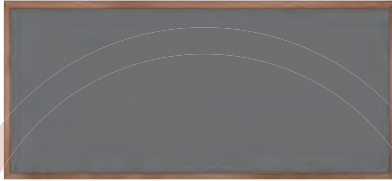
**အနုပညာပန်းချီစာအုပ်တွင် အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများ**

# အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

## သင်ခန်းစာ(၁) အစက်များကို မျဉ်းဖြောင့်များဖြင့်ဆက်၍ ရေးဆွဲခြင်း



လေယာဉ်ပျံက  
မျဉ်းဖြောင့်အတိုင်း  
သွားတယ်နော်



အခန်းထဲမှာရှိတဲ့ မျဉ်းဖြောင့်တွေကို  
ရှာကြည့်ရအောင်



သမီးဆွဲတဲ့မျဉ်း  
ဖြောင့်ရဲ့လား

### အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ကူ



ဖယောင်းရောင်စုံ

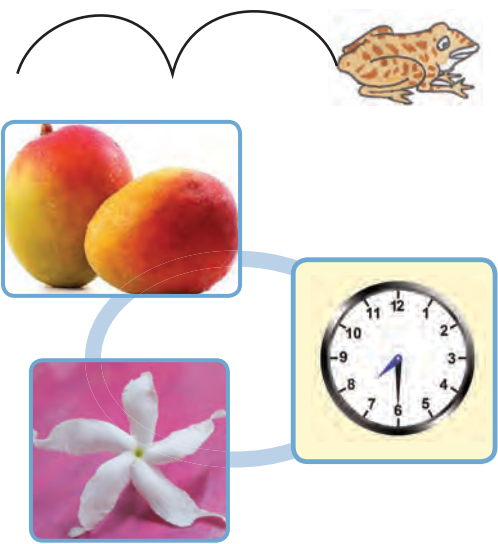


ရောင်စုံခဲတံ



# အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

## သင်ခန်းစာ(၂) အစက်များကို မျဉ်းကောက်များဖြင့်ဆက်၍ ရေးဆွဲခြင်း

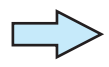


ဖားလေးက မျဉ်းကောက်လို ခုန်သွားတယ်နော်

ဒီအခန်းထဲမှာ မျဉ်းကောက်ပုံစံတွေ ဘယ်နေရာမှာ ရှိလဲ



အစက်များကို မျဉ်းကောက်တွေနဲ့ ဆက်ကြစို့။



သမီးဆွဲတဲ့ မျဉ်းကောက်တွေ လှရဲ့လား

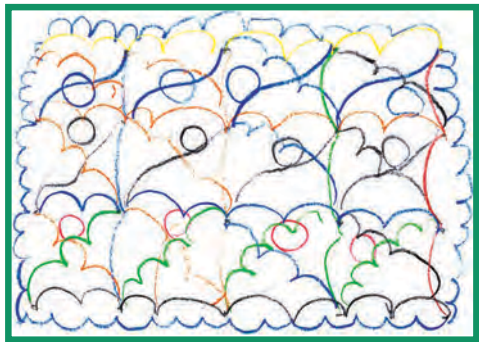




သားတို့ဆွဲထားတဲ့ ပုံကိုကြည့်ပါဦး



သားက ကိုယ့်စိတ်ကူးနဲ့ ဆွဲထားတာ



သူငယ်ချင်းရဲ့ပုံမှာ မျဉ်းကွေးတွေ စုံတယ်နော်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ကူ



ဖယောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံခဲတံ

# အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့်  
မျဉ်းကောက် မျဉ်းဖြောင့်တို့ကို အလွတ်ရေးဆွဲခြင်း



ခြင်း ထီး ရေခွက်တွေမှာ မျဉ်းဖြောင့်နဲ့ မျဉ်းကောက်တွေ ပါတယ်နော်

မျဉ်းဖြောင့်နဲ့ မျဉ်းကောက်တွေကို  
ဖယောင်းရောင်စုံနဲ့ ဆွဲကြည့်မယ်

ရုပ်ပုံကို ဆေးရောင်ခြယ်စရာ  
မလိုဘူးနော်



မျဉ်းဖြောင့်နဲ့ မျဉ်းကောက်တွေ  
ပါတဲ့ပုံ ဆွဲရတာ ပျော်လိုက်တာ



သားမြင်ဖူးတဲ့ သင်္ဘောကို  
 မျဉ်းဖြောင့်တွေနဲ့ ရေးပြီး ရေလှိုင်း  
 တွေကို မျဉ်းကွေးတွေနဲ့ ဆွဲခဲ့တယ်



ပတ်ဝန်းကျင်မှာလည်း  
 မျဉ်းဖြောင့်၊ မျဉ်းကောက်တွေရှိတယ်။



သူငယ်ချင်းဆွဲထားတဲ့ မျဉ်းဖြောင့်  
 မျဉ်းကောက်ပုံမှာ အရောင်စုံပါရဲ့လား



**အသုံးပြုပစ္စည်းများ**



စက္ကူ



ဖယောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံခဲတံ

# အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) မျဉ်းဖြောင့် မျဉ်းကောက်များကို ဆေးရောင်စုံအသုံးပြု၍ ရေးဆွဲဆေးခြယ်ခြင်း



မျဉ်းဖြောင့်နဲ့ မျဉ်းကောက်တွေကို ပေါင်းပြီး ပုံအမျိုးမျိုး ဆွဲလို့ရတယ်နော်



ရေလှိုင်းပုံ ဆွဲကြည့်မယ်



ပင်လယ်ကမ်းခြေမှာ မြင်ခဲ့တဲ့ ရွက်လှေပုံကို ဆွဲထားတယ်



သမီးအိမ်နောက်ဖက်မှာ  
တွေ့ခဲ့တဲ့ သက်တံပုံပါ



တောင်နားမှာ ရှိတဲ့  
ပန်းခြံကို  
ရောက်ခဲ့တယ်



သူငယ်ချင်း ခြယ်ထားတဲ့  
ဆေးရောင်က လှလိုက်တာနော်

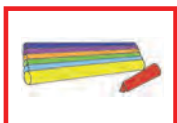
**အသုံးပြုပစ္စည်းများ**



စက္ကူ



ဖယောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံမြေဖြူ



ရောင်စုံခဲတံ



# အခန်း(၂) ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) မြေကြီး သဲပြင်ပေါ်တွင် တုတ်ချောင်းဖြင့် နှစ်သက်ရာရုပ်ပုံများ ရေးဆွဲခြင်း

အားလုံးနဲ့အတူတူ မြေကြီးပေါ်မှာ ပုံဆွဲရအောင်။



တုတ်ချောင်းကို ဖိဆွဲတာ ပိုထင်တယ်



ကျွန်တော်ဆွဲတဲ့ပုံက လူပုံပါ

တုတ်ချောင်း အရှည်နဲ့ ပြေးပြီး ဆွဲထားတယ်



ကျွန်တော်က ရေနဲ့ အိမ်လေး ဆွဲထားတာ



ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာလည်း မြေဖြူနဲ့ ဆွဲလို့ရတယ်



အားကစားကွင်းမရှိတဲ့ကျောင်းနဲ့ မိုးရွာနေတဲ့ အချိန်မှာ စာသင်ခန်းကြမ်းပြင်ကို အသုံးပြုနိုင်တယ်။



သမီးတို့အားလုံး ဆွဲလိုက်တာ ရောင်စုံပန်းခင်းကလေး ဖြစ်သွားတယ်

အားလုံးပြီးရင် ကြမ်းပြင်က ပုံတွေကို သေသေချာချာ ပြန်ဖျက်ပါ



သူငယ်ချင်းက သင်္ဘောပုံရော ငါးပုံရော ဆွဲထားတယ်နော်



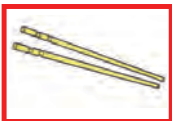
ပတ်ပြေးပြီး ပုံဆွဲကြည့်ခဲ့တယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



သစ်ချောင်းငယ်



ဝါးတူ



ရေသန့်ဘူး



ရောင်စုံမြေဖြူ

# အခန်း(၂) ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ဖြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) ဝါးထရုံ ကြမ်းပြင် သစ်သား ကော်ဘူးခွံ စသည့်တို့ပေါ်တွင် စက္ကူဖြင့် ထပ်ကာ ခဲတံ ရောင်စုံခဲတံတို့ဖြင့် ရေးဖြစ်ခြင်း

ဖောင်းကြွရုပ်ပုံများကို ကူးယူရေးဆွဲကြရအောင်။

ခဲတံဖြင့် ဖြစ်ခြင်း။



အပေါ်က ခဲတံနဲ့ ဖြစ်လိုက်ရင် အောက်က ပုံပေါ်လာတယ်



အရောင်ဖြင့် ဖြစ်ခြင်း။





သူငယ်ချင်းဖြစ်တဲ့အခါ  
ခဲတံကို လှဲပြီးဖြစ်ရဲ့လား



ဘယ်လိုပုံတွေကို  
ပေါင်းရင်  
ကောင်းမလဲ



အရောင်မျိုးစုံနဲ့  
ဖြစ်ကြည့်ခဲ့တယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ကူ



ဖယောင်း  
ရောင်စုံ



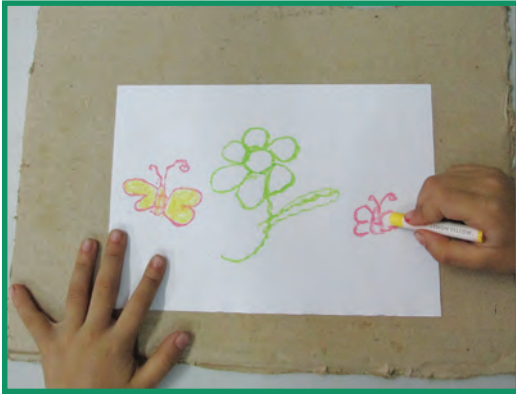
ရောင်စုံခဲတံ



သူငယ်ချင်းကူးဆွဲခဲ့တာ  
ဘယ်လိုပုံတွေလဲ

# အခန်း(၂) ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

## သင်ခန်းစာ(၃) ဖယောင်းရောင်စုံဖြင့် ရုပ်ပုံများရေးဆွဲပြီး ရေဆေးဖြင့်ခြယ်ခြင်း



ကလေးတို့ရေ ဒီပစ္စည်းတွေ တွေ့ဖူးကြလား



ဘာပုံဆွဲရင် ကောင်းမလဲ



သမီးက ပုံကို အရောင်နုနဲ့ ဆွဲမယ်





ဒီမှာကြည့် စုတ်တံကို ဒီလို ကိုင်ရတယ်



တွေ့လား ဖယောင်းသားပေါ် ရေးဆေး ဖုံးမသွားဘူး

ရေးဆေးက အောက်ခံ အရောင်ဖြစ်သွားတယ်နော်



ရေးဆေးနဲ့ ပုံကိုအပြည့်ခြယ်ထားတယ်

အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ဖယောင်း ရောင်စုံ

စုတ်တံ

စက္ကူ

ရေးဆေး သို့မဟုတ် မဲနယ်



# အခန်း(၂) ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) နှစ်သက်သော ကစားစရာ သစ်သီးဝလံနှင့်  
မိသားစုပုံများကို ဆေးရောင်ခြယ်ရေးဆွဲခြင်း

ပုံတွေ နမူနာ  
ဆွဲပြထားတယ်နော်



သမီးက သစ်သီးပုံတွေ  
ဆွဲကြည့်မယ်လေ



ဖယောင်းရောင်စုံနဲ့  
ဆေးခြယ်နေတယ်



သမီးက အသီးပုံတွေ  
အများကြီး ဆွဲထားတယ်



ငါက တောင်တန်းကို အညှီရောင် ခြယ်လိုက်တာ



သားက ကား ရထားနဲ့ လေယာဉ်ပျံပုံတွေကို ဆွဲထားတယ်



သားဆွဲထားတဲ့ ပုံအကြောင်း ရှင်းပြလိုက်ပါဦး



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ကူ



ဖယောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံခဲတံ

# အခန်း(၂) ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၅) ဖယောင်းရောင်စုံဖြင့် ဆေးခြယ်ထားသောစက္ကူပေါ်တွင် တုတ်ချောင်းအသေးဖြင့် ရုပ်ပုံများရေးဆွဲခြင်း



လင်းပြီးတောက်ပတဲ့ အရောင်ကို ခြယ်မယ်။



အပေါ်ကနေ နက်တဲ့ အရောင်ကို ထပ်ခြယ်မယ်။



ထိပ်ချွန်တဲ့ တုတ်ချောင်းနဲ့ ပုံကိုဆွဲမယ်။

စိတ်ကြိုက်ပုံတွေဆွဲမယ်



သဘောပုံဆွဲရင် ကောင်းမလား



အရောင်အမျိုးမျိုး ထွက်လာတယ်နော်



သမီးကတော့ အောက်ခံအရောင် နှစ်မျိုးသုံးပြီး ဆွဲကြည့်ခဲ့တယ်



နင့်ပုံက လှတယ် ငါ့ပုံရော လှရဲ့လား



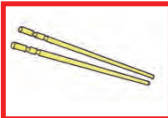
အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ပုံဆွဲစက္ကူ



ဖယောင်းရောင်စုံ



ဝါးတူ



သွားကြားထိုးတံ

# အခန်း(၂) ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ဖြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၆) ရေဆွတ်ထားသောစက္ကူပေါ်တွင် မင် သို့မဟုတ် ရေဆေးရောင်စုံ အစက်များချခြင်းဖြင့် အရောင်ရောနှောမှုကို လေ့လာခြင်း

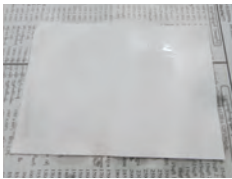
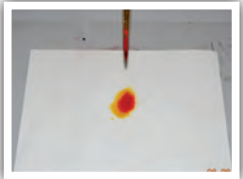


စက္ကူကို ရေစိမ်ရအောင်

ဆေးရောင်တွေ ရောသွားတာကို ကြည့်မယ်



ဆေးစက်ကလေးတွေရောသွားတော့ ထူးဆန်းတဲ့ပုံတွေ ဖြစ်လာတယ်နော်



သတင်းစာကို အောက်မှာခံထားပါ



သားပုံက မှီပုံနဲ့တူတယ်







(၁)



(၂)



သမီးက မင်ရည်ကို သုံးထားတယ်



(၃)

သူငယ်ချင်းပုံမှာ အရောင် ရောသွားတာ လှတယ်နော်



ဒီပုံက ကဏန်းနဲ့ တူနေတယ်

ဒီပုံက သစ်ပင်နဲ့ တူတယ်

**အသုံးပြုပစ္စည်းများ**



ဆေးခွက်



ရေဇလုံ



စုတ်တံ



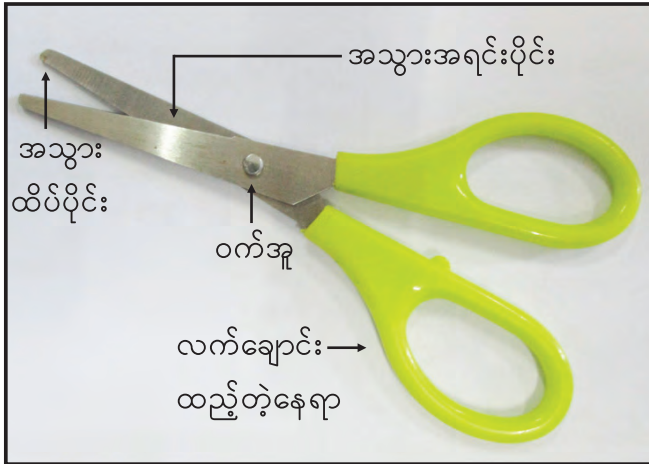
သတင်းစာ



# အခန်း(၃) စက္ကူကို အသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

## သင်ခန်းစာ(၁) ရောင်စုံစက္ကူကို ကတ်ကြေးဖြင့် ဖြတ်ညှပ်ခြင်း

ကတ်ကြေး အစိတ်အပိုင်းအမည်။



ကတ်ကြေးကို ဒီလိုကိုင်ပါ။



ကတ်ကြေးသုံးရင် ထိုင်ရမဲ့ အနေအထား။



ကတ်ကြေးကို ထောင်၍ ညှပ်ပါ။

အသွားဖွင့်တဲ့အနေအထား။



စက္ကူတို ညှပ်တဲ့အခါ။



စက္ကူရှည် ညှပ်တဲ့အခါ။



တခြားသူကိုပေးတဲ့အခါ။

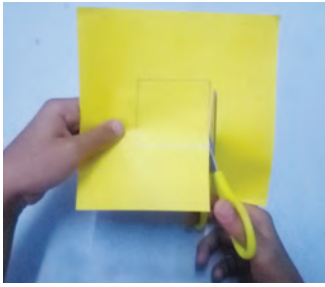


သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။



ပစ္စည်းတွေကို အိတ်နဲ့ သိမ်းပါ။

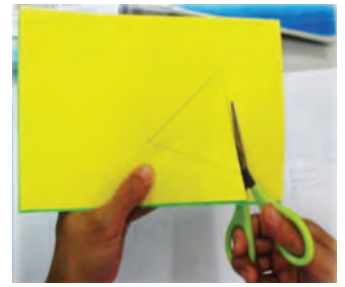
လေးထောင့်ပုံ  
ညှပ်ရအောင်။



အဝိုင်းပုံ  
ညှပ်ကြရအောင်။



စာရွက်ကိုထပ်ပြီး  
ညှပ်ကြည့်ရအောင်။



တစ်ကြိမ်ညှပ်ရုံနဲ့ များများရအောင် ဒီလိုညှပ်ပါ။

ကိုယ်ညှပ်ချင်တဲ့ပုံကို  
အရင်ဆွဲပြီး အဲဒီပုံရဲ့မျဉ်းအတိုင်း  
ညှပ်ရမယ် ကတ်ကြေးကို  
သတိထားပြီး ကိုင်ရမယ်နော်



အသုံးပြု  
ပစ္စည်းများ



စက္ကူညှပ်ကလစ်



ပလတ်စတစ်အိတ်



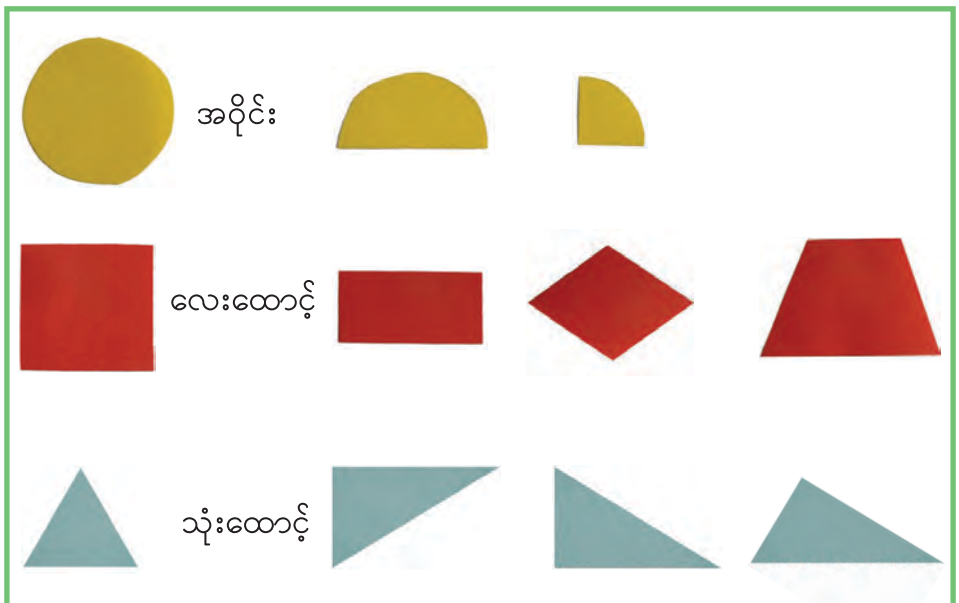
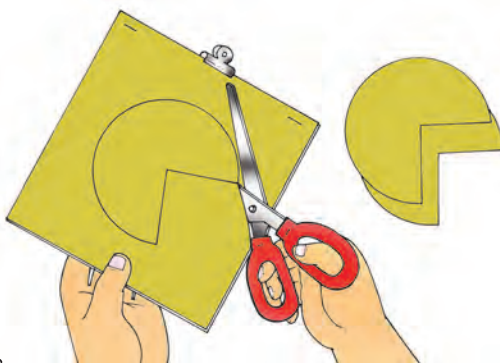
ရောင်စုံစက္ကူ



ကတ်ကြေး



ခဲတံ



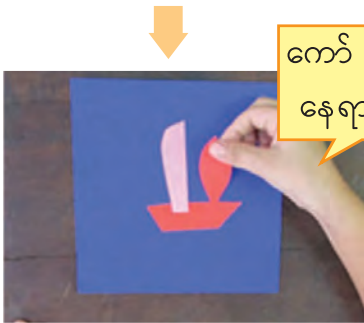
# အခန်း(၃)

## စက္ကူကို အသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) ရောင်စုံစက္ကူဖြတ်စများကို ကော်ဖြင့်ကပ်၍ နှစ်သက်သလို သရုပ်ဖော်ခြင်း

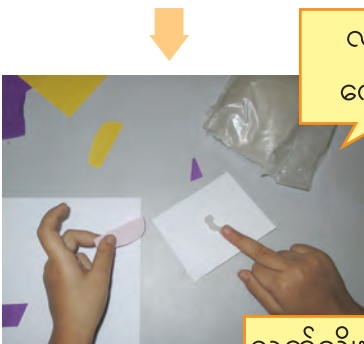
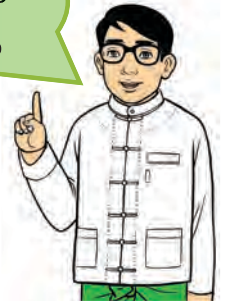


စက္ကူစတော့နဲ့ ပုံဖော်ကြည့်မယ်



ကော် မသုံးခင် ပုံကို နေရာချကြည့်မယ်

ကော်သုံးပြီးရင် လက်တွေ့သန့်သွားအောင် ပိတ်စနဲ့ သုတ်ရမယ်နော်



လက်ခလယ်နဲ့ ကော်သုတ်မယ်

စက္ကူအရောင် အနုအရင့်နဲ့ ကပ်ထားတယ်



လက်ညှိုးနဲ့ လက်မသုံးပြီး ပုံကပ်မယ်



ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်ရာများ



သားကပ်ထားတာ  
လှရဲ့လား



သုံးပြီးတဲ့ပစ္စည်းတွေကို  
သိမ်းရအောင်။



ကတ်ကြေးနဲ့ကော်တွေကို  
ဆရာမကို ပြန်အပ်မယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ရောင်စုံစက္ကူ



ကော်



ပိတ်စ

# အခန်း(၃) စက္ကူကို အသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

## သင်ခန်းစာ(၃) ရောင်စုံစက္ကူများကို ကော်အသုံးပြု၍ ကွင်းဆက်များ ပြုလုပ်ခြင်း

စက္ကူကို ဒီပုံစံဖြစ်အောင် ညှပ်ကြရအောင်



စက္ကူကို ကော်နဲ့ကပ်လိုက်ရင် ကွင်းကလေး ဖြစ်သွားတယ်နော်



ကွင်းတွေဆက်လိုက်ရင် စက္ကူကွင်းကြီးရတယ်



သားက ဒီလောက်ရှည်တဲ့ ကြီးရတယ်

သတင်းစာနဲ့ လုပ်ထားတာ



ကွင်းဆက်ကြိုးနဲ့  
လည်ပင်းကို ပတ်ထားတာ



သမီးက ရောင်စုံကွင်းဆက်  
ကြိုးလုပ်ထားတယ်



အိမ်အမိုးပုံ လုပ်ကြည့်တာလေ



သမီးခေါင်းပေါင်း  
လှလား



ဥတင်းပေါက်မှာ အလှဆင်မယ်



အိမ်ကို ယူသွားပြီး  
ပြမယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ရောင်စုံစက္ကူ



ကော်



ပိတ်စ



သတင်းစာ



ကတ်ကြေး

# အခန်း(၃) စက္ကူကို အသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) စက္ကူကို လက်ဖြင့် ဆုတ်ဖြီး မိမိနှစ်သက်သော ရုပ်ပုံများပြုလုပ်ခြင်း



ပုံလုပ်မလို့ စက္ကူကို ဖြီးမယ်

ဘယ်လိုလုပ်ရင် ကောင်းမလဲ



ဒီလိုချကြည့်လိုက်တော့ ရွက်လှေနဲ့ တူတယ်နော်



သားက သတင်းစာ စက္ကူနဲ့ လုပ်ထားတယ်





သစ်ကိုင်းကလေးဖြစ်သွားအောင်  
ဆက်ထားတယ်



သားရဲ့ ငှက်ပုံ  
လှရဲ့လား



သူငယ်ချင်းကို  
ပုံကလေးပြလိုက်ပါဦး



စက္ကူဖြုတ်ပြီး လုပ်ထားတဲ့  
ရွက်လှေက လှတယ်နော်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



သတင်းစာ



ကော်



စက္ကူ



ပိတ်စ

အခန်း(၄)

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော

ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) ရုပ်ပုံများရေးဆွဲထားသော ကတ်တူပြား စက္ကူပုံးခွံ စက္ကူဘူးခွံတို့ကို ပေါင်းစပ်ကာ မြို့တည်ဆောက်ခြင်း



ဘူးခွံအမျိုးမျိုး သုံးနိုင်တယ်။

ဒါဘာလဲ



တစ်ယောက်တည်း ပုံဆွဲမယ်

သူငယ်ချင်းတွေနဲ့လည်း ပေါင်းပြီး ဆွဲမယ်





သမီးက အိမ်နဲ့  
သစ်ပင်  
ဆွဲထားတာ



စက္ကူဘူးခွံအမျိုးမျိုးနဲ့ မြို့ငယ်ကလေး လုပ်ထားတယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ကူဘူးခွံ

ကော်

တိပ်

ဆော့ပင်

ဖယောင်းရောင်စုံ

အခန်း(၄)

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော  
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း  
သင်ခန်းစာ(၂) သစ်ရွက်များဖြင့် ပုံစံအမျိုးမျိုးပြုလုပ်ခြင်း

စာသင်ခန်းပြင်ပမှာ ရှာကြစို့။



သစ်ရွက်တွေက ပုံစံအမျိုးမျိုး  
အရောင်အမျိုးမျိုးရှိတယ်။

သမီးက ဒီအရွက်ကို  
အကြိုက်ဆုံးပဲ



တူတဲ့အရွက်  
တွေကို အပွင့်ပုံစံ  
လုပ်ပြမယ်



ပလတ်စတစ်  
အိတ်ယူလာတော့  
သစ်ရွက်ကောက်  
ရတာ အဆင်ပြေ  
တယ်နော်



စာသင်ခန်းအတွင်းမှာ ပုံလေးတွေ လုပ်ကြစို့။



ငါ့ကို ဒီသစ်ရွက် ပေးပါလား ကျေးဇူးပဲ

သမီးက အရောင်မတူတဲ့ သစ်ရွက်တွေကို ကော်နဲ့ ကပ်ထားတာ



ဒီလက်ရာတွေကို ကြည့်ပါဦး

အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ကူ



ကော်



ပလတ်စတစ်အိတ်



ပိတ်စ



အခန်း(၄)

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော  
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း  
သင်ခန်းစာ(၃) ခွက်များကိုအသုံးပြု၍ သဲ သို့မဟုတ် မြေကြီးဖြင့်  
နှစ်သက်ရာပုံစံ အမျိုးမျိုးပြုလုပ်ခြင်း



သဲထည့်ထားတယ်။



ခွက်ကို မှောက်ချ  
လိုက်တယ်။



ခွက်ရဲ့ ပုံ  
ကျန်ခဲ့တယ်။



အနီရောင်  
ပန်းတွေနဲ့  
အလှဆင်ထားတယ်



မြေကြီးလမ်းလေးပါ



စမ်းချောင်းဘေးမှာ  
ကျောက်စရစ်ခဲ စီထားတယ်



သမီးတို့အုပ်စုလုပ်တာ ကောင်းရဲ့လား



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ပလတ်စတစ်ခွက်များ

ခွက်တွေ  
ပြန်သိမ်းနော်



**အခန်း(၄)**

**ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော  
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း  
သင်ခန်းစာ(၄) ရွှံ့ဖြင့် နှစ်သက်သောပုံစံများ ဖန်တီးပြုလုပ်ခြင်း**



ရွှံ့နဲ့ အခြေခံပုံအမျိုးမျိုး လုပ်ကြည့်ရအောင်။



ရွှံ့နဲ့ ရွှေဖရုံသီး ပြုလုပ်ပုံ အဆင့်ဆင့်။



ရွှံ့နဲ့ ရုပ်ပုံအမျိုးမျိုး လုပ်နိုင်တယ်။



သူငယ်ချင်းလုံးထားတာက ဝိုင်းစက်နေတာပဲ





ငရုတ်ဆုံနဲ့  
ငရုတ်ကျည်ပွေ့  
လုပ်နေတယ်

သားက စက်ရုပ်ပုံကို  
ကြိုက်လို့ လုပ်ထားတယ်



သားက မိကျောင်းပုံ လုပ်နေတာ

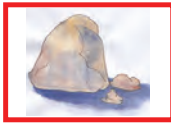


သားလုပ်ထားတဲ့  
ပုံတွေကြည့်ပါဦး

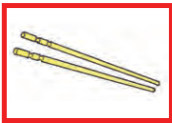
**အသုံးပြုပစ္စည်းများ**



ကတ်ထူစက္ကူ



ခွံ



ဝါးတူ



ပလတ်စတစ်အိတ်



အခန်း(၄)

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော  
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၅) ပလတ်စတစ်အိတ်ပေါ်တွင် နှစ်သက်သလို  
အရုပ်များရေးဆွဲ၍ ပူဖောင်းပြုလုပ်ခြင်း



သူတို့  
ဘာတွေလုပ်နေတယ်လို့ ထင်လဲ



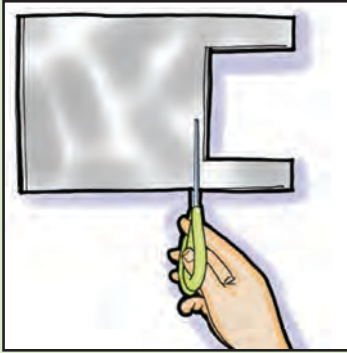
ပလတ်စတစ်အိတ်ပေါ်မှာ ရုပ်ပုံဆွဲရအောင်။



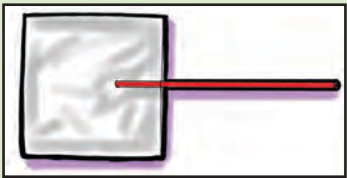
လူနဲ့ ပန်းပုံတွေကို  
ဆွဲထားတယ်



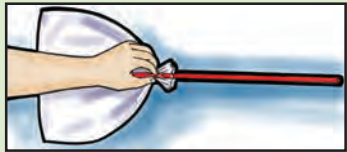
ပြုလုပ်ပုံ အဆင့်ဆင့်



လက်ကိုင်အဖျား  
ကိုဖြတ်ပါ။



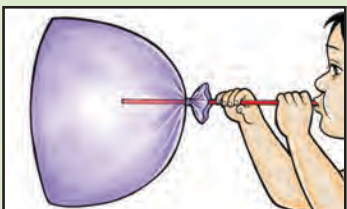
ပလတ်စတစ်အိတ်  
ထဲကို ပိုက်ထည့်ပါ။



ပလတ်စတစ်အိတ်  
အဝကို လက်နဲ့စုပြီး  
ကိုင်ထားပါ။



တိပ်နဲ့ ပတ်ပါ။



လေမှုတ်သွင်းပါ။



ပိုက်ဖျားကိုခေါက်ချိုးပြီး  
တိပ်နဲ့ ပတ်ချည်ပါ။



သမီးက  
ကြောင်ကလေး  
ပူစီပါ

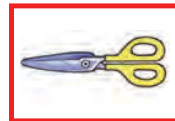
သူငယ်ချင်းဆွဲတဲ့ပုံက လှပြီး  
ပူဖောင်းက ဖောင်းနေတာပဲ



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ပလတ်စတစ်အိတ်



ကတ်ကြေး



တိပ်



ဆော့ပင်



အအေးပိုက်

# အခန်း(၅) မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) ထူးခြားလှပသော မြန်မာ့ယွန်းထည်ပစ္စည်းများကို အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခြင်း



ယွန်းထည်ပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

၁။ ဝါးကို အသုံးပြုခြင်း



၂။ ပုံကြမ်းပြုလုပ်ခြင်း



၃။ သစ်စေးသုတ်ခြင်း



၄။ ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်း



၅။ ဆေးရောင်အထပ်ထပ်သုတ်ခြင်း



၆။ အခြောက်ခံခြင်း



လက်ရာကောင်းတဲ့ပစ္စည်းက  
အရောင်တောက်တယ် မျက်နှာပြင်  
ချောတယ် ဒီဇိုင်းလှပြီး အသေးစိတ်တယ်



အတုနဲ့ အစစ်ကို  
ကိုင်ကြည့်တော့ မတူဘူးနော်



ယွန်းထည်ပစ္စည်းများ ကြာရှည်ခံအောင်  
နေရောင် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့သောနေရာ၊  
စိုစွတ်သောနေရာတို့တွင်ထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။



ယွန်းထည်မဟုတ်ဘဲ ပလတ်စတစ်နဲ့  
လုပ်ထားတဲ့အတုတွေလည်း ရှိတယ်

ကျွန်တော်တို့ မိသားစုကတော့  
ယွန်းထည်ပစ္စည်းကို တန်ဖိုးထားပါတယ်



# မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) မိမိနိုင်ငံရှိ အမျိုးမျိုးသော အနုပညာရှင်များနှင့် သူတို့၏လက်ရာများကို လေ့လာခြင်း



(၂-၁)ပန်းပုပညာရှင် ဦးဟန်တင် (၁၉၂၆-၂၀၀၀)  
(အာဆီယံယဉ်ကျေးမှုဆုရှင်)



စည်းလုံးခြင်းသည်  
အင်အား

**စည်းလုံးခြင်းသည် အင်အား  
ရပ်တုကိုကြည့်၍ ဖြေဆိုရန်။**

- ဒီပုံထဲက လူနှစ်ယောက်ထဲမှာ လူငယ်က ဘာလုပ်နေတာလဲ။
- ပုံထဲမှာ ဒီလူနှစ်ယောက်အပြင် ဘာတွေ့လဲ။
- လက်တွေ့လုပ်ကြည့်ရအောင်။
- ထင်းတစ်ချောင်းတည်းချိုးကြည့်ပါ။ အစည်းလိုက်ချိုးကြည့်ပါ။ ဘာတွေ့မလဲ။

ဦးဟန်တင်၏ လက်ရာများ



စာတတ်မြောက်ရေးလှုပ်ရှားမှု



အနော်ရထာ



မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်



# အခန်း(၅)

# မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) မိမိနိုင်ငံရှိ အမျိုးမျိုးသော  
 အနုပညာရှင်များနှင့် သူတို့၏လက်ရာများကို လေ့လာခြင်း  
 (၂-၂)ပန်းချီပညာရှင် ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဦးစံဝင်း (၁၉၀၄-၁၉၈၁)  
 (ပန်းချီပညာဝန်ထောက်)



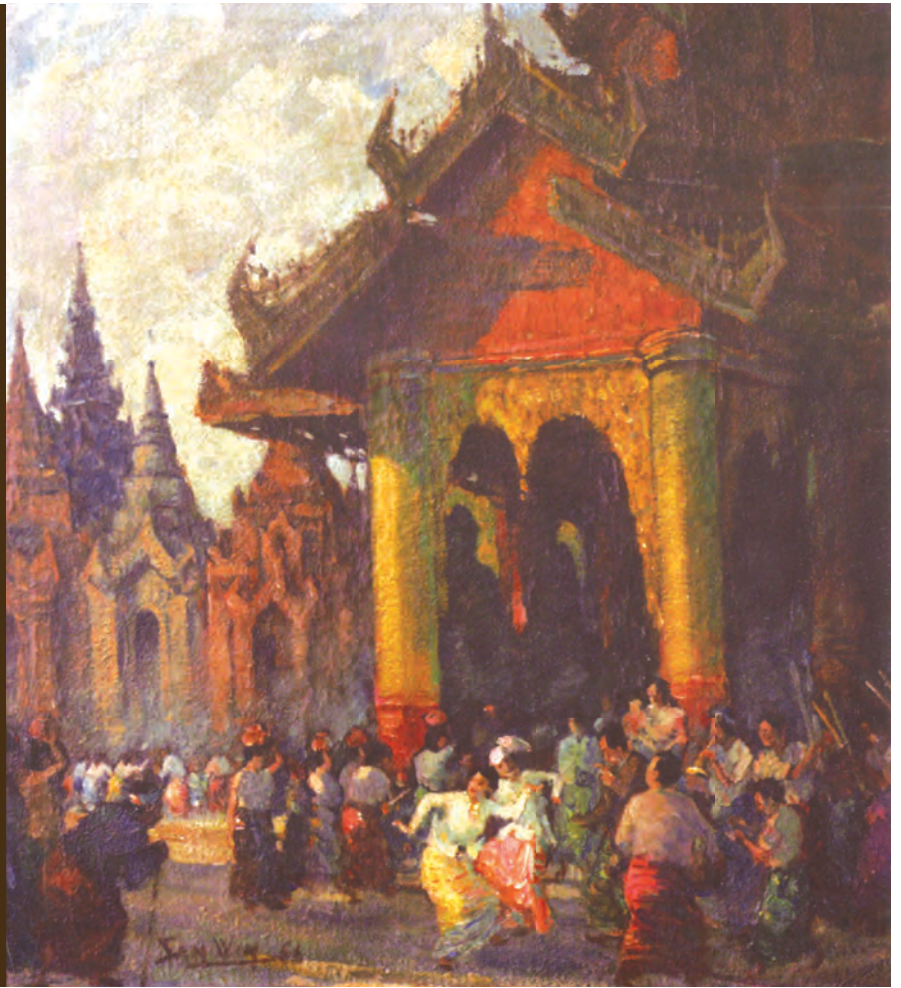
လယ်စောင့်တဲ

- ပန်းချီကားထဲမှာ လူဘယ်နှယောက်ရှိလဲဆိုတာ ရှာကြည့်ရအောင်။
- ဒီတဲကို ဘယ်နေရာမျိုးမှာ ဆောက်ထားတာလဲ။
- အဲဒီနေရာမျိုးကို ရောက်ဖူးကြလား။
- တဲလေးထဲကကြည့်ရင် ဘာတွေမြင်နိုင်မလဲ။





လကဆုန်



ရေချိုးဆိပ်



# အနုပညာ(ပန်းချီ)စာအုပ်တွင် အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများ

## ပန်းချီဆွဲရန် သုံးသောပစ္စည်း



ခဲတံ



ဖယောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံခဲတံ



ဆော့ပင်



ရောင်စုံမြေဖြူ



စုတ်တံ



ဆေးခွက်



ရေဆေး သို့မဟုတ် မဲနယ်



ရေဇလုံ

## လက်မှုတွင် သုံးမည့်ပစ္စည်း



ပိတ်စ



ကတ်ထူစက္ကူ



ရောင်စုံစက္ကူ



စက္ကူ



သတင်းစာ



စက္ကူဘူးခွံ



ပလတ်စတစ် အိတ်



အအေးပိုက်



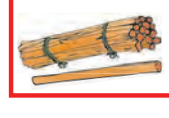
ရေသန့်ဘူး



ရွှံ့



သစ်ချောင်းငယ်



ထင်းစည်း

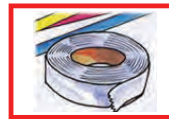
## လက်မှုတွင် သုံးမည့်ကိရိယာ



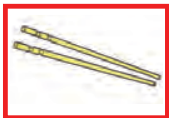
ကတ်ကြေး



ကော်



တိပ်



ဝါးတူ



သွားကြားထိုးတံ



ပလတ်စတစ် ခွက်များ



စက္ကူညှပ်ကလစ်





မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင်  
ဂျပန်နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီမှ နည်းပညာကူညီပံ့ပိုးမှုပေးပါသည်။